

# La pesca recreativa a la costa catalana

## Guia d'espècies



### Presentació

La pesca marítima recreativa és una activitat amb una llarga tradició, fortament arrelada al litoral Mediterrani. A Catalunya, els més de 550 km de costa, juntament amb la diversitat geomorfològica del nostre litoral, contribueixen a que hi hagi un gran nombre de practicants de pesca recreativa. En base a un estudi recent realitzat per la DGPMPS (2020), s'estima que a Catalunya hi ha prop de 54.000 pescadors recreatius que practiquen almenys una de les tres modalitats: costa, embarcació o submarina.

Com d'altres activitats humanes, la pesca recreativa és una font de pressió sobre el medi marí i els seus impactes sobre els recursos biològics i els ecosistemes on habiten han de ser considerats. Donat l'interès de l'administració pesquera catalana, així com de la comunitat de pescadors recreatius catalans perquè l'activitat pugui practicar-se de forma sostenible, aquesta guia aporta informació sobre les espècies objectiu de l'activitat, amb la finalitat de promoure hàbits de pesca responsables.

La guia presenta il·lustracions per a 65 espècies objectiu i dona informació pràctica sobre les seves característiques biològiques, ecològiques i legals, per a millorar-ne el coneixement i promoure una activitat més sostenible a llarg termini, en benefici de tots.

Diverses de les espècies de la guia són especialment vulnerables, sobre les quals cal tenir una conscienciació especial. Les espècies vulnerables es caracteritzen per tenir

un creixement lent i una longevitat elevada, o bé per tenir un potencial reproductor baix, o bé per estar incloses en els convenis internacionals de protecció de la biodiversitat.

Aquesta guia de butxaca pretén ser una eina útil per facilitar la identificació i la comparació d'algunes espècies objectiu i per conéixer més sobre el seu estat actual. La participació i col·laboració del pescador recreatiu és essencial per mantenir la compatibilitat entre la pesca recreativa i els recursos marins.

### Recomanacions de bones pràctiques:

- No capturar més individus dels necessaris. Retenir només aquells que hagin de ser consumits en un entorn familiar i d'amics; la resta caldrà alliberar-los vius al mar.
- Respectar les talles mínimes, juvenils i espècies vulnerables i protegides.
- Evitar l'ús d'hams petits per ajudar a disminuir les captures d'individus per sota la talla mínima legal o talla de primera maduresa.
- En cas de pescar individus durant la seva etapa reproductora, es recomana la solta del peix viu a l'aigua, procurant tenir l'animal el mínim temps possible fora de l'aigua i intentant no malmetre'l al treure-li l'hàm.
- Si es desitja conservar la captura d'una espècie vulnerable, s'aconsella pescar un únic individu de la mateixa espècie a cada jornada de pesca.

### Sard, sarg *Diplodus sargus*

ESP Sargo ENG White seabream FRA Sar commun



23 cm

GFMAMJJASOND

El sard és una espècie clau per controlar les poblacions de garotes. Les garotes estan relacionades amb la creació de blancs als Mediterrani occidental quan hi ha absència de depredadors com el sard, el sard imperial o la morruda. 0 125 10 25 50 100 200 500 500 m

100 200 500 500 m

500 1000 m

**Tacó** *Bothus podas*

ESP Podas ENG Wide-eyed flounder FRA Rombon podas

14 cm GFMAMJJASOND

Habita fons sorrenys i fangosos, amb els quals es mimetitza modificant el seu color.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Garota** *Paracentrotus lividus*

ESP Erizo de mar ENG Stony sea urchin FRA Ourson-pierre

GFMAMJJASOND

Quan les poblacions no estan controlades per depredadors com els sards, les orades i les juliques, creixen de manera desmesurada i poden arribar a acabar amb la cobertura algal, creant zones de roca nua conegudes com a blancals.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Sèpia** *Sepia officinalis*

ESP Sepia comuna ENG Common cuttlefish FRA Seiche commune

GFMAMJJASOND

Es mimetitza amb l'entorn, però també canvia de coloració segons l'estat d'ànim. Durant l'època de reproducció els mascles presenten ràtols fosques.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

(\*) Aquesta espècie presenta períodes de vedada.

**Gall de Sant Pere** *Zeus faber*

ESP Pez de San Pedro ENG John Dory FRA Saint-Pierre

36 cm GFMAMJJASOND

Especie poc freqüent i poc sociable, sobretot en edat adulta. Els juvenils es poden observar a l'estiu buscant aliments en zones rocoses o praderies submarines.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Escórpora de cap roig** *Scorpaena scrofa*

ESP Cabrachio ENG Red scorpionfish FRA Rascasse rouge

13 cm GFMAMJJASOND

Els seus radis espinosos estan connectats a glàndules veríniques. La seva picada és molt dolorosa i pot provocar inflamacions fortes. Com més gran és l'individu més verí conté. Es troba especialment a la Costa Brava i al Cap de Creus, en aigües fredes i fons de roca.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Mollera, bròtola** *Phycis phycis*

ESP Bròtola de roca ENG Forkbeard FRA Phycis de roche

GFMAMJJASOND

Especie d'activitat nocturna. Durant el dia té una actitud passiva i s'amaga entre les escletxes de les roques.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Corball de sorra** *Umbrina cirrosa*

ESP Verrugato ENG Shi drum FRA Ombrine còtiere

35 cm GFMAMJJASOND

Espècie de fons sorrenys que freqüenta llacunes litorals salobres. Ha patit un declivi evident al llarg de les darreres dècades i podrà veure's amenagada.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Corball de roca** *Sciaena umbra*

ESP Corvallo ENG Brown meagre FRA Corb commun

30 cm GFMAMJJASOND

Especie sedentària que viu en grups d'entre 5 i 30 individus. S'amaga entre les roques o dins les praderies de posidònia i té moviments molt gràcils. Les seves poblacions s'han vist beneficiades per la implementació de zones protegides.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Llissa vera** *Chelon labrosus*

ESP Lisa ENG Thicklip grey mullet FRA Mulet lippe

16 cm 30 cm GFMAMJJASOND

L'augment de la temperatura de l'aigua incrementa el nombre de masclles en detriment de la proporció de femelles. Les seves poblacions al Mediterrani estan decreixent.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Llissa galta-roja** *Chelon auratus*

ESP Dorada ENG Golden grey mullet FRA Mulet doré

16 cm 26 cm GFMAMJJASOND

Mens comuna a tot el litoral, especialment a les desembocadures dels rius. Reconeixible per la taca daurada a l'operacle.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Espot** *Sphyraena viridensis*

ESP Espetón boca amarilla ENG Yellowmouth barracuda FRA Bécune bouche jaune

55 cm GFMAMJJASOND

És propia d'aigües càlides i podria substituir *Sphyraena sphyraena* gradualment, començant pel sud. Aquest espèt no presenta escates a la part posterior de l'operacle.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Llissa llobarrera** *Mugil cephalus*

ESP Mugil ENG Flathead grey mullet FRA Mulet à grosse tête

16 cm 35 cm GFMAMJJASOND

Mens comuna que els altres mugilids. Té el llavi superior més prim i l'ull cobert per una membrana adiposa.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Sorell** *Trachurus trachurus*

ESP Jurel ENG Atlantic horse mackerel FRA Chinchard d'Europe

15 cm 21 cm GFMAMJJASOND

Espècie pelàgica que sovint es troba al fons marí. Molt freqüent al nord del litoral català.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Sorell blanc** *Trachurus mediterraneus*

ESP Jurel mediterráneo ENG Mediterranean horse mackerel FRA Chinchard à queue jaune

15 cm 20 cm GFMAMJJASOND

Molt semblant al sorell, la seva caua té una tonalitat groguenca subtil. Es troba habitualment al sud de les nostres costes.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Verat, cavalla** *Scomber scombrus*

ESP Caballa ENG Atlantic mackerel FRA Maquereau commun

18 cm 29 cm GFMAMJJASOND

Peix migratori i veloci que sovint es barreja amb les sardines. L'escalfament de les aigües degut al canvi climàtic està provocant que les poblacions de verat es desplacin cap al nord.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Bis** *Scomber japonicus*

ESP Estornell ENG Atlantic chub mackerel FRA Maquereau espagnol Atlantique

18 cm 26 cm GFMAMJJASOND

Presenta taques grises al ventre, a diferència del verat. És més present a les aigües càlides de les costes del sud.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Llampuga** *Coryphaena hippurus*

ESP Llampuga ENG Common dolphinfish FRA Coryphène commune

56 cm GFMAMJJASOND

La llampuga no madura sexualment fins superar el mig metre de longitud. Els juvenils, encara immadurs, s'apropien a la costa durant l'estiu.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Emperador, peix espasa** *Xiphias gladius\**

ESP Emperador, Peix espasa ENG Swordfish FRA Espadon

100 cm 11.4 kg GFMAMJJASOND

Està patint un declivi important degut a la seva sobrepesca. Es recomana enerègicament solta en cas de captura.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

\*Especie sotmesa a mesures de protecció diferenciada. Cal disposar d'una autorització específica emesa per l'òrgan estatal competent en matèria de pesca: <https://servipes.magrama.es/recreativos/>

**Bonítol** *Sarda sarda*

ESP Bonito del Sur ENG Atlantic bonito FRA Bonite à dos rayé

37 cm GFMAMJJASOND

Sol caçar en grup i quan ho fa prop de la superfície desperta l'interès de les aus marines que realitzen espectaculars capbassades competint per les mateixes preses: habitualment sardines i seixots.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Bacoreta** *Euthynnus alletteratus*

ESP Bacoreta ENG Atlantic black skipjack FRA Thonine commune

20 cm GFMAMJJASOND

Aquesta espècie d'aigües tropicals podria veure's desplaçada cap a zones més septentrionals, com el Mediterrani, on cada vegada és més freqüent degut al canvi climàtic.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Tallahams, lliri** *Pomatomus saltatrix*

ESP Anjova ENG Bluefish FRA Tassergal

38 cm GFMAMJJASOND

Depredador voràc que forma bancs a poca profunditat, en zones de platges, estuaris i àrees portuàries.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Cirvía** *Seriola dumerili*

ESP Pez limón ENG Greater amberjack FRA Sérole couronnée

100 cm GFMAMJJASOND

Es recomana evitar la captura dels verderols (juvenils immadurs), que s'amolen els mesos d'estiu prop de la costa.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Palometa** *Trachinotus ovatus*

ESP Palometa blanca ENG Pompano FRA Palomine

30 cm GFMAMJJASOND

Els juvenils habitualment formen bancs a les platges prop del rompent. Els adults són menys gregaris i sovint es troben en fons fangosos.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Emperador, peix espasa** *Xiphias gladius\**

ESP Emperador, Peix espasa ENG Swordfish FRA Espadon

100 cm 11.4 kg GFMAMJJASOND

Està patint un declivi important degut a la seva sobrepesca. Es recomana enerègicament solta en cas de captura.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

\*Especie sotmesa a mesures de protecció diferenciada. Cal disposar d'una autorització específica emesa per l'òrgan estatal competent en matèria de pesca: <https://servipes.magrama.es/recreativos/>

**Bonítol** *Sarda sarda*

ESP Bonito del Sur ENG Atlantic bonito FRA Bonite à dos rayé

37 cm GFMAMJJASOND

Sol caçar en grup i quan ho fa prop de la superfície desperta l'interès de les aus marines que realitzen espectaculars capbassades competint per les mateixes preses: habitualment sardines i seixots.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Bacoreta** *Euthynnus alletteratus*

ESP Bacoreta ENG Atlantic black skipjack FRA Thonine commune

20 cm GFMAMJJASOND

Aquesta espècie d'aigües tropicals podria veure's desplaçada cap a zones més septentrionals, com el Mediterrani, on cada vegada és més freqüent degut al canvi climàtic.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Llampuga** *Coryphaena hippurus*

ESP Llampuga ENG Common dolphinfish FRA Coryphène commune

56 cm GFMAMJJASOND

La llampuga no madura sexualment fins superar el mig metre de longitud. Els juvenils, encara immadurs, s'apropien a la costa durant l'estiu.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Tonyina** *Thunnus thynnus\**

ESP Atún rojo ENG Atlantic bluefin tuna FRA Thon rouge de l'Atlantique

115 cm 30 kg GFMAMJJASOND

La pesca de la tonyina vermella amb mort no està permesa. En cas de captura s'hauran d'adoptar les mesures precises per assegurar la seva devolució amb vida a la mar.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Bacora** *Thunnus alalunga\**

ESP Atún blanco ENG Albacore FRA Germón, thon blanc

90 cm GFMAMJJASOND

L'aleta pectoral és allargada i l'ull és gros en comparació amb el de la tonyina.

0 125 10 25 50 100 200 500 1000 m

**Períodes de reproducció**

GFMAMJJASOND

Mesos en què té lloc la reproducció d'una espècie i es considera un moment de màxima vulnerabilitat. S'aconsella evitar la pesca d'espècies durant el període reproductiu.

S'assenyalen els períodes de reproducció per a cada espècie (**TARONJA**, i el **VERMELL**).

**Períodes de vedes**

GFMAMJJASOND

Per a les espècies de **garotes** *Paracentrotus lividus*, *Sphaerechinus granularis* i *Arbacia lixula* no està permesa entre l'1 d'abril i el 30 de setembre, ambdós inclosos (ORDRE ARP/105/2020, d'26 de juny).

Per a la **sèpia** (*Sepia officinalis*) pescada des d'embarcació en les aigües interiors compreses entre el 1 d'abril i el 31 d'octubre, ambdós inclosos (ORDRE ARP/166/2020, d'1 d'octubre).

Coordinació: Ariadna Purroy i Arnau L. Dedeu  
Continguts: DGPMPS  
Assessorament científic: ICATMAR  
Il·lustracions: Cluc Julià  
Disseny gràfic: Pedro Eruitz  
Portada: Pedro Eruitz

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural

Dipòsit legal: B-2765-2021