

JORNADA DE PRÀCTIQUES

Salut digital en l'àmbit professional

23/02/26

Per inscriure's a la Jornada

▶ [cliqueu aquí](#)

Presentació

Amb la Jornada de Pràctiques Blanquerna volem oferir un espai de comunicació i d'intercanvi a les institucions que col·laboreu amb nosaltres en la formació dels futurs professionals per tal d'enfortir la vinculació i el diàleg entre els centres i la universitat.

Aquesta Jornada girarà al voltant d'un tema de gran importància: *la Salut digital en l'àmbit professional*. La digitalització s'ha integrat plenament en la nostra vida quotidiana i condiciona la manera com ens informem, treballem i ens relacionem. Aquest escenari en constant evolució ens convida a reflexionar sobre l'ús que fem de la tecnologia i sobre el seu impacte en el nostre benestar i en la nostra salut. Alhora, planteja la necessitat de desenvolupar criteris que ens ajudin a adoptar una relació més equilibrada i conscient amb les eines digitals. És un moment oportú per repensar com volem habitar aquest entorn tecnològic que creix i es transforma cada dia.

La trobada ens donarà l'oportunitat de reflexionar sobre aquesta temàtica i adquirir eines i estratègies per promoure la salut digital personal i professional. Per a nosaltres és molt important sentir la vostra veu, per la qual cosa comptem amb la vostra valuosa participació i esperem retrobar-nos una vegada més.

La inscripció és gratuïta, però cal inscriure's a través del formulari que trobareu al final d'aquest programa. Un cop acabada la Jornada es lliurarà un certificat d'assistència per correu electrònic.

Programa

15:30 h	Benvinguda institucional a càrrec del degà, Dr. Marc Franco i de la vicedegana acadèmica de Graus i Innovació, Dra. Montserrat Prat , de la FPCEE Blanquerna
15:45 h	Ponència: <i>Què li fan les pantalles, al cervell? Ús i abús de la tecnologia digital.</i> A càrrec del Dr. David Bueno , professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament i fundador de la Càtedra de Neuroeducació de la Universitat de Barcelona.
17 - 17:30 h.	Pausa/cafè
17.30 - 19 h	Taller participatiu amb el títol: <i>Empantallats positivament.</i> A càrrec del Dr. Antoni Baena , doctor en investigació psicològica per la Universitat Ramon Llull, director del màster universitari en Salut Digital i membre del grup de recerca eHealth Lab de la UOC.
19 h.	Cloenda

Contacte i inscripció

Oficina de Pràctiques
Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació
i de l'Esport Blanquerna-URL
C. Císter, 34, 08022 Barcelona
Tel.: 93 253 30 22
practiquesfpcee@blanquerna.url.edu



www.blanquerna.edu