



PROJECTE ECLOSIÓ

ESCOLES TÀRREGA
6è A i B

PROJECTE ECLOSIÓ

Què és?

- Sessions d'educació sexual a l'alumnat de 5è i 6è de primària.
- Formació i acompanyament a la seva xarxa de cura i educativa.
- Pretén crear espais de formació i reflexió per tal de crear xarxes segures pel desenvolupament, vivència i acompanyament en sexualitats plaents, responsables i lliures de discriminacions.

Objectius operatius

- Conèixer i reconèixer el desenvolupament i la vivència dels cossos a nivell biològic, reproductiu, d'afectes i plaers.
Qüestionar els missatges socials heteronormatius, classistes i cossificadors, per tal de promoure un pensament crític.
- Donar a conèixer els Drets sexuals i reproductius.
- Visibilitzar la diversitat familiar, de cossos , d'afectes i plaer.

ESTRUCTURA 1 sessió amb l'alumnat

- Recollida preguntes anònimes
- 1^a sessió Fundació antisida
- 2^a sessió famílies

AVALUACIÓ

QUI SOM

FUNDACIÓ ANTISIDA DE LLEIDA



MIRIAM MARTIN IZQUIERDO

SÒNIA NOTARIO ENTOR

QUÈ PENSEU QUE VOLEN SABER ELS/LAS VOSTRES FILLS I FILLES?

6È

Quina és la millor edat per començar a tenir relacions amb altres persones?

- Què és el sexe?

- Quines malalties et poden sortir després de fer l'amor?

◦ - Què passa si fecunden més de cinc espermatozous alhora a l'òvul?

- Amb quants anys puc començar a tenir relacions sexuals?

- Per quin motiu la dona que està embarassada té dificultats i depressió?

- Es pot mantenir relacions sexuals quan estàs embarassada?

- Sempre s'ha de tenir precaució al moviment de fer l'acte sexual?

- Et pot afectar molt mentalment el ser pare/mare? (estrès, preocupació,...)

- Quan siguem grans, és normal masturbar-se?

- Quines malalties es podem transmetre a través del sexe?

- Es poden transmetre malalties quan practiques el sexe?? (per exemple: pell atòpica)

- Què se sent quan estàs embarassada?

- Com és que no han fet una vacuna pel sida?

6È

Què és la masturbació? Com es masturba la gent?

És dolent masturbar-se?

Per què dona plaer masturbar-se?

Per què surt el semen?

Per què serveixen els preservatius?

És obligatori masturbar-se?

De què està fet el semen? Què és el semen?

Què és un lubricant?

Per què la gent s'imagina escenes de sexe amb algú?

Què és el porno? Per a què serveixen els vídeos +18?

A quina edat surt el semen?

Per què els nois no tenen fills?

Què és un satisfayer?

És possible que una nena de 12 anys que tingui la menstruació es quedi embarassada?

És possible que et baixi una vegada la regla i no et torni a baixar fins al cap d'un any o bastant temps?

Es pot desmaiar una noia quan li baixa la regla per falta de sang?

Per què hi ha algunes dones que no poden tenir fills? A què és degut?

Per què de vegades es moren els fills a dins l'úter abans de néixer?

ESTRUCTURA 6è

Aquesta part encerclada no es va treballar al ser les llevadores del CAP qui ho fan.

SEXUALITATS

- Sistema sexe-gènere (expressió de gènere, orientació del desig, identitat)

PRESSIONS DEL GÈNERE

- Pressió estètica
- Pressió del comportament

CONSTRUCCIÓ DEL DESIG

- Construcció del desig i afectes
- Porno

SEXUALITATS

- Què em passa? Les hormones
- Autoconeixement
- Cossos com som

PETIS I GRANS CANVIS

- Espermarquia, semen, ereccions, emissions nocturnes
- La menarquia, els fluxos, cicle menstrual

GAUDIM

- Masturbació
- Públic-privat

EL MEU COS ÉS MEU

SABER DIR NO

SECRETS BONS, SECRETS DOLENTS

COM HO HEM FET

-Com ho hem treballat?

- Fem pactes
- Dibuixos, vídeos, anàlisi imatges publicitat, policia del gènere
- Dibuixos, imatges, experimentació vivencial amb diferents mètodes menstruals

HOME VESTIT CABELL CURT, PANTALONS, COMPLEMENTS CONSIDERATS MASCULINS (CORBATA, BARRET...)

DONA VESTIDA CABELL LARG, FALDILLA O VESTIT ■ ■ ■

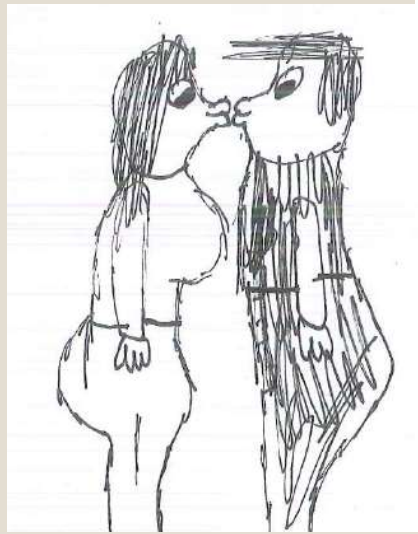
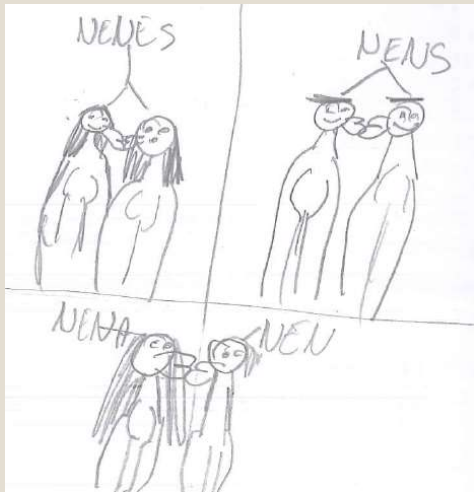
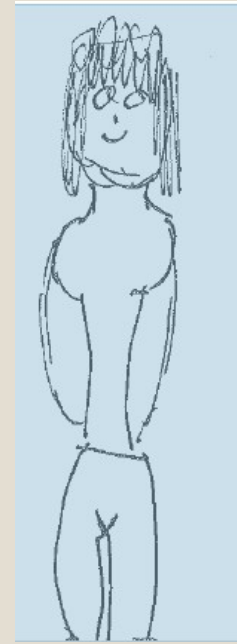
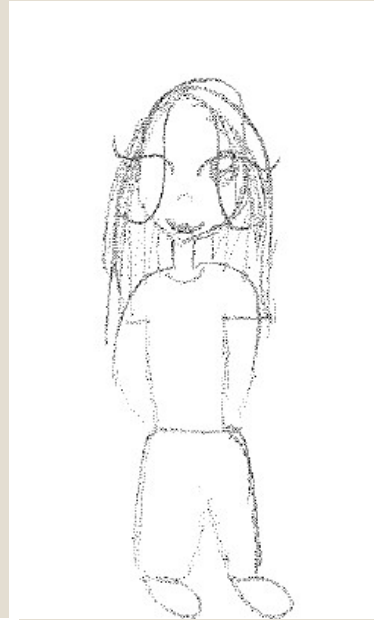
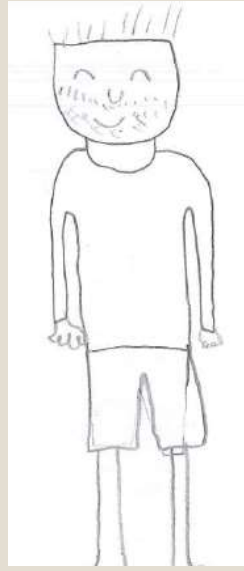
PARELLA FENT-SE UN PETÓ HETERONORMATIVITAT, PARELLES ROMÀNTIQUES



HOME VESTIT CABELL CURT, PANTALONS, COMPLEMENTS CONSIDERATS MASCULINS (CORBATA, BARRET...)

DONA VESTIDA CABELL LARG, FALDILLA O VESTIT ■ ■ ■

PARELLA FENT-SE UN PETÓ HETERONORMATIVITAT, PARELLES ROMÀNTIQUES





HALLOWEEN 2021



EL MEU COS / EL MEUS GENITALS

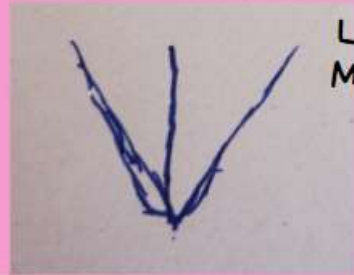
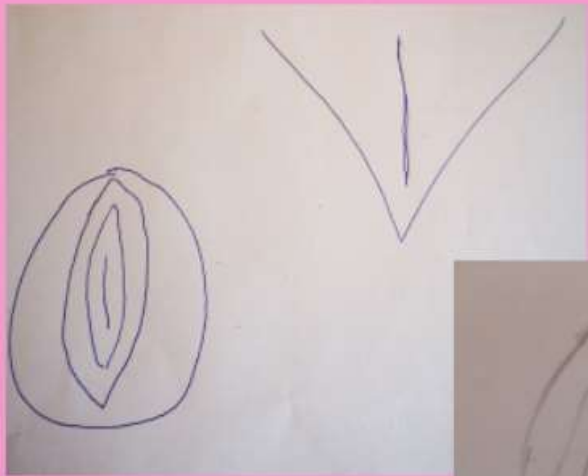


ELS SIGNES DEL CANVI/ FLUXES /AUTOCONEIXEMENT

EL CICLE MENSTRUAL / MÈTODES A UTILITZAR

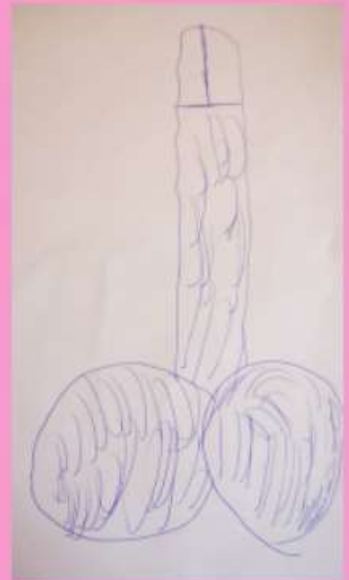
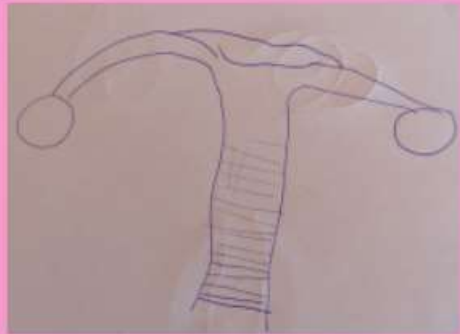
ESPERMARQUIA /ERECCIONS /POL.LUCIONS NOCTURNES

EXPLICA-M'HO

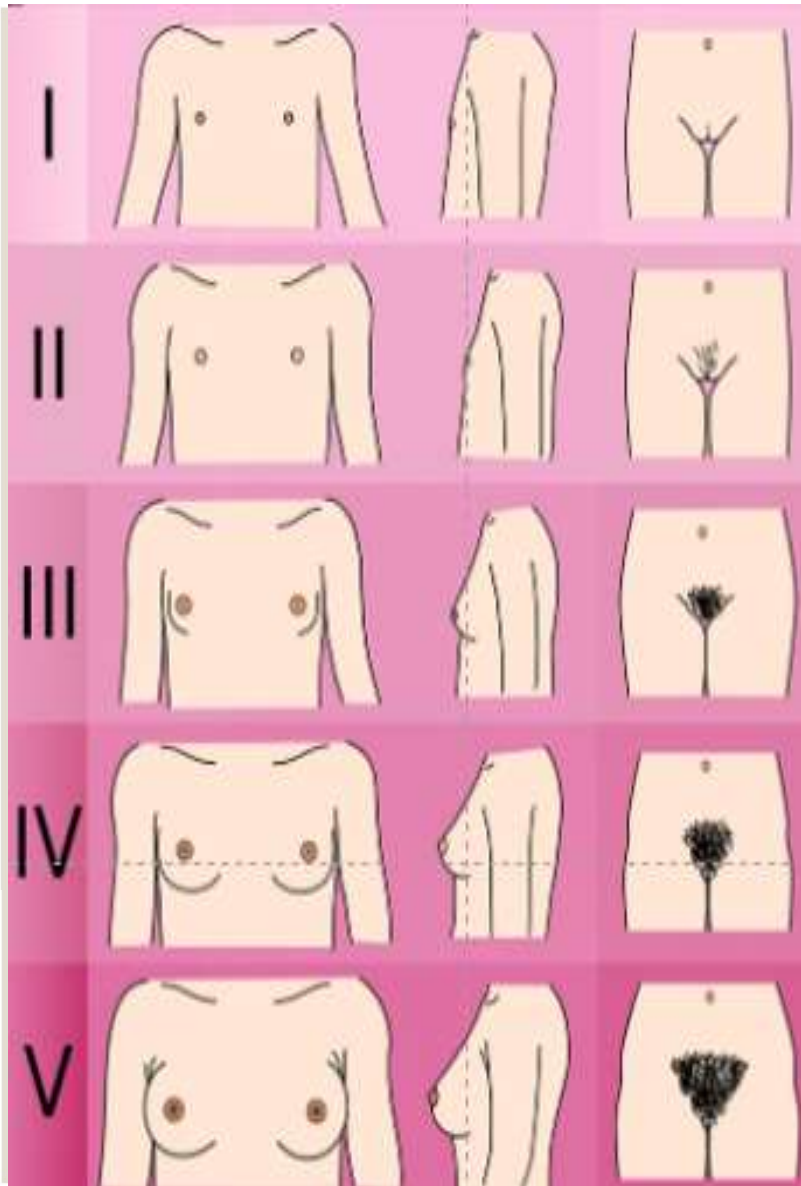


LOVE OF
MY LIFE!

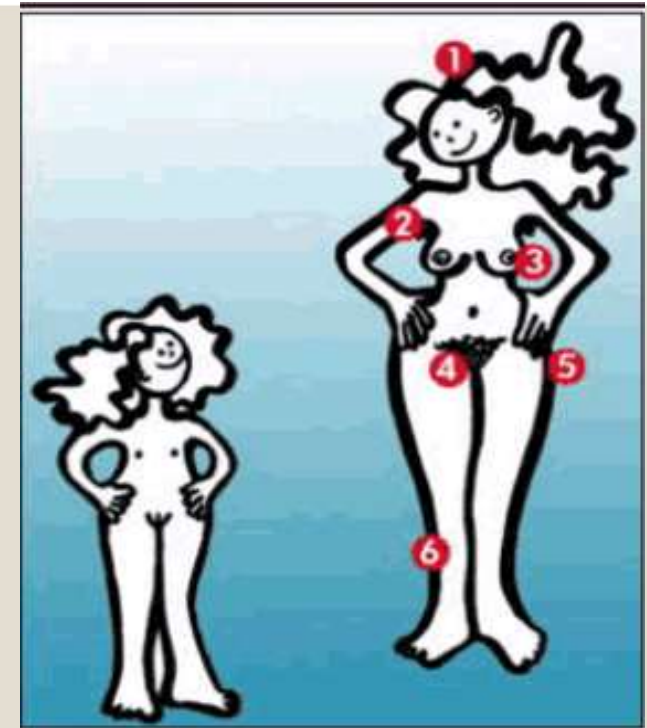
A stylized, handwritten signature in black ink, possibly reading 'BJ'.



CANVIS DEL COS



ENTRE ELS 8 I ELS 13 ANYS

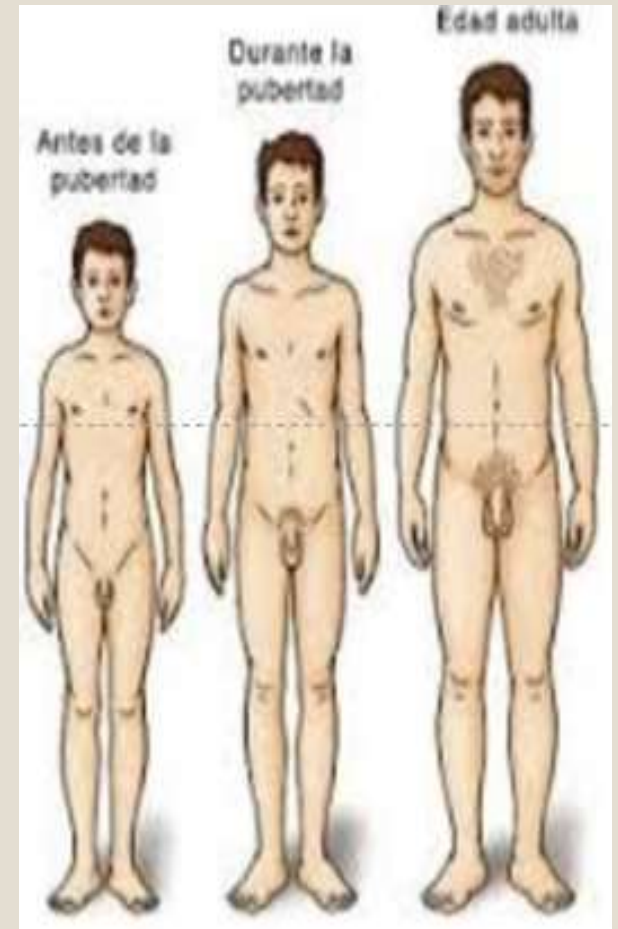


- 1 Estirada
- 2 Apareix pèl a les aixelles
- 3 Creixen els pits i els mugrons
- 4 Desenvolupament dels òrgans sexuals
- 5 S'amplien els malucs, les cuixes i les natges
- 6 Apareix pèl a les cames i els braços

CANVIS DEL COS



ENTRE ELS 10 I ELS 15 ANYS



Què ha passat a l'aula

- La policia del gènere està present tot i què es comença a veure jovent que està disconforme amb aquest funcionament.
- Es percep curiositat i neguit per qüestionar àmbits com orientació sexual, formes de sentir-se home i dona...
- Estan molt receptius/ves a parlar del món que envolta les sexualitats.
- No coneixement del nostre cos
- Normalitzar
- Curiositat i neguit per saber com funciona la regla, que utilitzar, com funcionen els diferents mètodes (copa menstrual, calça menstrual, compresa roba...etc)
- Molt receptius/ves a parlar dels canvis del cos.
- Curiositat amb les ereccions, ejaculació...

PRESSIÓ

elles

ells

Estètica

- Quins cossos veiem?
- On els veiem?
- Què ens diuen aquests cossos?

Comportament

- Tenim pressió per comportar-nos d'una determinada manera?



La pressió té genère?



- Pressió de Grup
- Pressió Estètica
- Pressió de Comportament



Conseqüències

ELLES

- Aprox. 400.000 persones pateixen TCA a Espanya.
- 300.000 són joves (de 12 a 24 anys)
- El 90% de casos son persones amb vulva i/o dones.

ELLS

- Vigorexia o complexe d'Adonis.
(Afecta sobretot a homes d'entre 18 i 35 anys)
- Esteroides

Conseqüències dels missatges ELLS

- Ofegaments.

15 a 19 anys (90% son homes)

- Drogues.

15 a 19 anys (100% son homes)

- Suïcidis.

15 a 19 anys (64% son homes)

20 a 24 anys (80.7% son homes)



Construcció del Desig/ Afectes



- La mitja taronja
- Gelosia
- L'amor tot ho pot
- Cançons i pel·lícules d'amor que ens ho recorden com única possibilitat





L'amor no fa mal, no oprimeix,
ni estreny!

L'AMOR ÉS AQUELL
QUE ENS SENTA BÉ.



PORNO

- . Les pelis de Marvel son això pelis
- . Sabem que fan però no com son les persones
 - . La pràctica es deslliga de les emocions
 - . Rols d'homes dominants, actius i violents
- . Rols de dones pasives, tractades com objectes
 - . Es normalitzen abusos

. Molts actors s'han de medicar per poder realitzar les escenes



Tocar



- Què vol dir públic i privat?
- Què vol dir "las partes íntimas" i qui les pot tocar?
- Hi ha secrets bons i dolents?
- Què vol dir donar el consentiment?
- Què vol dir SÍ i que vol dir NO?



QUÈ HEM DETECTAT

PORNO: Xarxes TIK TOK , PC (HOLA SOY SAMANTHA Y ESTOYA 50 METROS DE TU CASA), MÒBIL, JOCS EN LINIA (FINESTRES EMERGENTS)

OPERACIÓN BIKINI

SÈRIES + 16

ESTEREOTIPS DE GÈNERE MARCAS

DESCONEIXEMENT DEL COS I VERGONYA SOBRETOT PER PART DELS NOIES PEL QUE FA A L'AUTOEXPLORACIÓ

PRESSIÓ PER LA MASTURBACIÓ MASCULINA (RITUAL DE PAS)

DESCONNEXIÓ PER PART DELS NOIS AL PARLAR DE MENSTRUACIÓ

PREGUNTES SOBRE PRÀCTIQUES SEXUALS

PLAER

- L'òrgan sexual més important que tenim és....
- Plaer és fer el que vols, amb qui vols, perquè vols....
sempre que l'altra persona ho desitgi també

LA DIVERSITAT ÉS LA NORMA

- MOLTES GRÀCIES

Recursos

LLIBRES RECOMANATS



LLIBRES RECOMANATS

