

L'ÚS DE PANTALLES

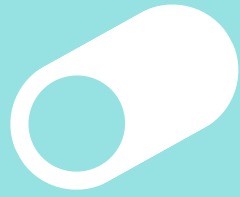
1 PACTAR

Pactar entre tots l'ús i els límits horaris de tauletes, mòbils, ordinadors, televisió i videojocs.



2 HABILITAR

Habilitar un espai comú per connectar-se a tots els dispositius.



3 PACTAR I OFERIR

Pactar i oferir espais de desconexió digital.



4 ACOMPANYAR I COMPARTIR

Acompanyar i compartir amb els fills i filles les aplicacions i xarxes amb les quals es diverteixen.



5 TENIR CURA

Tenir cura de l'exposició de la intimitat familiar, sobretot dels menors, a les xarxes socials.



6 EVITAR COMPARTIR

Evitar compartir elements reconeixibles del domicili per seguretat.



7 APROFITAR

Aprofitar les possibilitats educatives que ofereix internet.



8 EVITAR AÏLLAMENT SOCIAL

Evitar l'aïllament social, sobretot de la gent gran, fent videotrucades.



9 INVESTIGAR

Investigar els mecanismes de control parental.



10 EVITAR IMATGES O DADES

Evitar que els menors tinguin accés a imatges o dades excessivament alarmants sobre la pandèmia.



EINES PROPOSADES:

- [Propostes educatives del Departament d'Educació.](#)
- [Guies per implantar el control parental: Internet segura i Observatori Faros.](#)
- [Test per valorar l'ús que feu d'Internet en família, i per donar consells de seguretat i civisme digital als vostres fills i filles.](#)
- [Guia per a les famílies Protecció dels menors en el món digital, editada pel Consell de l'Audiovisual de Catalunya.](#)

