

EDUCACIÓ INFANTIL i CICLE INICIAL

1. **Conte El PEP I L'ADELA , de la tristesa a l'alegria** (en català i en castellà)

Autora: Mari Creu Royo

Il·lustradora: Antonia Molero

Músic: Carles Ridao

Conte + Guia didàctica + Banda sonora:

<https://speakerdeck.com/maricreuroyo/guia-didactica-pep-i-adela?slide=12>

Aquest conte ens ofereix la possibilitat de treballar el **procés saludable** entre la tristesa i l'alegria, començant per identificar la tristesa, la impotència..., expressar-la i anar cap a una alegria compartida, com a procés. A la **pàg, 14** veurem que hi ha activitats concretes per treballar el **dol**.

Llegiu atentament la guia, que va acompanyada i correlacionada amb de les imatges del conte, per poder fer un treball de dol amb els infants. Com a **procés**.

<https://faros.hsjdbcn.org/es/recomendacion/pep-ladela-tristesa-lalegria>

És important **compartir-ho amb la família**, i després més endavant, amb els **companys i companyes i els mestres de referència**.

La banda sonora del conte:

<https://soundcloud.com/user-59840594>

La música ens ajuda a indentificar i expressar emocions, cal aprofitar-ho.

La música és un trampolí cap a les emocions.

Veureu que hi ha cançons com la primera: *Pep* o *Puc plorar*...però no olvidem que les altres també són importants, per incorporar el procés del dol com un procés que ens porta a la transformació: aprendre del que ens passa, donar-li un recorregut a la nostra vida, i seguir vivint i creixent, com a persones i com a comunitat.

La conviència parteix d'un/a mateix/a i es forma amb els altres, per tant, per aconseguir un benestar personal i comunitari, cal parar, **atendre el dol, quan sigui possible i com sigui possible, incorporar-lo a les nostres vides, i seguir caminant**.

El conte no està penjat a les xarxes. Es pot adquirir. Tot i que, de moment, amb aquestes eines, podem començar a treballar el dol a la família i a l'escola.

Us animo a que cliqueu els enllaços!

Mari Creu Royo