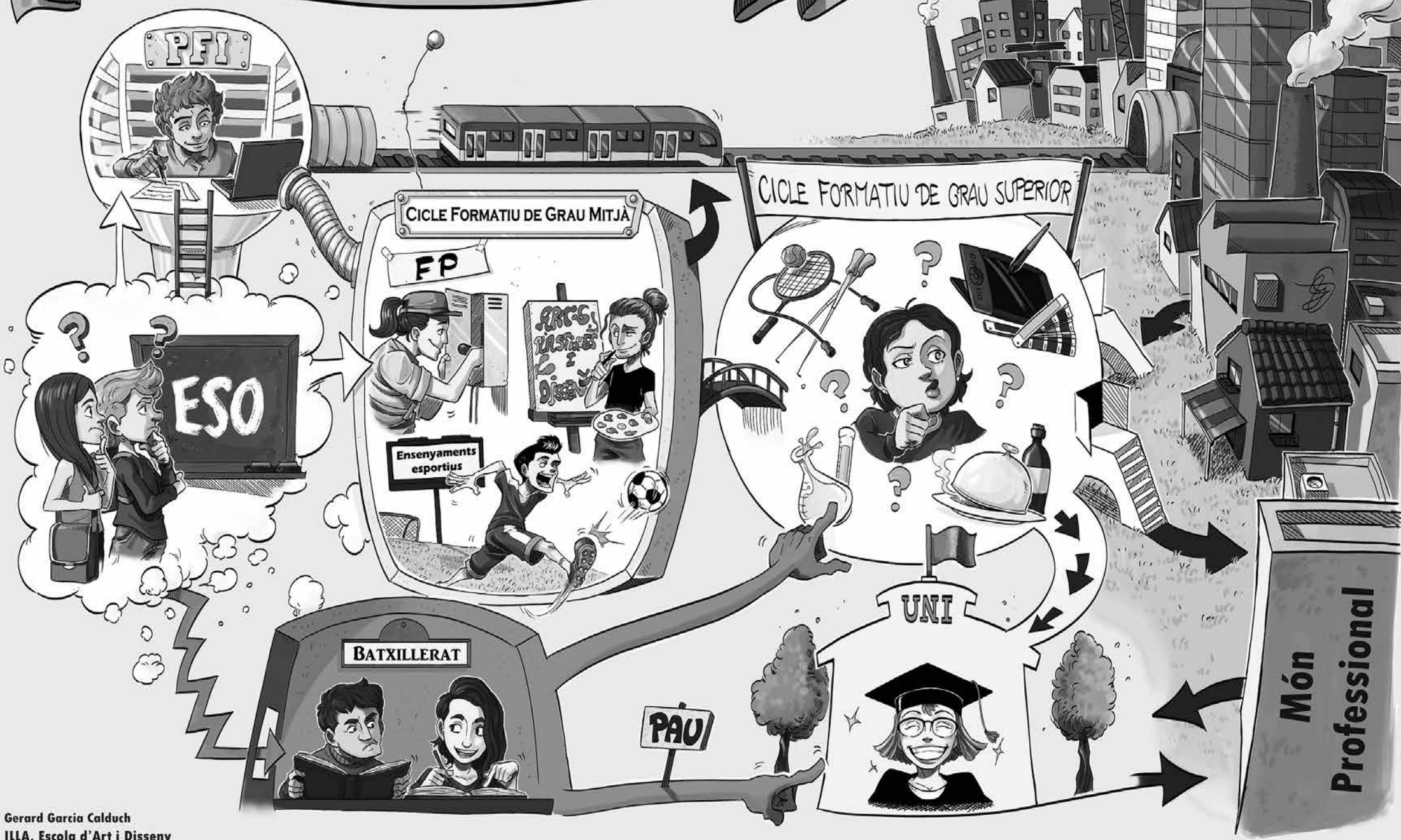
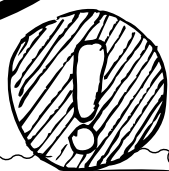


TRIA EL TEU ITINERARI



CONNECTA'T A LA FIRA



AUTOCONEIXEMENT... COM SÓC?

Hem de tenir en compte el nostres trets personals:

Què ens agrada?

Quines són les nostres habilitats?

I quines les competències actuals i potencials?



Properament has de fer una tria per continuar la teva formació pensant en el futur professional. A la fira **Connecta't a l'FP** trobaràs un munt de joves com tu, professorat de Formació Professional i també orientadors/ores especialitzades que respondran els teus dubtes i et facilitaran informació útil perquè prenguis una decisió important. Aquesta decisió ha de ser reflexionada, pensant en allò que t'agrada i et veus capaç d'emprendre.

A continuació, et proposem que facis un recull d'aspectes a tenir en compte en la tria i molt especialment per preparar la visita a la fira:

PERSONALITAT/GARÀCTER

Identifica 6 trets teus en blau i contrasta'n 6 en verd amb un company/a o amb una altra persona:

adaptable | ràpid-a | sensible | inflexible | radical | impulsiu-va | desordenat-da | organitzat- da | reservat-da | competitiu-va | cooperador-a | creatiu-va | racional | reflexiu-va | dispers-a | perseverant | sociable | independent | dependent | treballador-a | simpàtic-a | discret-a | imaginatiu-iva | pràctic-a | amable | tranquil/l-la | nerviós-osa | responsable | inconstant | moderat-da | entusiasta | rígid-a | esquerp-a | comprensiu-va | previsor-a | improvisador-a | dur-a | lent-a | idealista

COMPETÈNCIES

Destaca'n 3:

- Manual
- Social
- Organitzativa
- Matemàtica
- Lingüística
- Musical
- Espacial
- Artística
- Científica
- Física

EXPECTATIVES PROFESSIONALS

Prioritza'n 2:

- Prestigi social
- Seguretat
- Estabilitat
- Bon sou
- Ajuda als altres
- Temps lliure
- Socialització
- Independència
- Altres _____



SECTORS PROFESSIONALS

Administratiu, econòmic
empresarial, comerç, oficis
manuels, físic esportiu, ciència,
tecnologia, TIC, economia,
atenció a les persones, sanitat,
turisme i hoteleria, serveis
socials i sanitaris, seguretat,
artístic, oci, imatge personal,
transport, indústria química,
metalls, mecànica, tèxtil...

*Un munt d'oportunitats per
explorar...*

RECERCA A LA FIRA:

L'oferta acadèmica de formació
professional en un sol espai: .

www.connectafp.cat

Prèvia a les visites de portes
obertes als centres.

*Un munt de xerrades i activitats
al programa.*



INTERESSOS PROFESSIONALS

A aquestes alçades de bens segur heu fet un qüestionari d'interessos com:

http://www.xtec.cat/~jcruz/recursos/test/test_orientacio/test_orientacio.htm

Els sectors professionals es relacionen amb àmbits de coneixement i formació professional.

Cerca a:

<https://www.unportal.net/> i/o <https://www.educaweb.cat/professions/> i contesta:

> En quantes famílies s'organitza la formació professional ? _____

> 3 àmbits professionals

que m'interessen ✓

que descarto ✗

.-

.-

.-

.-

.-

.-

> Reviso l'oferta formativa associada a l'àmbit que he escollit en primer lloc _____

> Vull inscriure'm a la xerrada _____ i _____

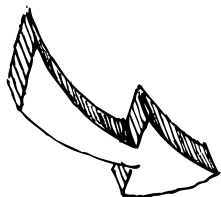
> Activitats o tallers que m'interessen _____

> Quin tipus de matèries s'imparteixen en els cicles formatius? _____

> Beca Erasmus a FP? Quins centres del meu àmbit hi envien alumnes? _____

> Què vol dir estudiar FP en dual? _____

Ahhh ...I recorda que participar a l'itinerari dona punts per guanyar! <https://connectafp.cat/ca/itinerary>



Comparo dos centres amb la mateixa oferta formativa. Quin m'ha agradat més? Quins són els trets diferencials?

COMPARANT L'OFERTA

OPCIÓ A

OPCIÓ B

Nota d'accés/proves

Matèries/Optatives

Com arribar?

Públic o privat/Cost

Data portes obertes

Dual (empreses)

Beques intercanvi

Inserció laboral

PROCÉS DE DECISIÓ

Tenim la **necessitat** de prendre una decisió de continuació formativa i/o laboral

Hem treballat amb les **variables en joc**:

- Trets personals, oferta formativa, interessos
- Recerca d'informació amb criteri, pros i contres

i ara...



> He recollit suficient informació? Si / No. En cas negatiu torna enrere i persisteix.

> Haig de decidir entre 2 alternatives :

_____ i _____

> He fet les següents reflexions personals:

> He contrastat els meus dubtes amb: amics, pares, tutor/a, orientador/a _____

> Crec que estic preparat/da ho tinc tot per decidir la meva primera opció _____

> I és bo tenir una segona opció _____

> Encara dubto i per això he demanat entrevista a un orientador/a o al servei d'orientació personal de _____