

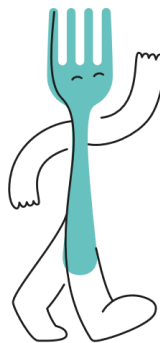
PROGRAMA D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

TOTHOM A TAULA

Educació alimentària per créixer amb salut, criteri i territori

L'alimentació és molt més que el que mengem. És salut, cultura, identitat, territori i futur.

Tothom a taula és un programa educatiu que porta el sistema alimentari a l'aula per formar infants i joves crítics, conscients i responsables amb el que mengen i amb el seu entorn.



Tothom a taula

Educació alimentària arrelada al territori

A qui s'adreça i què ofereix el programa?

- Educació Infantil (3-5 anys)
- Educació Primària (tots els cicles)
- Educació Secundària Obligatòria (ESO)

- Amb itineraris didàctics complets adaptats a cada edat, connexió directa amb el currículum escolar, materials físics i digitals per a l'alumnat, guies i suport al professorat i recursos per a famílies i entorn comunitari.

Objectius del programa

Capacitar alumnat i famílies perquè tinguin un paper actiu en la seva alimentació.

Posar en valor el sistema alimentari català com a part clau de la cultura i cohesió del territori.

Promoure un consum responsable, de proximitat i de temporada.

Enfocament educatiu

- **L'alimentació com a experiència global.** Salut, plaer, convivència, cultura i futur.
- **Mirada positiva.** Freqüències i proporcions, no prohibicions.
- **Proximitat i sostenibilitat.** Entendre l'impacte ambiental i social del que mengem.
- **Diversitat cultural.** Respecte i valoració de diferents maneres de cuinar i menjar.

Metodologia i itineraris

COM S'APREN?

- **Motivació:** despertar curiositat
- **Investigació:** aprendre fent
- **Reflexió:** pensar i qüestionar
- **Acció i comunicació:** aplicar allò après

ITINERARIS DIDÀCTICS

- 6 recorreguts des d'EI3 fins a 4t d'ESO
- Activitats inicials amb materials físics
- Activitats digitals d'aprofundiment i reflexió
- Avaluació amb **tiquets de sortida**