

Guia de recursos

antisid 
Lleida

1. Vídeos:

- **Córrer com una nena:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=s82iF2ew-yk&t=4s>
- **La llum:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Cf79KXBCIDg&t=42s>
- **100 coses que escoltes:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=eKWSXBJIpyo>
- **Batecs del cor:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=EKucTSFYnFU>
- **Cordes:**
 - https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw&t=584s
- **Que no t'agrada del teu cos:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=ED2JIfy7hI0&t=4s>
- **Por:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=SCNCeDFhDaU>
- **La taza de té:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=E4WTnJCMrH8>
- **La regla de Kiko:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=XVVJM7X4Ki8>
- **Vídeo Doble check:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=XjCUrU-9eIU>
- **Que es virgen:**
 - <https://www.youtube.com/watch?v=D1pEIn3TjQM&t=1s>

2. Llibres:

- **La palabra más sexi es sí:**

La palabra més sexi és sí és una guia informativa, nova i sexi sobre consentiment i educació sexual i contra la cultura de la violació. Amb il·lustracions de l'artista sueca Petra Eriksson, il·lustradora habitual al The New Yorker, ens ofereix, de manera clara i concisa, la informació necessària per saber-ho tot sobre orientació sexual, gènere, feminisme i consentiment.



- **La regla mola:**

La primera regla canviarà totalment la teva vida: començaràs a menstruar, et convertiràs en una noia cíclica i tindràs la capacitat de tenir fills. Aquest llibre t'explica tot el que necessites saber per viure aquests canvis amb confiança i benestar. Perquè tenir la regla mola, però cal saber com funciona.



- **Tu cuerpo mola:**

El cos ens acompanya durant tota la vida. Segur que hi ha parts que coneixem molt bé i altres que no has mirat molt com la vulva. El teu cos viurà molts canvis i es important que els coneguis per créixer amb confiança o benestar.



- **El semen mola:**

El cos ens acompanya durant tota la vida. Segur que hi ha parts que coneixem molt bé i altres que no has mirat molt com la vulva. El teu cos viurà molts canvis i es important que els coneguis per créixer amb confiança o benestar.



- **Sexo es una palabra divertida:**

Aquest llibre facilita tenir converses amb criatures entre 7 i 10 anys sobre els cossos, el gènere i la sexualitat, però també sobre els límits, la seguretat i el plaer.



- **Diversex:**

És una proposta que parteix del necessari qüestionament sobre nosaltres mateixes, com a educadores, de com hem construït i interioritzat els nostres rols de gènere, les nostres pràctiques sexuals, la nostra afectivitat i la nostra sexualitat en general. És per tant aquest el primer repte que té al davant la persona lectora, el preguntar-se sobre aquestes qüestions per tal de poder així provocar el qüestionament de les altres, del seu alumnat, grup tutelat o simplement del seu entorn proper.



- **Tot el que necessites saber sobre sexualitat**

A Tot el que necessites saber sobre sexualitat trobaràs resposta a les preguntes que els i les joves (i no tan joves) acostumen a fer sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats i com tenir cura de nosaltres i de les persones amb qui compartim sexualitat.



- **Oh my goig: Tot el que necessites saber sobre sexualitat**

Endinsar-nos en una sexualitat plantejada des de la perspectiva de drets, amb una mirada honesta i integradora que intenta deixar lluny els tabús, els prejudicis i els estereotips.



- **El hombre que no deberíamos ser.**

El que pretén es col·locar als homes davant d'un mirall per a que reflexionin sobre tot allò que no haurien de ser.



3. Recursos ciutat:

- **COLORS DE PONENT**

Entitat referent en diversitat sexual i de gènere.

688 96 28 06

coordinacio@colorsdeponent.cat

C/ Lluís Besa 17, Baixos Lleida

- **FUNDACIÓ ANTISIDA LLEIDA:**

Referents en salut sexual.

973 26 11 11

promocio@antisidalleida.org

C/ Nou 14, baixos Lleida

- **ASSOCIACIÓ LIKA:**

Llibertat Igualtat i Koeducació en Acció: educació no sexista.

681331500

lika@associaciolika.org

- **TARDA JOVE:**

Cap onze de setembre

Passeig onze de setembre,10

973701223

Horari: Dijous de 16 a 19h

4. Recursos Pedagògics :

- **<https://beteve.cat/oh-my-goig/>**
'Oh My Goig!' es reivindica com a programa fet amb i per a joves i com a altaveu per visibilitzar les conseqüències que la pandèmia els hi ha provocat. Les noves relacions sexoafectives i les expectatives de futur truncades, protagonitzen una temporada més connectada a l'actualitat. OMG! és una proposta de Camille Zonca per betevé
- **CJAS (Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat)**
<http://www.centrejove.org/>
- **Sexe joves**
<http://sexejoves.gencat.cat/ca>
- **La Lore**
<http://lalore.org/>
- **Karicies: educació afectivo sexual. IES Isabel de Villena (València)**
<http://karicies.blogspot.com.es/>
- **Yo ligo yo decido**
<https://yoligoyodecido.wordpress.com/>
- **Mi novio me controla lo normal**
<http://minoviomecontrola.blogspot.com.es/>
- **Familiariza-t. Guia per acompanyar el trànsit en família**
https://colectivogama.com/images/Documentos/GUIA_TRANS_formato_diffusion.pdf
- **Mama, què és follar-se? Com parlar de sexe amb la canalla**
<https://audioserver.rac1.cat/file/6378118e-cfb1-415b-9bc9-01e4983fc01b/1/-/2021-02-11-la-revolucio-sexual-podcast-capitol-12-mama-que-es-follar-se-com-parlar-de-sexe-amb-la-canalla.mp3>
- **Hem de parlar de Porno: guia per a famílies sobre el consum de pornografia en l'adolescència**
<http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD67404.pdf>
- **Apoyando a tu hijo(a) intersex**
https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2020/12/PTK_espanol.pdf
- **Guia didàctica: pedagogia de les sexualitats a infantil i primària:**
https://sexconstruccio.files.wordpress.com/2021/04/guia_sexualitats_antisida_digital_revisat.pdf



Contacte:

sònia notario entor
promocio@antisidalleida.org

