

Guia de recursos de salut mental

Urgell - Segarra





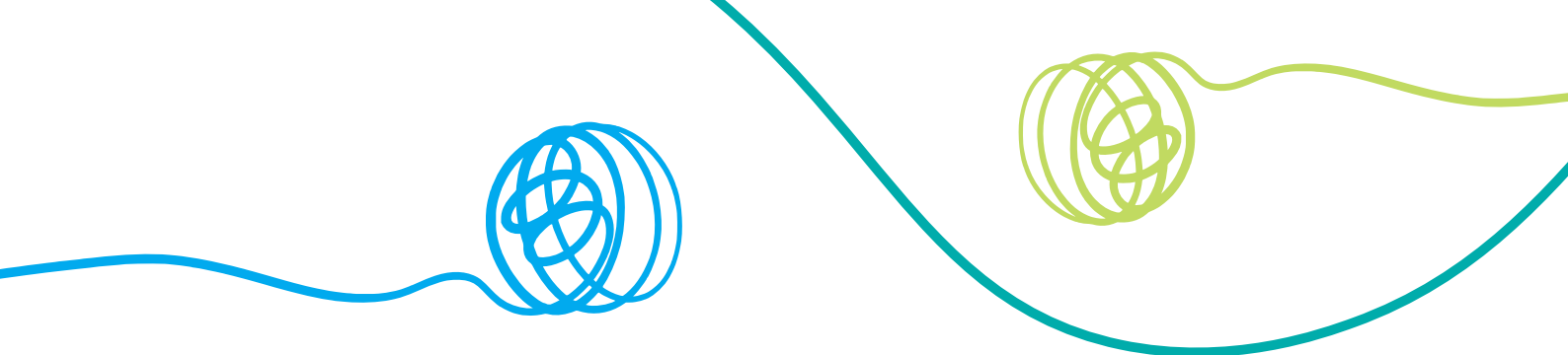
Guia de recursos de salut mental

Urgell - Segarra



Taula Salut Mental Urgell - Segarra





Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), una de cada quatre persones experimentarà algun problema de salut mental al llarg de la seva vida. En aquest context, el Pla de salut de Catalunya 2021-2025 identifica la salut mental i el benestar emocional com una de les prioritats per a la salut al nostre territori.

Canal Salut esmenta que la salut mental i el benestar emocional fan referència a la manera com ens sentim, pensem o actuem en el nostre dia a dia. Es pot definir com un estat d'equilibri i benestar en què una persona és conscient de les seves capacitats i pot desenvolupar les seves habilitats cognitives i emocionals, viure en societat i satisfer adequadament les demandes de la vida quotidiana.

Així, la salut mental és la base per al benestar i el funcionament efectiu de les persones i de les comunitats i esdevé un aspecte indissociable del concepte de salut: no es pot tenir un bon estat de salut sense una bona salut mental.

Per aquest motiu, son molt importants els àmbits que ofereixen un abordatge preventiu, enfocat a la comunitat i orientat a la recuperació.



Taula Salut Mental Urgell - Segarra





La Taula de Salut Mental Urgell Segarra neix l'any 2006, sota l'aixopluc de la FECAFAMM, avui Federació Salut Mental Catalunya. Representants territorials de l'Administració, agents polítics, professionals de la sanitat i socials, representants de les associacions i de Salut Mental Catalunya, periòdicament, es reuneixen per debatre els temes que són comuns, el treball i seguiment de cada un, i s'estableix un ordre de prioritats.

Un dels objectius de la Taula ha estat elaborar la guia que teniu a les mans. Està pensada perquè sigui una eina útil per a totes les persones que busquin informació en algun dels camps relacionats amb la salut mental.

La guia està estructurada en quatre àmbits: salut, social, laboral i educació, amb un desplegament dels aspectes de màxima rellevància i importància de cadascun d'ells.

La guia està escrita de forma pràctica, amb la informació descrita de manera planera i propera a tota la ciutadania. El seu missatge és clar i fuig de tot formalisme amb la finalitat que esdevingui comprensible per al lector.

És aclaridora per resoldre els dubtes, davant de qualsevol comportament en relació a la malaltia.

La guia ha estat possible gràcies al treball de moltes persones i de la comissió que ha seguit una metodologia eficaç per als seus objectius. El suport dels Departament de Salut i del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Lleida, que ha fet possible la seva edició, han estat importants.

A tots i totes, moltes gràcies.



SALUT



PÀGINES 9-18

GENERALS



Pàgines 9-14

- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Àrea Bàsica de Salut (ABS)
- Programa Salut i Escola (PSiE)
- Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)
- Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)
- Programa Fit Jove

SALUT MENTAL



Pàgines 15-18

- Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària
- Salut Mental i Addiccions (CSMiA) a Primària a les ABS de Salut
- Servei de rehabilitació comunitària (SRC)
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

SOCIAL



PÀGINES 19-60

SERVEIS SOCIALS



Pàgines 19-26

- Oficina d'Afers Socials i Famílies
- Serveis Socials Bàsics Àrea de Serveis Socials
- Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar (SOAF)
- Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)
- Servei d'Atenció Integral (SAI)
- Servei d'Intervenció Socioeducativa Itinerant (SISI)
- Oficina Jove

OCUPACIÓ I LLEURE



Pàgines 27-35

- Keep calm (Cooperativa Qualia)
- Grup d'activistes
- Club social l'Alzina (ASMOS)
- Club social Airecel (Cooperativa Quàlia)
- Centre de Recursos l'Espígol de Cervera
- Centre de Recursos Cal Santacreu de Guissona
- Centre de Recursos de Tàrrega
- Centre de Recursos Cal Carreter d'Agramunt
- Centre de Recursos l'Antic Museu de Verdú

ASSOCIACIONS



Pàgines 36-40

- Servei de suport al dol de Ponent
- Associació Salut Mental Ondara Sió (ASMOS)
- Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)
- Associació Catalana d'Alzheimer
- Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i altres SSC (ACAF)

ACOMPANYAMENT I SUPPORT PER LA VIDA DIÀRIA



Pàgines 41-50

- Servei d'Atenció a les Famílies (SAF) (Quàlia)
- Servei d'Atenció a les Famílies (SAF) (ASMOS)
- Escola de Famílies per a la Salut Mental de l'Associació Alba
- Creu Roja
- Càritas interparroquial i Fundació Xavier Paules
- Som Rurals, Som de muntanya
- Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar (SASVI)
- Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) de l'Associació Alba
- Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) del Centre de Dia Josep Valls
- La SempreViva - La Sàlvia. Cooperativa de Cures

RECURSOS RESIDENCIAIS



Pàgines 51-60

- Serveis de Llar Residència de l'Associació Alba
- Serveis de Pisos Socials de l'Associació Alba
- Emaus Rural - Hostatgeria Social Sagrada Família i Llar Santa Maria del Camí
- AFA i Centre de Dia Integral Josep Valls
- Fundació bonÀrea
- Residència i Centre de Dia Sant Antoni
- Residència i Centre de Dia Ribera del Sió Agramunt
- Residència i Centre de Dia ResiDom Fundació Anglesola
- Residència i Centre de Dia Sant Pere Claver (DomusVi)
- Residència i Centre de Dia La Fuliola-Boldú-Castellserà

LABORAL



PÀGINES 61-68

RECURSOS LABORALS



Pàgines 61-68

- Centre Especial de Treball (CET) de l'Associació Alba
- Servei Prelaboral de l'Associació Alba
- Servei de formació i inserció laboral, Enfoc
- Punt incorpora
- Programa SIOAS
- Ocell de Foc Ponent
- Fundació Casa Dalmases

EDUCACIÓ



PÀGINES 69-71

RECURSOS
EDUCATIUS



Pàgines 69-71

-  Serveis Educatius del Departament d'Educació i Formació Professional
-  Escola d'Educació Especial Santa Maria de l'Alba

TELÈFONS D'INTERÈS



PÀGINES 72-73



Taula Salut Mental Urgell - Segarra

SALUT





Centre d'Atenció Primària (CAP)

El centre d'atenció primària (CAP) és el lloc d'atenció presencial on cal anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir alguna malaltia. Ofereix diagnòstic i atenció als principals problemes de salut, assistència sanitària i social, i serveis de promoció de la salut, d'atenció preventiva, curativa i rehabilitadora, servei d'atenció a domicili, atenció urgent o continuada i atenció a la salut sexual i reproductiva

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Medicina de família i comunitària, pediatria, infermeria, treball social, GiS professionals de suport: psicologia (RBEC), nutrició, fisioteràpia, logopèdia, i llevadora

Via d'accés

Presencialment al CAP/Consultori
Via telefònica
Internet (La Meva Salut)

Documentació necessària

És necessari portar la targeta sanitària individual (TSI) o bé comunicar el codi d'identificació personal (CIP)

Ubicació i contacte

URGELL

CAP Tàrrrega: Carrer Salvador Espriu, s/n, 973310852

CAP Agramunt: Carrer de la Verge del Socors, 15 973390635

CAP Bellpuig: Carrer Diputació, s/n, 973337157

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, s/n, 973531048

CAP Guissona: Rambla dels Segadors, 57, 973551200

Població atesa

Població assignada a cada Àrea Bàsica de Salut



Programa Salut i Escola (PSiE) a l'Atenció Primària



Programa per a la millora de la salut dels adolescents mitjançant accions que promociónen hàbits saludables, prevenen situacions de risc i ajuden a detectar precoçment problemes relacionats amb la salut.

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Mitjançant la Consulta Oberta (professional d'infermeria desplaçat periòdicament al centre docent), ofereix l'accessibilitat de cara a la prevenció de situacions de risc i atenció precoç als problemes de salut dels adolescents a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat

Promou la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció a l'alumnat

Via d'accés

Accés obert a través de qualsevol professional de l'àmbit sanitari, educatiu i social

Ubicació i contacte

URGELL

CAP Tàrraga: Carrer Salvador Espriu, s/n, 973310852

CAP Agramunt: Carrer de la Verge del Socors, 15 973390635

CAP Bellpuig: Carrer Diputació, s/n, 973337157

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, s/n, 973531048

CAP Guissona: Rambla dels Segadors, 57, 973551200

Població atesa

Joves d'educació secundària obligatòria (ESO) dels instituts de l'Urgell i la Segarra



Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)



Servei integral que té com a objectiu fonamental donar resposta assistencial a les urgències i emergències sanitàries extrahospitalàries de forma ràpida, eficient i amb el màxim nivell de qualitat, les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Professionals: equip professionals de la medicina, infermeria, teleoperadors de demanda, gestors de recursos i tècnics d'emergències sanitàries

El procés assistencial es desenvolupa en dos àmbits:

- **A la Central de Coordinació Sanitària (CECOS):** Rebent i gestionant la demanda d'assistència i donant la resposta adequada en cada cas, ja sigui en forma de consell telefònic o mobilitzant el recurs més adient en cada situació i patologia
- **En tots els recursos mòbils:** Unitats terrestres i aèries repartides per tot el territori català
- **Servei d'atenció psicològica:** compta amb un equip que donen atenció presencial i no presencial als ciutadans, i suport emocional a professionals de les emergències i de la xarxa pública de salut

Contacte

A través del 061

Població atesa

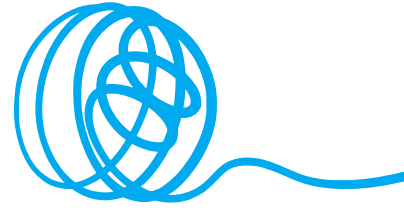
Tota la població



Via d'accés

112 urgències 061 | CatSalut Respon

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)



Servei preventiu i de tractament especialitzat on s'atenen infants de 0-6 anys que presenten algun tipus de trastorns en el seu desenvolupament de les àrees motrius, sensorial i/o mental, però també els infants que tenen risc de patir-ho. L'objectiu d'aquesta atenció és potenciar la seva capacitat de desenvolupament i benestar. S'ofereix una atenció interdisciplinària

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Neuropediatria, psicologia, logopèdia, fisioteràpia i treball social, entre d'altres que formen part de la xarxa. Es fonamenta la cohesió interdepartamental amb professionals d'altres serveis i entitats

Via d'accés

Des de la família/representat legal, o a partir de la derivació del servei sanitari, socials i l'escola. Cal complir dos criteris bàsics per poder accedir al servei: territorialitat comarcal i edat de 0-6 anys

Documentació necessària

Empadronament obligatori a la zona, DNI dels pares, targeta sanitària individual (TSI), llibre de família i llibre de salut

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrraga: Carrer Sant Antoni Maria Claret, 17
973500826 (Associació Alba)
Agramunt: Carrer de Ensenyament, 17
973500826 (Associació Alba)

SEGARRA

Cervera: Avinguda de Manresa, 24
Guissona: Avinguda de Cervera, 6
973532431

Població atesa

Infants de 0 a 6 anys de la comarca i les seves famílies.





Programa Fit Jove

Programa de prevenció del consum de drogues entre adolescents de zones de risc mitjançant la promoció d'activitats esportives en instal·lacions de la comunitat

Serveis i professionals que ofereix el recurs

- Promoció d'activitats esportives en instal·lacions de la comunitat com a prevenció del consum de drogues entre adolescents
- Oferta atractiva d'exercici físic per a adolescents com a opció saludable d'ocupació del temps d'oci
- Acompanyament a nois i noies en el pas de l'esport escolar a l'esport comunitari i fomentar també la participació dels que no practiquen esport escolar

Via d'accés

Adolescents de 4t d'ESO de centres educatius adherits al Pla Català de l'Esport a l'Escola. A la segona fase, hi podran participar, a més, tots els nois i noies de 16 a 18 anys de la zona que s'hi vulguin apuntar

Ubicació i contacte

Centres educatius
adherits al Pla català de
l'Esport a l'escola

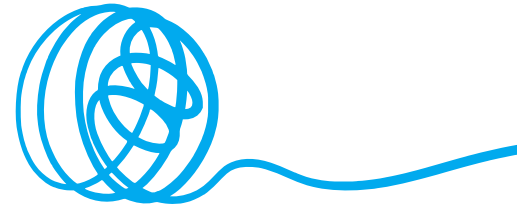
info@esportsalus.org
drogues.salut@gencat.cat

Població atesa

S'adreça en primera instància a adolescents de 4t d'ESO (15-16 anys). Hi podran participar també els nois i noies de 16 a 18 anys de la zona que s'hi vulguin apuntar, segons les prioritats i les condicions establertes



Centre d'Atenció Primària (CAP) Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària (RBEC)



Servei que promou el benestar emocional a través d'activitats de promoció, de millora de l'atenció a les persones amb malestar emocional i de detecció precoç de factors de risc psicosocial. Es proporcionen tècniques de gestió emocional per contribuir a vetllar per no medicalitzar o per desmedicalitzar el malestar emocional i promoure l'empoderament de la població

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Realització de tallers, grups informatius, grups psicoeducatius, activitats del programa Salut i Escola i altres, per a l'educació en salut emocional

Via d'accés

Persones que presentin factors de risc psicosocials, situacions de risc elevat per patiment mental, problemes de malestar emocional que sovint es deriven d'esdeveniments vitals estressants; i/o persones amb trastorns mentals (TM) lleus i moderats en fase d'estabilitat. Derivació d'altres professionals sanitaris principalment, però també d'altres entitats socials i sanitàries

Ubicació i contacte

URGELL

CAP Tàrrrega: Carrer Salvador Espriu, s/n, 973310852

CAP Agramunt: Carrer de la Verge del Socors, 15 973390635

CAP Bellpuig: Carrer Diputació, s/n, 973337157

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, s/n, 973531048

CAP Guissona: Rambla dels Segadors, 57, 973551200

Població atesa

Població assignada a cada Àrea Bàsica de Salut

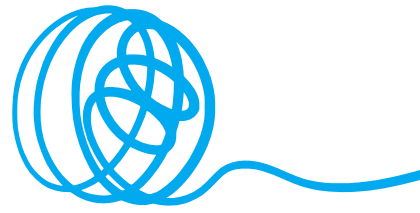


Programa de Suport a la Primària

Salut Mental i Addiccions

Adults (CSMiA) a Primària

a les ABS de Salut



Són serveis bàsics d'atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i salut mental, dirigits a les persones, majors de 18 anys, que presenten un trastorn mental, en qualsevol de les etapes evolutives de la malaltia, que per la seva gravetat i/o complexitat no poden ser atesos únicament des de l'àmbit dels serveis d'Atenció Primària de Salut

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Incorpora un equip de salut mental format per diferents professionals:

- **A Cervera i Tàrrrega:** Psiquiatria, psicologia, treball social i infermeria
- **A Guissona:** Psicologia i infermeria
- **A Agramunt i Bellpuig:** Psicologia i infermeria

Via d'accés

L'accés al servei és a través de derivació per part dels professionals de medicina del Centre d'Atenció Primària i Comunitària (CAP)

Ubicació i contacte

URGELL

CAP Tàrrrega: Carrer Salvador Espriu, s/n, 973310852

CAP Agramunt: Carrer de la Verge del Socors, 15 973390635

CAP Bellpuig: Carrer Diputació, s/n, 973337157

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, s/n, 973531048

CAP Guissona: Rambla dels Segadors, 57, 973551200

Població atesa

Persones majors de 18 anys residents a Catalunya





Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)

El Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) és un servei públic i gratuït de rehabilitació comunitària que ofereix atenció a les persones majors d'edat amb trastorns mentals severos on es treballa la rehabilitació i normalització personal, familiar i social de l'usuari. El servei és aquell espai terapèutic, ubicat en el si de la comunitat, que permet a l'usuari continuar integrat en el seu medi. Està dirigit a la rehabilitació psicosocial d'aquelles persones amb un cert grau d'autonomia i d'estabilitat, i que no presenten situacions de descompensació aguda.

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Un referent de psicologia, un referent de treball social, dos referents d'educació social i un referent de terapeuta ocupacional.

Via d'accés

A través de la xarxa de salut mental.

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrrega: Carrer de Joan Maragall, 22 Baixos
973312247 / 667072632
srctarrega@gss.scs.es

Població atesa

Persones majors d'edat amb trastorns mentals severos.



Salut/GSS Gestió de Serveis Sanitaris



Hospital
Universitari
de Santa Maria
100 anys al vostre costat



Programa de Suport a la Primària

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

El Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) és un servei sanitari de la xarxa pública especialitzat en assistència psicològica i psiquiàtrica infantojuvenil, fins als 18 anys. Realitza funcions d'atenció especialitzada a la salut mental i d'assistència psiquiàtrica en règim ambulatori

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Psicologia i psiquiatria

Via d'accés

Beneficiaris de la Seguretat Social amb problemes de salut mental o en risc de patir-los. La via d'accés és a través de derivació per part de professionals de medicina de família i comunitària, pediatria o bé de la resta d'equips especialitzats en infància i adolescència: EAIA i DGAIA, Serveis Socials, altres CSMIJ, CDIAPS, EAP, Justícia

Ubicació i contacte

URGELL

CAP Tàrraga: Carrer Salvador Espriu, s/n, 973267221

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, s/n, 973267221

Població atesa

Infants i joves de 6 a 18 anys i les seves famílies



SJD

Sant Joan de Déu
Terres de Lleida

SOCIAL





Oficina d'Afers Socials i Famílies

Dependències administratives d'atenció presencial que tenen la funció d'apropar els serveis i recursos del Departament de Drets Socials i l'Administració de la Generalitat de Catalunya a la ciutadania i a les entitats del territori

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Gestions necessàries per tramitar les prestacions i els recursos següents: ajudes econòmiques per a famílies amb infants, prestacions per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, renda garantida de ciutadania, reconeixement del grau de discapacitat, títols de família nombrosa i monoparental i dependència, entre d'altres. Les oficines disposen d'un registre administratiu on presentar documentació i són un punt d'atenció presencial per sol·licitar l'idCAT mòbil

Via d'accés

És recomanable la cita prèvia per a determinats tràmits

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Carrer de Manuel Ibarra, s/n
973534053

URGELL

Tàrraga: Plaça de les Nacions sense Estat, s/n
973501313

Població atesa

Població de la Segarra i l'Urgell



Consell Comarcal Serveis Socials Bàsics



El sistema de serveis socials està integrat pel conjunt de recursos, equipaments, projectes, programes i prestacions destinats a assegurar el dret de les persones a viure dignament durant totes les etapes de la vida mitjançant la cobertura de les seves necessitats personals bàsiques i també de les necessitats socials

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Actuacions, programes, projectes comunitaris i prestacions de serveis, econòmiques i tecnològiques per la prevenció de situacions de risc, la compensació de dèficits de suport social i econòmic i de situacions de vulnerabilitat i de dependència, i la promoció d'actituds i capacitats de les persones

L'equip de serveis socials està format per professionals de treball social i educadors socials que es desplacen i atenen a tota la població de la comarca

Via d'accés

La via d'accés és directa. L'atenció social bàsica és de caràcter públic i local, i és la porta d'accés al sistema de serveis socials

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Passeig de Jaume Balmes, 3 (Consell Comarcal)
973531300
serveissocials@ccsegarra.cat

URGELL

Tàrraga: Carrer Agoders, 16 (Consell Comarcal)
973500707
serveis.socials@urgell.cat

Població atesa

Població de cada comarca respectivament



Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF)



Servei d'orientació i acompanyament integral a les famílies per millorar-ne el benestar personal, familiar i social. Està enfocat des d'una perspectiva preventiva: detecta i reforça les capacitats i fortaleces de les famílies per afavorir relacions saludables i enfortir les habilitats parentals

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Promoció d'una criança positiva en la ciutadania, de la connexió de les famílies amb la xarxa local perquè millori la seva salut emocional i relacions

És un servei complementari als serveis de la xarxa que es desplega de forma coordinada amb una col·laboració estreta amb aquests serveis locals ja existents

Via d'accés

Per derivació dels Serveis Socials Bàsics, per altres serveis de la xarxa o per iniciativa familiar

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Passeig de Jaume Balmes, 3 (Consell Comarcal)
654508945
soafccsegarra@eduvic.coop
Guissona: Avinguda de Cervera, 6
973550005
soafccsegarra@eduvic.coop

URGELL

Tàrraga: Carrer Agoders, 16 (Consell Comarcal)
973500707
soaf@urgell.cat

Població atesa

Famílies de la comarca de la Segarra i l'Urgell



Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)



Servei adreçat a les dones que ofereix informació i assessorament en aquells temes que puguin ser d'interès, com ara salut, treball, habitatge, serveis i recursos, i facilita el seu accés als diferents recursos del territori

Serveis /professionals que ofereix el recurs

- Accions de sensibilització social, de prevenció de la violència masclista i d'impuls de les polítiques de dones i igualtat
- Informació dels serveis i recursos a l'abast
- Orientació psicològica: atenció en situacions de malestar o crisi
- Assessorament jurídic per conèixer els drets en l'àmbit civil: separacions, custòdies, etc.
- Informació i orientació de la xarxa de professionals i recursos que poden ajudar en aquells supòsits vinculats als drets de les dones

Via d'accés

Derivació o accés directe. Es recomana cita prèvia

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Passeig de Jaume Balmes, 3 (Consell Comarcal)
973531300
siad@ccsegarra.cat

URGELL

Tàrrrega: Carrer Agoders, 16 (Consell Comarcal)
973500707
siad@urgell.cat

Població atesa

Dones





Servei d'Atenció Integral (SAI)

Servei que ofereix informació, orientació i assessorament sobre els drets de les persones LGBTI+. Alhora que atén les incidències i possibles casos de discriminació per raó d'orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Acompanyament i orientació a persones que estan en risc de viure discriminacions o violència per raó de l'orientació sexual, la identitat de gènere o l'expressió de gènere
- tramitació de la targeta sanitària amb el nom sentit a les persones trans, majors i menors d'edat
- Accions de sensibilització social i impuls de polítiques d'acceptació a la diversitat
- Informació dels serveis i recursos a l'abast

Via d'accés

Derivació o accés directe. Es recomana cita prèvia

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Passeig de Jaume Balmes, 3 (Consell Comarcal)
973531300 / 673768808
sai@ccsegarra.cat

URGELL

Tàrraga: Carrer Agoders, 16 (Consell Comarcal)
973500707
sai@urgell.cat

Població atesa

Població de la Segarra i de l'Urgell





Servei d'Intervenció Socioeducativa Itinerant (SISI)

L'objectiu principal d'aquest servei és donar suport als infants i adolescents en situació de risc i les seves famílies amb la finalitat que puguin assolir progressivament la capacitat per gestionar les seves responsabilitats personals

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Servei d'intervenció socioeducativa, per a l'atenció d'infants i adolescents, de 0 a 18 anys, en situació de risc, i per a les seves famílies, tutors o guardadors de fet, que es presta principalment fora de l'horari escolar en els períodes lectius i no lectius, i que dona suport, estimula i potencia l'estructuració i el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo, i compensa les seves mancances mitjançant el treball individualitzat, el grupal, el treball en xarxa i amb la comunitat. Vetlla per un adequat desenvolupament integral i el benestar dels infants i per la permanència amb la seva família

Via d'accés

Infants i adolescents en situació de risc, valorada com a tal pels serveis bàsics d'atenció social o els serveis especialitzats en infància

Documentació necessària

Informe de risc social i DNI/NIE infant/jove i TS infant/jove; DNI/NIE tutor legal

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Passeig de Jaume Balmes, 3 (Consell Comarcal)
973531300
avila@ccsegarra.cat
Guissona: Carrer Tint, 21
(Casal Jove Escorxador)
667714806
avila@ccsegarra.cat

URGELL

Tàrraga: Carrer Agoders, 16
(Consell Comarcal)
973500707

Població atesa

Infants i adolescents de 0 a 18 anys i les seves respectives famílies



Oficina Jove



És un servei comarcal integral, adreçat a joves de 12 a 35 anys, d'informació, d'orientació i d'assessorament en els àmbits, de formació; ocupació; creixement personal, professional i social i mobilitat internacional, i que ofereix recursos generals d'autonomia i d'autogestió i recursos generals.

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Tècniques de joventut, de suport a l'ocupació, referents d'emancipació i inclusió juvenil i de joventut

Via d'accés

Presencial, per xarxes socials, per WhatsApp, per trucada telefònica o mitjançant formularis de la pàgina web

Documentació necessària

Per al servei de suport a l'Ocupació Juvenil:

- DNI/NIE, Dono i Garantia Juvenil

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Rambla de Lluís Sanpere, 22
662380694

URGELL

Tàrraga: Carrer de la Vilanova 31
693056340

Població atesa

Població jove, de 12 a 35 anys de cada comarca respectivament



Keep Calm (Cooperativa Quàlia)



Keep Calm, impulsat per la cooperativa Quàlia, és un projecte d'acompanyament a través del lleure per a joves de 15 a 25 anys amb problemàtiques diverses de salut mental, sense necessitat de diagnòstic

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- **Acompanyaments individuals** en l'itinerari vital dels joves que així ho desitgin. Acompanyament en el lleure, cap a la inserció/orientació laboral i/o altres problemàtiques diverses. Sempre treballant en xarxa amb el territori i aprofitant els seus recursos
- **Trobades grupals** on es realitzen activitats grupals de lleure des de les inquietuds dels joves: tallers, sortides de cap de setmana, descoberta d'entitats de la comunitat, etc.

Contacte
SEGARRA I URGELL
673220427
keepcalm@lleurequalia.cat

Població atesa *
Joves de 15 a 25 anys amb problemàtica derivada d'un trastorn mental



Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Documentació necessària

Per a formalitzar l'alta: DNI, targeta discapacitat si se'n disposa, targeta sanitària individual i fulls d'inscripció

* Important derivar joves que tinguin ganes de conèixer gent, vincular-se a la comunitat i participar d'activitats. No és un recurs d'acompanyament laboral ni de rehabilitació clínica

Grup d'Activistes



Grup de persones (amb experiència pròpia, familiar, aliades) amb l'objectiu de fer del nostre territori un espai més inclusiu a través d'accions de conscienciació, reflexió i promoció de la salut mental

Serveis/professionals que ofereix el recurs

El grup d'activistes està format per persones de perfils diversos: persones amb experiència pròpia i professionals, familiars i aliades

El grup es reuneix quinzenalment amb un objectiu comú: fer del nostre territori un espai més inclusiu. Per aconseguir-ho, el grup defensa els drets de les persones que conviuen amb problemes de salut mental, realitza accions per a trencar estigmes, denuncia i combat les discriminacions i els abusos, i fomenta la consciència i la cura de la salut mental

Tot això a través d'una àmplia varietat d'accions, com jornades de reflexió, activitats de promoció de la salut mental, i xerrades educatives adreçades a la comunitat, entre d'altres

Via d'accés

Contactant-hi directament a través del telèfon (673220427) o del correu electrònic: activistessalutmental@gmail.com

Ubicació i contacte

Urgell

Tàrraga

673220427

Població atesa

Activistes per la salut mental



Club Social l'Alzina (ASMOS)



El servei de club social és un programa de suport a la integració i inserció comunitària mitjançant el lleure adreçat a persones amb problemes de salut mental en situació de dependència. Amb professionals qualificats, el servei busca promoure la integració social i el desenvolupament personal mitjançant tallers, activitats i sortides per fomentar un entorn acollidor i inclusiu

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Tallers amb periodicitat setmanal, activitats autogestionades i sortides els caps de setmana. Compta amb una persona coordinadora i monitora de Club Social i de suport d'intervenció psicosocial

Via d'accés

A través de la xarxa de salut mental

Documentació necessària

A través de la xarxa de salut mental

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Avinguda de la Segarra, 8
973531673 / 696159132
csalzina@salutmentalondarasio.cat

Població atesa

Persones amb problemàtica de salut mental





Club Social Airecel (Cooperativa Quàlia)

Al Club Social Airecel es realitzen activitats i tallers setmanals i en cap de setmana per tal de promoure el benestar de les persones.

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Activitats i projectes adreçats a acompanyar i potenciar el benestar físic, psicològic i social/comunitari de les persones

Via d'accés

Per accedir-hi es pot fer arribar la demanda per telèfon, WhatsApp, correu electrònic o presencialment o per derivació des d'un altre recurs

Documentació necessària

Informe d'un professional de l'àmbit de salut mental que acrediti que la persona compleix els criteris de trastorn mental

Ubicació i contacte URGELL

Tàrrega: Carrer Sant Antoni
Maria Claret, 7-9
687730942
airecel@lleurequalia.cat

Població atesa

Persones majors de 18 anys
vinculades a la xarxa de salut
mental



Centre de Recursos l'Espígol de Cervera



L'any 2006, l'Associació Alba, amb l'ajut de la Paeria de Cervera, impulsa el Centre Ocupacional Espígol per donar suport a persones amb discapacitat i diagnòstic de salut mental a partir de 18 anys de la comarca de la Segarra amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i l'autonomia personal

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Activitats relacionades amb l'estimulació cognitiva, els hàbits saludables i l'exercici físic, el foment de l'autonomia i la vida independent, les activitats comunitàries, els projectes de sensibilització i la defensa de drets. Activitats terapèutiques com la caninoteràpia i l'equinoteràpia, activitats artístiques i culturals, voluntariat, etc

Centre especialitzat en activitats comunitàries i projectes conjunts amb entitats i centres educatius de la població. Elabora sabons naturals i confecciona altres productes artístics que es venen a empreses i particulars

Disposa d'un equip format per professionals de l'educació social, treball social, psicologia, fisioteràpia i dinamització comunitària

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Carrer Duc d'Ahumada
973533893 / 661866647
espigol@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat majors de 18 anys





Centre de Recursos Cal Santacreu de Guissona

Servei diürn per a persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental a partir de 18 anys. Compten amb diferents centres ocupacionals concertats pel Departament de Drets Socials al territori de l'Urgell i la Segarra i en general es treballen diferents aspectes per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones en funció de la seva voluntat i necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Activitats relacionades amb l'estimulació cognitiva, els hàbits saludables i l'exercici físic, el foment de l'autonomia i la vida independent, les activitats comunitàries, els projectes de sensibilització i la defensa de drets. Activitats terapèutiques com la caninoteràpia i l'equinoteràpia, activitats artístiques i culturals, voluntariat, etc

Centre especialitzat en activitats artístiques a través de la seva vinculació amb el projecte de **Creació d'Art Singular de la Fundació Josep Santacreu**

Disposa d'un equip format per professionals de l'educació social, el treball social, la psicologia, la fisioteràpia i la dinamització comunitària

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte

SEGARRA

Guissona: Espai del Centre de Creació Art Singular, Entrada pel pàrquing públic, Carrer Amadoret
609006225 (Associació Alba)

Població atesa

Persones amb discapacitat majors de 18 anys



Centre de Recursos de Tàrrrega



Servei diürn per a persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental a partir de 18 anys. Compten amb diferents centres ocupacionals concertats pel Departament de Drets Socials al territori de l'Urgell i la Segarra i en general es treballen diferents aspectes per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones en funció de la seva voluntat i necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

AActivitats relacionades amb l'estimulació cognitiva, els hàbits saludables i l'exercici físic, el foment de l'autonomia i la vida independent, les activitats comunitàries, els projectes de sensibilització i la defensa de drets. Activitats terapèutiques com la caninoteràpia i l'equinoteràpia, activitats artístiques i culturals, voluntariat, etc

Club Esportiu Alba: Activitats esportives dirigides pels coordinadors i entrenadors del Club Esportiu Alba. Destaca el club ciclista, que adapta el nivell a cada persona; l'activitat de piscina, pàdel o activitats dirigides al gimnàs de l'Associació Alba

Disposa d'un equip format per professionals de l'educació social, el treball social, la psicologia, la fisioteràpia i la dinamització comunitària

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrrega: Avinguda Onze de Setembre, s/n
616958137 / 973312221
info@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat majors de 18 anys



associació alba



Centre de Recursos Cal Carreter d'Agramunt

Servei diürn per a persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental a partir de 18 anys. Compten amb diferents centres ocupacionals concertats pel Departament de Drets Socials al territori de l'Urgell i la Segarra i en general es treballen diferents aspectes per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones en funció de la seva voluntat i necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Activitats relacionades amb l'estimulació cognitiva, els hàbits saludables i l'exercici físic, el foment de l'autonomia i la vida independent, les activitats comunitàries, els projectes de sensibilització i la defensa de drets. Activitats terapèutiques com la caninoteràpia i l'equinoteràpia, activitats artístiques i culturals, voluntariat, etc

Fusteria - Va de Fusta! Elaboració i fabricació d'objectes de fusta, mobiliari amb fusta reciclada i objectes de decoració. Format per un equip de persones del centre que reben formació i capacitat per desenvolupar l'activitat

Disposa d'un equip format per professionals de l'educació social, el treball social, la psicologia, la fisioteràpia i la dinamització comunitària

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte

URGELL

Agramunt: Avinguda de Maria Joloch, 9 (Cal Carreter)
609300909 / 973312221
info@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat majors de 18 anys





Centre de Recursos l'Antic Museu de Verdú

Servei diürn per a persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental a partir de 18 anys. Compten amb diferents centres ocupacionals concertats pel Departament de Drets Socials al territori de l'Urgell i la Segarra i en general es treballen diferents aspectes per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones en funció de la seva voluntat i necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Activitats relacionades amb l'estimulació cognitiva, els hàbits saludables i l'exercici físic, el foment de l'autonomia i la vida independent, les activitats comunitàries, els projectes de sensibilització i la defensa de drets. Activitats terapèutiques com la caninoteràpia i l'equinoteràpia, activitats artístiques i culturals, voluntariat, etc

Disposa d'un equip format per professionals de l'educació social, el treball social, la psicologia, la fisioteràpia i la dinamització comunitària

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte

URGELL

Verdú: Plaça Major 23
616958137 / 973312221
info@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat
majors de 18 anys



Servei de Suport al Dol de Ponent



Entitat sense ànim de lucre l'objectiu de la qual és acompanyar a les famílies al final de la vida i en el procés de dol per la pèrdua d'una persona estimada. Ofereix activitats, serveis d'atenció individual o grupal, assessorament institucional i formació, així com activitats comunitàries

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Atenció individual i grupal
- Acompanyament a les persones i famílies
- Activitats comunitàries i xerrades sobre el dol
- Prevenció del suïcidi
- Formació a professionals

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Passeig Balmes, 3
(Consell Comarcal)

Guissona: Plaça Bisbe
Benlloch, 1 (Ajuntament)

679725357

info@suportaldol.org

URGELL

Tàrrega: Carrer del segle XX, 2
(Centre d'Entitats)

Agramunt: Carrer
Ensenyament, s/n (Espai Civic)

679725357

info@suportaldol.org

Població atesa

Persones en situació de dol, i professionals i població general



Associació Salut Mental Ondara Sió (ASMOS)



És una organització sense ànim de lucre i d'iniciativa social que dona cobertura a les comarques de la Segarra i l'Urgell. L'entitat es crea l'any 2006 amb l'objectiu i la voluntat d'acollir i donar suport als familiars o a l'entorn proper de persones afectades per algun trastorn mental, i a aquestes mateixes, per proporcionar-los informació, assessorament, atenció social i suport emocional i psicològic

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Servei d'atenció psicològica
- Servei d'Atenció a les Famílies (SAF)
- Grups d'Ajuda Mútua (GAM)
- Tallers setmanals i sortides
- Llar amb suport
- Programes de sensibilització a la comunitat social
- Club Social l'Alzina

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Avinguda de la Segarra, 8
973531673
treballadorasocial@salutmentalondarasio.cat

Població atesa

Persones afectades per alguna problemàtica de salut mental, familiars o entorn proper i associats.





Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)

La principal missió de l'AECC és prevenir el càncer, conscienciar sobre la importància d'un estil de vida saludable i donar suport a les persones que pateixen aquesta malaltia i als seus familiars. L'organització treballa en múltiples àrees per abordar diferents aspectes del càncer, incloent-hi la investigació, la prevenció, l'atenció psicològica i social, i la promoció de polítiques públiques en salut

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Atenció psicològica en format individual i en grup a pacients i familiars
- Atenció social en forma d'orientació, ajudes econòmiques, cessió de material ortopèdic, perruques, mocadors i gestió d'allotjament per a realitzar els tractaments en una altra ciutat
- Servei d'orientació jurídicolaboral
- Servei d'orientació mèdica i nutricional
- Servei de fisioteràpia i fisioteràpia aquàtica
- Marxa nòrdica, grups d'exercici físic i ioga
- Servei de voluntariat a l'hospital i telefònic

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda Duran i Sanpere, s/n
618421807
aida.angles@contraelcancer.es

URGELL

CAP Tàrraga:
Carrer de Salvador Espriu, s/n
618421807
aida.angles@contraelcancer.es

Població atesa

Persones afectades per malalties cròniques



Associació Catalana d'Alzheimer



La Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC) és un organisme que reuneix les associacions de familiars d'Alzheimer en el territori català, dedicades a la cura i suport de les persones que pateixen alguna malaltia neurodegenerativa independentment de l'edat i els seus familiars

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Assessorament en recursos socials a les famílies
- Valoració multidisciplinària del malalt i la família
- Servei de prevenció per a la població en general
- Sessions individuals i/o grupals
- Servei de logopèdia
- Seguiment psicològic
- Servei de transport adaptat i servei a domicili
- Teràpia ocupacional: Psicoestimulació, taller de música, activitats sensorials, reminiscència, tallers manipulatius, lectoescriptura, psicomotricitat, entre altres

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Avinguda de Catalunya, 91 (Centre de Dia)
973534025
info@afac.cat

URGELL

Tàrraga: Carrer d'Alonso Martínez, 11
973501478 / 628404786
alzheimer.tarrega@afac.cat

Població atesa

Persones grans, amb discapacitat, amb problemàtica de salut mental i/o que pateixin alguna malaltia neurodegenerativa



FEDERACIÓ CATALANA





Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres SSC (ACAF)

Associació d'Ajuda Mútua formada per persones afectades de fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica/EM i/o sensibilitat química múltiple-EHS, que treballa per informar i donar suport a les persones afectades per aquestes síndromes i llurs famílies

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Informar i donar suport a les persones afectades de fibromiàlgia i altres síndromes de sensibilització central
- Organitzar activitats que tinguin com a finalitat la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones
- Organitzar i coordinar conferències i campanyes informatives i de sensibilització social

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte

SEGARRA

CAP Cervera: Avinguda de Duran i Sanpere, 45
CAP Guissona: Rambla dels Segadors, 57
648952068
segarra@fibromialgia.cat

Població atesa

Persones afectades per malalties cròniques





Servei d'Atenció a les Famílies (SAF) (Cooperativa Quàlia)

Servei que té com a objectiu orientar i acompanyar a les famílies vetllant per atendre les seves necessitats i inquietuds en relació amb la salut mental

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- Orientació i acompanyament individual
- Grup de suport de famílies de joves amb problemàtica de salut mental
- Espais d'aprenentatge i difusió d'informacions i recursos d'interès per a la salut mental

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Documentació necessària

No es requereix documentació específica

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrrega: Carrer d'Urgell, 27
673220427
saf@lleurequalia.cat

Població atesa

Famílies de l'Urgell i la Segarra amb inquietuds en relació amb la salut mental, especialment les famílies de joves amb problemàtica de salut mental



Servei d'Atenció a les Famílies (SAF) (ASMOS)



El Servei d'Atenció a les Famílies és un servei d'informació i assessorament social i jurídic que fan professionals a les persones que contacten per primera vegada amb la salut mental, o per ajudar i orientar a les persones amb problemàtiques de salut mental i/o els familiars

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Es du a terme una acollida i assessorament social, en el qual s'orienta i informa a les persones amb problemàtiques de salut mental, familiars o ciutadania en general que contacti amb l'associació. D'aquesta manera es poden conèixer i explicar els serveis de l'entitat per tal de trobar el més adequat per a cada persona o situació

Per altra banda, s'ofereix també un assessorament jurídic i d'atenció psicològica, suport, disminució de la càrrega i l'estrès que pateixen les famílies, mitjançant l'escolta i la contenció

Via d'accés

Mitjançant l'Associació de Salut Mental Ondara Sió
No es requereix documentació específica

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Avinguda de la Segarra, 8
973531673
treballadorasocial@salutmentalondarasio.cat

Població atesa

Persones i famílies de la Segarra i l'Urgell amb inquietuds sobre la salut mental





Escola de Famílies per a la Salut Mental de l'Associació Alba

Aquest projecte impulsat per l'Àrea de Salut Mental de l'Associació Alba neix de la necessitat de poder oferir un espai de formació i resposta als familiars de les persones amb un diagnòstic de trastorn mental

Serveis/professionals que ofereix el recurs

La formació consta anualment de 7 sessions de dues hores cada una durant 5 mesos. La formació és conduïda per un/a professional de la psicologia que aborda a cada sessió diferents temes d'interès del grup de famílies participants

En aquesta formació es pretén treballar tres aspectes:

- Esdevenir un espai on compartir sentiments, experiències i coneixements davant d'un diagnòstic de trastorn mental
- Entendre millor el procés present i futur dels familiars afectats
- Disminuir el sentiment de lluita en solitari

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte URGELL

Tàrrega: Avinguda Onze de Setembre s/n
661795576 / 973311300
salutmental@aalba.cat

Població atesa

Familiars de persones amb un diagnòstic de salut mental



Creu Roja



La Creu Roja és una organització humanitària internacional creada amb l'objectiu d'oferir assistència i protecció a les persones afectades per conflictes armats, desastres naturals i altres situacions d'emergència

Les activitats de la Creu Roja inclouen la prestació d'atenció mèdica i primers auxilis, la distribució d'aliments i subministraments bàsics, el suport psicosocial a les víctimes, la cerca i la reunificació de familiars separats, la promoció de la preparació davant de desastres i la capacitació en temes de salut i seguretat

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Es treballa a través d'un pla individualitzat, adaptant-se a les necessitats específiques de cada persona, o família

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei de manera presencial a les seves oficines o a través dels telèfon i/o correus pertinents

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Carrer Victòria, 19
973532084
lasegarra@creuroja.org

URGELL

Tàrraga: Avinguda de Catalunya, 51
973500679
tarrega@creuroja.org
Agramunt: Avinguda Marià Joloch, 52
973 390 880- 630 31 20 67
agramunt@creuroja.org

Població atesa

Població que ho requereixi





Càritas Interparroquial

Càritas Interparroquial és una organització de caràcter social i humanitari. El seu objectiu principal és ajudar les persones en situació de vulnerabilitat i exclusió social, promovent la dignitat humana i el benestar de tots, especialment dels més necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Càritas treballa en diverses àrees, com l'atenció a persones sense llar, l'assistència a famílies en risc de pobresa, el suport a immigrants i refugiats, i la promoció de la inclusió social. A més, s'involucra en projectes de desenvolupament comunitari i sensibilització social, cercant crear consciència sobre les realitats de la pobresa i la desigualtat

A Cervera, Càritas crea la La Fundació Xavier Paules amb la finalitat principal d'inserció sociolaboral de les persones que es troben en situació de marginació i/o exclusió social. La Fundació desenvolupa tot tipus d'activitats laborals dirigides al col·lectiu atès

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei de manera presencial a les seves oficines o a través dels telèfon i/o correus pertinents

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Plaça dels Màrtirs, 7
caritascervera@gmail.com
973532151

Guissona: Baixada del Convent, 7
973550136

URGELL

Tàrraga: Carrer del Llevant, 2
973314079
caritas_tarrega@yahoo.es

Agramunt: Baixada del Sindicat, s/n,
973 390 239

Bellpuig: Passatge Mare de Déu dels Dolors, s/n
973320368

Població atesa

Població en situació de risc psicosocial





Som Rurals, Som de Muntanya

Aquest projecte busca oferir atenció a persones amb discapacitat i/o trastorn de la salut mental que viuen a les comarques de la Segarra i la Noguera. Per fer-ho desplegarà serveis de suport de proximitat a persones en situació de vulnerabilitat, que veuen agreujada la situació d'aïllament pel fet de viure en territoris rurals i de muntanya

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Model d'Atenció Centrada en la Persona: Ofereix una atenció individualitzada, on es parteix dels desitjos i les necessitats de les persones. Es busca la col·laboració de la comunitat, de familiars i d'amistats escollides de la persona

Via d'accés

A través de professionals sanitaris/serveis socials

Documentació necessària

Diagnòstic de salut mental

Ubicació i contacte

SEGARRA

Als domicilis de les
persones ateses
973132416
allem@allem.cat

Població atesa

Persones amb problemàtica de salut mental, d'entre 18 i 65 anys, que viuen una situació d'aïllament no volgut





Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar (SASVI)

Té com a objectiu aconseguir el màxim desenvolupament personal de cada persona atesa, tenint en compte les seves necessitats i les seves capacitats. Va dirigit a persones que opten per viure en un habitatge propi o de lloguer, soles, en parella o amb altres persones (amb o sense discapacitat), de manera autogestionada i independent a les quals se'ls presta un suport personalitzat en funció de les seves necessitats

Serveis/professionals que ofereix el recurs

L'equip de SASVI consta de 5 professionals d'atenció directa, 1 psicòleg, 1 treballadora social i 1 persona que coordina. Aquest equip es coordina amb altres serveis amb els que la persona també té relació, per tal de treballar en xarxa, cap a la comunitat i posant la persona al centre. El servei del SASVI també s'ofereix en els casos que les persones amb discapacitat visquin en un entorn familiar. Els professionals realitzen acompanyament a casa de la persona donant suport també a la família

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Documentació necessària

- DNI, informe social i psiquiàtric
- Padró i cèdula d'habitabilitat
- Resolució sobre el grau de discapacitat i grau de dependència (valorat o 1 màxim)

Ubicació i contacte URGELL

Tàrrega: Avinguda de l'Onze de Setembre, 6
630736739
sasvi@aalba.cat

Població atesa

Persones d'entre 18 i 65 anys que convisquin amb alguna problemàtica de Salut mental o discapacitat intel·lectual





Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) de l'Associació Alba

És un conjunt de recursos i accions adreçades a les persones que, per raó d'edat, dependència o discapacitat tenen limitada l'autonomia per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària a casa seva o que requereixen atenció permanent i a distància. Des de l'Associació Alba es gestiona aquest servei de forma pública a través del Consell Comarcal i amb uns requisits concrets (comptar amb el certificat de dependència) i de forma privada amb un cost per accedir al servei

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Ofereix atenció a domicili en l'àmbit de la higiene personal, acompanyament i vistes mèdiques, menjar a domicili, assessorament de la llei de dependència, etc. Els professionals que estan vinculats a aquest servei són auxiliars de clínica, professionals de l'àmbit de la psicologia, treball social i treball familiar

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte URGELL

Tàrraga: Avinguda Onze de Setembre s/n
600414316
sad@aalba.cat

Població atesa

Infants i joves amb necessitats de suport, persones amb discapacitat o situació de dependència, famílies amb problemàtiques especials i persones grans





Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) del Centre de Dia Josep Valls

El SAD del Centre de Dia Josep Valls realitza actuacions de caràcter domèstic, tasques quotidianes que es realitzen a la llar de la persona beneficiària, actuacions de caràcter personal, més adreçades a realitzar ajuda directa per vestir-se i menjar, control de la medicació, suport a la mobilització i a la higiene personal. També actuacions de caràcter educatiu, de caràcter tècnic i d'estimulació cognitiva

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Com a professionals, compta amb auxiliars de SAD que són qui realitzen les tasques domiciliàries, i professionals de la mateixa AFA Cervera com la treballadora social que és qui s'encarrega de la direcció del SAD, psicòloga, infermera i fisioterapeuta a l'hora de realitzar el Programa d'Atenció individualitzat (PAI)

Via d'accés

A través d'AFA Cervera-Centre de Dia Integral Josep Valls

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Avinguda
Catalunya, 91
616085817
treballsocial@afac.cat

Població atesa

Persones i/o unitats de convivència amb manca d'autonomia personal o amb situació de dependència que es troben, per motius físics, psíquics o socials, amb dificultats per poder realitzar les tasques habituals de la vida quotidiana



La SempreViva - La Sàlvia. Cooperativa de Cures



Cooperativa de cures sense ànim de lucre i d'iniciativa social que neix amb la finalitat de tenir cura física, psicològica, social i de l'entorn de les persones, sense franja d'edat determinada a la localitat Bellpuig i rodalies i, de la mateixa manera, que a Cervera i rodalies sota el nom de La Sàlvia

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Per a la gent gran i persones en situació de dependència, es facilita l'atenció sociosanitària a domicili, l'acompanyament a les visites mèdiques, el suport als usuaris i els seus familiars, l'estimulació cognitiva i les pautes als familiars de persones amb demència. S'ofereixen tallers de caràcter grupal que permetin el manteniment de la salut general de les persones de la tercera edat. I també l'atenció psicològica a adults en format presencial i en línia. Es faciliten les tasques de la llar, així com el servei de neteja i el suport en altres tasques auxiliars de la llar

Finalment, s'ofereix un servei de canguratge i repàs a domicili per a infants

Via d'accés

Contactant de manera directa amb la cooperativa

Ubicació i contacte

URGELL

Bellpuig: Avinguda de Lleida, 81
673584866
lasemprevivacoop@gmail.com

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Carrer Victòria, 18
673584866
lasemprevivacoop@gmail.com

Població atesa

Tota la població, concretament aquelles persones amb necessitat de cura, entenent la cura com tot allò que influeix en el benestar de la persona





Serveis de Pisos Socials de l'Associació Alba

L'Associació Alba compta amb un parc d'habitatges que estan vinculats a la Xarxa d'Habitatges d'Inclusió Social de Catalunya i que permeten oferir pisos amb un lloguer social a persones amb discapacitat o en situació de vulnerabilitat

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Actualment compta amb un parc de 50 pisos socials ubicats principalment a Tàrrrega i Bellpuig. Per poder accedir-hi cal complir amb una sèrie de requisits que s'han estipulat per garantir donar resposta a les necessitats urgents de les persones i famílies, especialment aquelles que estan vinculades en alguns dels serveis de l'entitat

Via d'accés

A través de l'Associació Alba

Ubicació i contacte URGELL

Tàrrrega: Avinguda Onze de Setembre s/n
973312221 / 670425644
info@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat, diagnòstic de salut mental i/o risc d'exclusió social





Serveis de Llar Residència de l'Associació Alba

L'Associació Alba compta amb 4 llars residència de diferents nivells de suport destinades a l'acolliment de persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental. Aquests serveis residencials ofereixen la manutenció, la cura personal, l'acompanyament mèdic i l'atenció personalitzada que necessita cada persona en funció de les seves necessitats de suport

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Compta amb diferents perfils professionals que acompanyen a les persones en el seu dia dia a la llar residència: auxiliars de geriatria o formació en dependència, i professionals de l'àmbit de la infermeria, psicologia, educació social i teràpia ocupacional. Concretament l'entitat compta amb 4 serveis residencials:

- **Llar Aleix de Tàrraga:** amb una capacitat de 37 persones i atenció 24h
- **Llar Alba de Tàrraga:** amb una capacitat de 13 persones i atenció 24h
- **Llar Mestre Martí de Tàrraga:** amb una capacitat de 7 persones amb un alt grau d'autonomia
- **Llar residència a l'Espai Comunitari La Bassa de Sant Martí de Maldà:** amb una capacitat de 24 persones i atenció 24h

Ubicació i contacte URGELL

Tàrraga: Avinguda Onze de Setembre s/n
973312221
info@aalba.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat i diagnòstic de salut mental





Emaus Rural - Hostatgeria Social Sagrada Família i Llar Santa Maria del Camí

Emaús Rural és una associació sense afany de lucre, que vol obrir oportunitats de vida digna en l'àmbit rural. Pretén oferir un espai de vida temporal o definitiu, en relació directa amb l'entorn natural, de creixement, d'experiència de pertinença i estimació. A la vegada, oferir accions perquè moltes persones o col·lectius es puguin comprometre contra l'exclusió social i a favor de la preservació del territori

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Allotjament amb pensió completa, ajuda en tràmits i gestions, acompanyament a la vinculació a la xarxa social i de salut, formació i ocupació

Via d'accés

A través d'informe social i entrevista personal

Documentació necessària

Informe social

* Atén un perfil molt ampli de persones i també tenim pis d'inserció a la vida autònoma i un servei d'empadronament d'urgència

Ubicació i contacte SEGARRA

Cervera: Carrer Sabaters, 6
(Alberg Sagrada Família)

Granyena de Segarra:

Ermita del Camí s/n

686648335

aemausrural@gmail.com

Població atesa *

Alberg Sagrada Família:

Persones en situació d'exclusió residencial

Llar Santa Maria del Camí:

Dones soles amb fills



AFA i Centre de Dia Integral Josep Valls



Centre gerontològic, psicoterapèutic i de suport a la família que durant el dia cobreix les necessitats bàsiques, terapèutiques: físiques, emocionals, cognitives i socials de la persona promovent la seva autonomia i una permanència adequada en el seu entorn habitual

Serveis i professionals que ofereix el recurs

- Servei de transport adaptat, tallers i activitats diàries d'estimulació cognitiva, física, social i emocional; atenció sociosanitària, servei d'infermeria, atenció psicològica, intervenció terapèutica i familiar
- Informació i assessorament sobre ajudes econòmiques a persones amb dependència
- Grup d'ajuda mútua (GAM) per a familiars. Servei d'atenció a domicili. Servei de podologia i de perruqueria

Ubicació i contacte **SEGARRA**

Cervera: Avinguda
Catalunya, 91

695902090

973534025

info@afac.cat

Població atesa

Familiars i persones afectades per l'Alzheimer, altres demències i malalties neurodegeneratives

Via d'accés

Concretar visites presencials per a conèixer el cas i les necessitats de la persona usuària i/o la família, o bé contacte via telefònica o per correu electrònic



Documentació necessària

DNI i targeta sanitària de la futura persona usuària. DNI de la persona de referència. Informe mèdic previ a l'ingrés. Còpia del pla de medicació. Informe o valoració neurològica/cognitiva (si pertoca). Documentació de la Llei de la Dependència (si pertoca)



Fundació bonÀrea



La Fundació BonÀrea és una entitat privada sense ànim de lucre la finalitat principal de la qual és oferir atenció sociosanitària i residencial a la gent gran, promocionar i facilitar l'assistència mèdica, juntament amb la prevenció de malalties i d'accidents

Serveis i professionals que ofereix el recurs

La residència i centre de dia compta amb un equip de professionals qualificats per tal d'atendre totes les necessitats del usuaris i donar un servei integral amb un tracte com de casa, humà i personalitzat d'acord amb les necessitats de cada resident. Amb amplis espais comuns per als residents: sales d'activitats, sala de televisió, diversos menjadors, gran terrassa exterior, així com unes confortables habitacions, totes exteriors, amb bany i dutxa, equipades amb llits articulats, telèfon, televisió i nevera. A més, ofereix Servei d'Atenció a Domicili (SAD)

S'ofereixen activitats estimulatives que poden ser tant individuals com col·lectives: tallers de memòria (neuronap), activitats i estimulació sensorials, manualitats, exercicis i activitats psicomotrius, piscina, jocs culturals i intergeneracionals, jocs de taula

Disposa de places públiques i de places concertades amb el Departament de Drets Socials i Inclusió Generalitat de Catalunya

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte SEGARRA

Guissona: Rambla dels
Segadors, 57
973551595

Població atesa

Persones grans



Residència i Centre de Dia Sant Antoni de Tàrrrega



La Residència és un establiment de Serveis Socials amb servei de Residència Assistida i Centre de Dia. El centre presta servei d'acolliment residencial des d'una vessant integral. Té una capacitat per a 77 persones. A més s'ofereix el servei de Centre de Dia amb capacitat per donar servei a 20 persones

El centre disposa d'un equip humà format per més de 50 professionals de diferents disciplines que garanteixen la màxima qualitat en l'atenció personal les 24 hores del dia

Serveis i professionals que ofereix el recurs

L'equipament presta servei d'acolliment residencial amb 73 places des d'un vessant integral a persones grans que per determinats factors no poden romandre en el seu domicili. Ofereix també servei de Centre de Dia amb una capacitat per a 20 places

Via d'accés

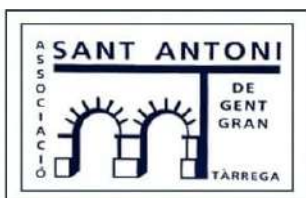
Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte URGELL

Tàrrrega: Carrer de
l'Hospital, 2
973310760
info@residenciatarrega.com

Població atesa

Gent gran



Residència i Centre de Dia Ribera del Sió d'Agramunt



Es tracta d'un espai per a persones grans que necessiten organització, supervisió i assistència per a les activitats bàsiques de la vida diària (ABVD). Complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar durant el dia. Ofereix diferents tipus de serveis bàsics adaptats a les necessitats de cada usuària/usuari

Serveis i professionals que ofereix el recurs

La residència i centre de dia ofereix els següents serveis: manutenció, acolliment i convivència, atenció personal a les ABVD, hàbits d'autonomia, dinamització sociocultural, readaptació funcional i social, higiene personal, suport social, atenció familiar, assistència sanitària, bugaderia, i fisioteràpia. Aquí, els usuaris poden participar en activitats adaptades i terapèutiques, compartir moments de socialització i rebre el suport necessari en les tasques diàries

Disposa d'un equip format per professionals de la psicologia, l'educació social, el treball social, la teràpia ocupacional, la fisioteràpia, i el gericultors i gericultores. En canvi, la podologia i la perruqueria són serveis externs

Via d'accés

Públic o privat. Contactant de manera directa amb el centre

Documentació necessària

DNI, targeta Sanitària i IBAN. Grau de dependència per accedir a les places públiques

Ubicació i contacte

URGELL

Agramunt: Carrer dels Horts, 12

973392500

<http://resiurgell.com/>

Població atesa

Persones majors de 65 anys



Fundació Anglesola (ResiDom)



La residència i centre de dia d'Anglesola és un espai que ofereix suport a les activitats bàsiques de la vida diària (ABVD), la higiene personal, l'alimentació i altres activitats d'estimulació, fomentant l'autonomia i la participació activa de tots els usuaris. Vetlla perquè totes les persones puguin tenir una bona relació amb el seu entorn

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Els seus serveis van destinats a ajudar a les persones en les tasques que no poden fer per si soles, com menjar, dutxar-se o enllitar-se, però també per estimular-les i fer-les gaudir amb tot el que sí que poden fer

També ofereix un ampli ventall en serveis ambulatoris, com la fisioteràpia esportiva o la rehabilitació, la podologia i la pedicura entre d'altres. I també disposa de Servei d'Atenció Domiciliària (SAD)

Via d'accés

Públic o privat. Contactant de manera directa amb el centre

Ubicació i contacte

URGELL

Anglesola: Carrer Lourdes, 3
9730308011

anglesola@residom.org

Població atesa

Persones grans en
situació de dependència



Residència i Centre de Dia Sant Pere Claver (DomusVi)



Es tracta d'un servei d'acolliment residencial i centre de dia, amb caràcter permanent o temporal. Adreçat a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària (ABVD), que necessiten supervisió constant i que tenen una situació sociofamiliar que requereix la substitució de la llar

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Servei d'acolliment diürn que complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar, amb els objectius d'afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social. Mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar en les millors condicions i proporcionar suport a les famílies en l'atenció a les persones grans dependents

Serveis que inclou: manutenció, cures personals i atenció especialitzada, acollida i convivència, atenció personal a les activitats de la vida diària, dinamització sociocultural, higiene personal, bugaderia, atenció sanitària (control i vigilància)

Professionals: medicina, infermeria, psicologia, treball social, educació social, fisioteràpia, gericultors i gericultores, neteja i bugaderia, treballador social, educadora social, psicòloga, fisioterapeuta, manteniment i direcció

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte

URGELL

Verdú: Carrer Molí de Vent, s/n
973347249

direccion.spereclaver@domusvi.es

Població atesa

Gent gran



Residència i Centre de Dia La Fuliola-Boldú-Castellserà



Les residències i centres de dia de Barbens, Castellserà, la Fuliola-Boldú son llars dirigides a acollir persones grans que, per circumstàncies socials, familiars o bé per motius de salut, no poden continuar vivint en el seu domicili habitual

Serveis i professionals que ofereix el recurs

Són centres col·laboradors de la Generalitat de Catalunya i acreditats per l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials del Departament de Benestar i Família (ICASS). Els centres compten amb places col·laboradores, privades i PEV de prestació econòmica vinculada

A nivell d'instal·lacions, tenen: habitacions individuals i dobles, sales de rehabilitació, sales d'estar polivalents, sales de visita i lectura, bugaderia i cuina pròpies, i jardí privat

Disposa d'un equip format per professionals de la medicina, la infermeria, la psicologia, el treball i l'educació social, l'animació sociocultural, la cuina i l'atenció directa

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Ubicació i contacte

URGELL

Castellserà: Carrer Migdia, 8
873631203

La Fuliola i Boldú: Carrer Sis, 1
973571055

Població atesa

Gent gran



LABORAL





Centre Especial de Treball (CET) de l'Associació Alba

Servei d'inserció laboral dirigit a les activitats empresarials de l'Associació Alba. A través de les activitats empresarials que l'entitat té s'ofereix feina i treball a persones amb discapacitat

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Servei de bugaderia industrial, servei de jardineria, servei de neteja, un obrador de galetes artesanes El Rosal, el Restaurant El Gat i servei de cuina de col·lectivitats. Com a CET també pot promoure contractacions laborals per a serveis més puntuals com de manteniment, informàtica, etc

Equip interdisciplinari de suport amb la figura d'una psicòloga, una treballadora social i una insertora laboral que fan acompanyament i seguiment a la persona en el seu procés d'inserció laboral, adaptació al lloc de treball i consolidació del lloc de treball

Via d'accés

A www.aalba.cat a l'apartat "Treballa amb nosaltres"

Documentació necessària

Curriculum vitae

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrega: Avinguda Onze de Setembre, s/n
973312221
info@enfoc.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat intel·lectual o problemàtiques de salut mental





Servei Prelaboral de l'Associació Alba

Servei social especialitzat que, coordinat amb els serveis socials, sanitaris, formatius i laborals, intervé en persones amb una problemàtica social derivada d'una malaltia mental, amb la finalitat de capacitar-les perquè adquireixin les competències necessàries per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la seva inserció laboral

Serveis/professionals que ofereix el recurs

L'equip està format per la figura coordinadora, a més a més de professionals de l'àmbit de la psicologia, treball social, mestratge de taller i monitoratge

Programació de tallers i activitats durant la setmana per millorar les competències bàsiques de la persona en àmbits com la comunicació, informàtica, socialització, idiomes, hàbits saludables, etc.

Via d'accés

Derivacions del CSMiA, SRC o contactant de manera directa amb el servei

Documentació necessària

Informe psiquiàtric

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrega: Carrer Onze de Setembre, s/n
661795576 / 973311300

Població atesa

Persones en edat laboral, que tinguin un diagnòstic mèdic de trastorn mental greu





Serveis de formació i inserció laboral, Enfoc

Enfoc és el servei de formació i inserció laboral de l'Associació Alba obert a tota la població i col·lectius: joves, dones, homes a l'atur, persones amb discapacitat o risc d'exclusió social que necessitin una orientació sociolaboral o que vulguin millorar les seves capacitacions i obrir-se a un nou sector professional

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Servei d'intermediació laboral: Enfoc compta amb una borsa de treball on tothom hi pot accedir i contactes amb empreses del territori que busquen personal i que ofereixen ofertes laborals

Programes formatius: Anualment realitza diferents formacions per capacitar a les persones per trobar feina

- **Programa SIOAS:** Iniciativa destinada a persones amb discapacitat, límit i salut mental en edat laboral que vulguin millorar les possibilitats de trobar feina a través d'itineraris de formació personalitzats basats en la millora de les seves competències
- **Programa PIN:** Programa de formació transversal, tècnica i formació a l'empresa per millorar les possibilitats d'inserció de les persones amb algun tipus de certificat de discapacitat

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrraga: Avinguda Onze de Setembre SN Tàrraga
689872459 / 973311300

Població atesa

Tots els col·lectius amb necessitat d'orientació laboral, formació o recerca de feina. Atenció a persones amb discapacitat o amb diagnòstic de salut mental



Via d'accés

A través de l'Associació Alba



Punt Incorpora

Inserció social i laboral de col·lectius especialment vulnerables a través d'un tractament personalitzat que explora en profunditat tots els aspectes relacionats amb els coneixements, les aptituds, les actituds, l'entorn, les necessitats i les aspiracions de cada individu

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Servei d'intermediació laboral que va des de la formació i la selecció de persones que busquen feina, fins a la incorporació d'aquestes persones a un lloc de treball

Equip interdisciplinari coordinat amb els i les professionals de referència assistencial dels diferents recursos de la xarxa de serveis socials, salut mental i sociosanitària, pública i privada i en col·laboració amb els Departaments d'Empresa i Treball i Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya

Via d'accés

A través del servei Enfoc de l'Associació Alba:
www.enfoc.cat

Ubicació i contacte URGELL

Tàrraga: Carrer del Carme, 34
Agramunt: A l'Ajuntament
Bellpuig: Plaça Sant Roc, 34
661906843 / 607607971

SEGARRA

Cervera: Avinguda del Segrià,
s/n al Centre d'Empreses
Innovadores (CEI)
661906843 / 607607971

Població atesa

Tots els col·lectius amb necessitat d'orientació laboral, formació o recerca de feina. Atenció a persones amb discapacitat o amb diagnòstic de salut mental



associació alba



Programa SIOAS



Serveis d'orientació i acompanyament a la inserció de les persones amb discapacitat i/o malaltia mental (SIOAS): Iniciativa destinada a persones amb discapacitat en edat laboral que vulguin millorar les possibilitats de trobar feina a través d'itineraris de formació personalitzats basats en la millora de les seves competències bàsiques i transversals

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Els professionals que conformen el servei són la figura d'una orientadora laboral i una prospectoradora laboral

Serveis: Pla individual d'inserció, tutories individualitzades d'orientació i definició d'interessos professionals i planificació de l'itinerari d'inserció, formació transversal complementària, tallers de recerca de feina i d'alfabetització digital, pràctiques a l'empresa

Via d'accés

Derivació de l'OTG, altres agents del territori o adreçant-s'hi directament i concertant una cita

Documentació necessària

Certificat de discapacitat reconegut per la Generalitat de Catalunya del 33% o superior, estar inscrit com a demandat d'ocupació al SOC (document DARDO), DNI/NIE, informe, vida laboral, currículum i IdeCAT mòbil activat

En cas de presentar dificultats per a obtenir la documentació, des d'ASPID ofereixen suport per a poder-la tramitar

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrrega: Plaça de les Nacions
Sense Estat, Baixos -1
973672961
mgalceran@aspid.cat
gminguella@aspid.cat

Població atesa

Persones amb discapacitat reconeguda per la Generalitat de Catalunya que estiguin en recerca de feina i empreses amb necessitat de personal o amb necessitat d'informació sobre el compliment de la Llei General de la Discapacitat.





Ocell de Foc Ponent

Ocell de Foc és un programa que té l'objectiu d'oferir atenció a joves, d'entre 16 i 30 anys, amb problemàtiques de salut mental per millorar la seva autonomia personal i facilitar la construcció d'una vida independent

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Aquest programa preveu un seguit d'accions, activitats i serveis gratuïts per fer front al malestar juvenil a través de l'acompanyament a la creació de projectes, la mentoria, el suport mutu, la lluita contra l'estigma, el treball en xarxa, etc., promovent la participació i l'empoderament comunitari. I proporcionant als i les joves les eines i recursos necessaris per poder assolir una vida independent, la seva inserció laboral en l'empresa ordinària o la recuperació del seu itinerari formatiu

Via d'accés

Contactant de manera directa amb el servei

Documentació necessària

DNI, NIE o passaport

Ubicació i contacte

URGELL i SEGARRA

Província de Lleida: Està dividit per territoris: Urgell i Segarra
670905798
oordinacio@ocelldefocponent

Població atesa

Joves de 16 a 30 anys





Fundació Casa Dalmases

La Fundació Casa Dalmases és una entitat sense ànim de lucre que es fonamenta en tres pilars: la promoció de la cultura, l'impuls sostenible del territori i el compromís amb l'economia social. Crea ocupació per a persones amb diversitat funcional per augmentar la seva autoestima i facilitar la seva integració sociolaboral

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- **Obrador de xocolata:** Combinant matèria primera de gran qualitat i ingredients de proximitat elaboren xocolates i productes derivats que a més de crear ocupació per a persones diverses són un plaer per als paladars més selectes
- **Centre de Rubí:** Casa Dalmases té un centre a Rubí on, a més d'altres activitats terapèutiques, es crea ocupació per a persones en situació de vulnerabilitat a través de l'envasament de sal per encàrrec d'una empresa de Terrassa

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Carrer Major, 87
639979212

Població atesa

Persones amb risc d'exclusió social: discapacitat, malaltia mental, entre d'altres



Via d'accés

A través d'alguna entitat o organisme oficial



CASA DALMASES
fundació

EDUCACIÓ



Serveis Educatius del Departament d'Educació i Formació Professional



Els Serveis Educatius del Departament d'Educació i Formació Professional donen suport i assessorament als centres educatius públics i privats concertats de nivells educatius no universitaris. Cada servei educatiu està format per un equip multidisciplinari que ofereix els següents serveis:

Serveis/professionals que ofereix el recurs

Centres de Recursos Pedagògics (CRP): Són equips de dinamització i assessorament dels professionals i centres educatius per a la millora i transformació educativa

Equip d'Assessorament Psicopedagògic (EAP): Són equips d'assessorament i orientació psicopedagògic que donen suport al professorat i als centres educatius en la resposta a la diversitat de l'alumnat i en relació amb els alumnes que presenten necessitats educatives especials, així com a les seves famílies

Equips d'Assessorament i Orientació en Llengua (ELIC): Són equips d'assessorament i orientació en llengua, interculturalitat i cohesió social, que donen suport al professorat en el treball de la competència lingüística de tot l'alumnat en general

Via d'accés

A través del centre educatiu on assisteix l'infant

Ubicació i contacte

SEGARRA

Cervera: Carrer Manel Ibarra, 2-4

CRP: 973532964 / 634770250

crp-segarra@xtec.cat

EAP: 973534411

eap-segarra@xtec.cat

URGELL

Tàrraga: Avinguda Ondara, 3

973312318

se-urgell@xtec.cat

Població atesa

Professorat, alumnat i famílies: educació primària i secundària



Escola d'Educació Especial Santa Maria de l'Alba



Recurs educatiu gestionat per l'Associació Alba i concertat amb el Departament d'Educació que atén a infants i joves amb necessitats educatives especials en edats compreses entre els 3 i els 21 anys. Es potencia a través de diferents programes l'estimulació multisensorial

Serveis/professionals que ofereix el recurs

- **Serveis escolars:** Transport, menjador, activitats extraescolars, activitats de lleure (colònies, excursions, sortides), natació, activitat física, aninoteràpia, equinoteràpia
- **Serveis específics:** Logopèdia, fisioteràpia, atenció psicològica i/o psiquiàtrica, assistència social, assessorament psicopedagògic a famílies i professionals, tallers i xerrades divulgatives entorn al món de la discapacitat, tallers adreçats a pares d'alumnes amb necessitats educatives especials i centre formador d'estudiants en pràctiques

Ubicació i contacte

URGELL

Tàrega: Passeig de Simó
Canet, 0
973 31 18 37

Població atesa

Infants i joves amb necessitats educatives especials en edats entre els 3 i els 21 anys.



TELÈFONS D'INTERÈS



Telèfons d'interès de serveis ubicats a Lleida



Centre de Salut Mental i Addiccions (CSMiA)

Hospital Santa Maria: 973727060

Urgències de Salut Mental

Hospital Santa Maria: 973727222

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

Hospital Sant Joan de Déu: 973267221

Unitat Neuropsiquiàtrica de Dany Cerebral

Hospital Sant Joan de Déu: 973267222

Activar Codi Risc Suïcidi: 061

Atenció psicològica a familiars:

Salut Mental Ponent: 615374572

Oficina d'Atenció a la Víctima del Delicte (OAVD): 973725505

Equip de Mediació i Assessorament Tècnic de Menors: 675783619

Servei d'intervenció especialitzada (SIE): 973246507

Casal de la Dona: 973700461





Moltes gràcies a tots i totes per formar part de la Guia de Salut Mental de l'Urgell i la Segarra

Ets un recurs de salut mental i no ets en aquesta guia?

No dubtis a escriure'ns per poder actualitzar-la i estar al dia dels serveis que ens poden ajudar en el nostre benestar emocional.

Contacta amb nosaltres a través de correu electrònic:
taules.lleida@salutmental.org



Taula Salut Mental Urgell - Segarra



amb el suport de:



Diputació de Lleida



SalutMental
Catalunya
Coordinadora
Terres de Lleida

Disseny: Coordinadora d'entitats de salut mental de les Terres de Lleida

Maquetació: Andrei Nanu i Carla Castellà

Redacció: Entitats de la Taula de Salut Mental Urgell-Segarra

Correcció: Consorci per a la Normalització Lingüística de l'Urgell (CPNL)

Il·lustració portada: Miguel Angel Nonnato Erazo



Taula Salut Mental Urgell - Segarra