

BENESTAR DE L'ALUMNAT



Promoure dins el projecte de convivència mesures que assegurin el màxim benestar per als infants i adolescents, així com la cultura del bon tracte envers aquests.



Donar a conèixer i proposar activitats formatives adreçades a la comunitat educativa en relació amb la coeducació, la convivència i el benestar emocional.

LA TRANSFERÈNCIA AL CENTRE EDUCATIU

EQUIP DIRECTIU

- * Fomentar espais de reflexió en els equips docents sobre el benestar de l'alumnat
- * Impulsar formacions al centre vinculades al benestar de l'alumnat
- * Liderar la cultura del bon tracte

COORDINADOR/A

- * Conèixer els recursos del territori vinculats al benestar de l'alumnat
- * Difondre les formacions vinculades al benestar de l'alumnat
- * Coordinar-se amb la infermera del Programa Salut i Escola

EQUIP DOCENT

- * Establir en els espais de treball, moments per parlar del benestar de l'alumnat
- * Col·laborar amb les famílies pel benestar de l'alumnat
- * Adquirir eines i recursos vinculats al benestar de l'alumnat
- * Promoure la cultura del bon tracte

QUÈ ÉS EL BENESTAR EMOCIONAL?

Estat d'equilibri

Viure en societat

Fortaleses i capacitats personals

Afrontament dels reptes



COM DETECTEM EL MALESTAR?



Canvi en
rendiment
acadèmic



Canvi en
l'estat
d'ànim



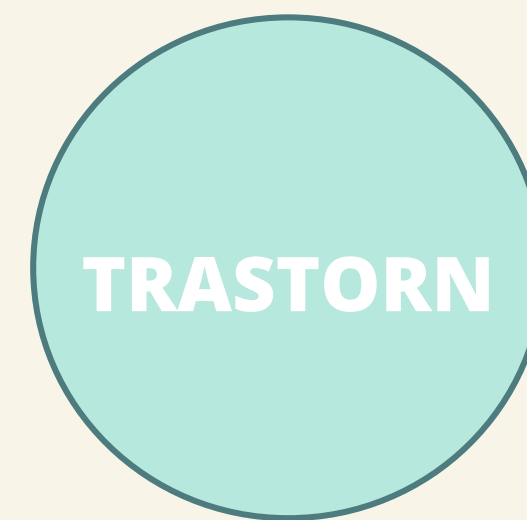
Canvi sobtat
en la
conducta



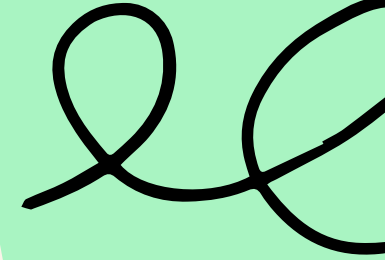
Promoció



Prevenció
i acompanyament



Protecció





**IDEACIÓ
SUÏCIDA**



AUTOLESIÓ

**CONDUCTA
DISRUPTIVA**

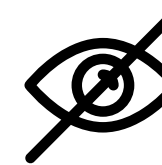
**METÀFORA DE
L'ICEBERG**



**CANVI HÀBITS
ALIMENTARIS**

ABSENTISME

MALESTAR



**CONFLICTES
ENTRE IGUALS**

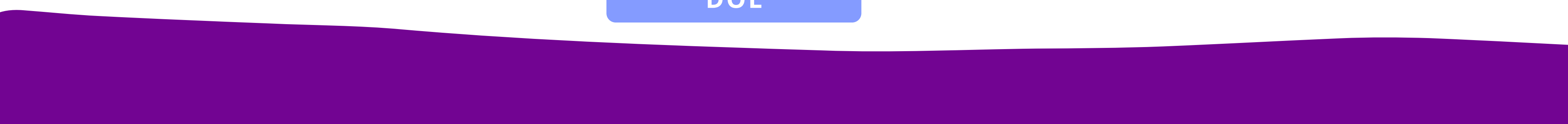
ANGOIXA

TRISTESA

**SENTIMENT
D'INCAPACITAT**

CONFLICTES FAMILIARS

DOL



BENESTAR PER ESTAR BÉ (BXB)



Telèfon

900 84 13 83



Correu:

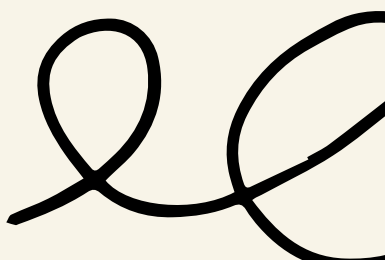
**equipbenestaremocional.
educacio@gencat.cat**



**A tot el
territori
català**



**A partir de
5è de
primària**



BENESTAR PER ESTAR BÉ (BXB)

Objectius

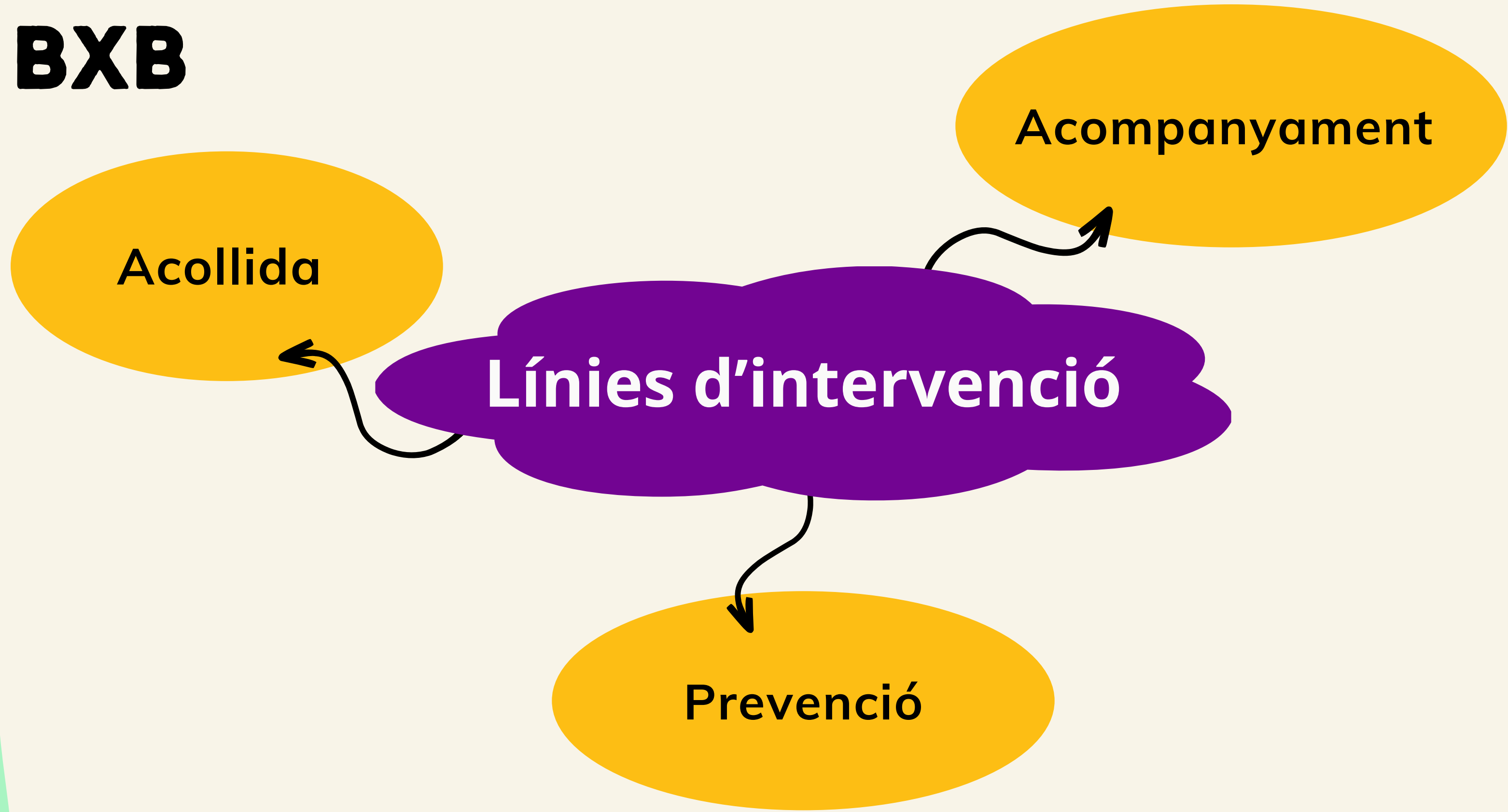
Acompanyar
els i les
professionals
de l'educació
oferint eines i
suport

Promoure el
benestar
emocional

Gestionar
el malestar

QUÈ FEM?

BXB



CASOS PRÀCTICS

CAS 1



El tutor de 6è de primària d'una escola ens truca per demanar assessorament, perquè el seu grup classe presenta conductes molt disruptives.

ACTUACIONS EQUIP BXB

CAS 2



La cap d'estudis d'un Institut, contacta amb el servei explicant que una alumna de 4t d'ESO s'ha fet talls al braç. La docent detecta que també hi ha lesions prèvies ja cicatritzades.

ACTUACIONS EQUIP BXB

CAS 3



L'orientadora d'un Institut es va posar en contacte amb el nostre servei perquè un alumne de 2n d'ESO havia realitzat una temptativa suïcida fora del centre.

ACTUACIONS EQUIP BXB

COM ESTÀS?



Telèfon

900 84 13 83



Correu:

**equipbenestaremocional.
educacio@gencat.cat**