

2026



CICLE DE XERRADES PER A FAMÍLIES

INICI A LES 18.30H

DILLUNS 2 DE MARÇ

ACOMPANYAMENT EN L'EDUCACIÓ SEXUAL. 12-14 ANYS

La xerrada contemplarà el moment clau del canvi i creixement de l'adolescent, línies d'acompanyament, quan iniciem, com, etc. Treballarem trencar estereotips, l'acceptació de la diversitat sexual del jove per part de la família i els efectes nocius dels continguts pornogràfics.

A càrrec de **DEP INSTITUT, SL**

<https://meet.google.com/nng-cyoz-ndp>

DIJOUS 12 DE MARÇ

ACOMPANYEM EN LA PÈRDUA

Ajudarem als pares i mares a acompanyar els seus fills en un procés de pèrdua, reflexionarem, planificarem de manera conscient serena i constructiva el model que podem emprar per gestionar un procés de pèrdua. Aclarirem dubtes i compartirem experiències tot buscant la part positiva.

A càrrec de **Xavi Savin**, psicòleg de la Fundació Salut y Persona

<https://meet.google.com/yod-crwz-daj>

18 DE MARÇ

LA TECNOLOGIA: COM, QUAN I QUINA UTILITZAR. 9-12 ANYS

Una xerrada per a famílies per entendre com la tecnologia impacta en les emocions dels infants i com acompanyar-los des de l'educació emocional. Parlarem de què hi ha darrere de l'ús de pantalles (necessitats, emocions i vincles), quan i com posar límits respectuosos i quina

tecnologia és més adequada en cada etapa. Oferirem eines pràctiques del Mètode La Granja per ajudar els infants a regular-se, prendre consciència del que senten i fer un ús més conscient i saludable de la tecnologia.

A càrrec de **La Granja. Fundació per a l'Educació**

<https://meet.google.com/kdz-hhcv-oft>

23 DE MARÇ

NO PERDEM LA CALMA AMB LES RABIETES. 0-3 ANYS

Una xerrada clara i pràctica per ajudar a les famílies a gestionar les rabietes amb calma. Aprendre per què passen com acompanyar els infants amb respecte i quines eines poden ajudar a posar límits d'una manera serena i positiva. Una ajuda real per al dia a dia amb nadons i infants de 0 a 3 anys.

A càrrec de **Recursos educatius per a la infància en risc**

<https://meet.google.com/qbq-cvok-bmn>

9 D'ABRIL

CRITS QUE DESPRÉS ET FAN SENTIR CULPABLE?

Educar en positiu no és deixar fer. És exercir una autoritat clara, segura i respectuosa que ajuda els infants a créixer amb responsabilitat i autonomia. En aquesta xerrada descobriràs com combinar amabilitat i fermesa per posar límits sense càstigs ni amenaces i construir una relació basada en el respecte mutu.

A càrrec de **Anna Farreras**, mestra, certificada en Disciplina Positiva i facilitadora de l'Institut Català de la Felicitat

<https://meet.google.com/ecg-yvmw-wrr>