



**Ets docent?
T'ajudem.**

Truca'ns de dilluns a divendres de 8 a 18 h

900 841 383

o escriu-nos a
equipbenestaremocional.educacio@gencat.cat

Aquest Programa està finançat pel fons del
Programa de Cooperació Territorial de Salut Mental
del Ministeri d'Educació i Formació Professional



**Benestar
per
estar
bé
)**

**Programa de suport
als docents per a la
millora del benestar
de l'alumnat**



**Generalitat
de Catalunya**

tothom El Govern de



El programa de
benestar emocional

Benestar per estar bé

pretén acompanyar els i les
professionals de l'educació
per dotar-los d'eines per
promoure i millorar el benestar
emocional de l'alumnat.

Dirigit

a tots els docents d'educació
infantil, d'educació primària,
d'educació secundària
obligatòria i d'educació
postobligatòria (batxillerat,
cicles formatius de grau mitjà,
cicles formatius de grau
superior, programes de formació
i inserció, Formació d'Adults,
ensenyaments de règim
especial...).

Som

un equip de més
de 15 professionals
de la psicologia i la
pedagogia, que
estem en constant
actualització
formativa segons les
vostres necessitats.

1

Acompanyament als centres

- Assessorar telefònicament o per correu.
- Donar suport presencialment.
- Promoure la millora del benestar emocional conjuntament amb l'equip directiu.
- Oferir recursos i eines per a la gestió del benestar emocional del grup classe.
- Oferir formació per a centres educatius que contribueixi a desenvolupar les competències relacionades amb el benestar emocional per adequar-los a les necessitats de l'alumnat.

2

Prevenició i sensibilització

- **Elaborar recursos i material pedagògic** per desenvolupar les competències i habilitats emocionals dels infants i adolescents.
- **Promoure actuacions preventives** que tinguin un impacte positiu en el benestar emocional i relacional de l'alumnat.