

Tallers de diversitat funcional i III Marxa *Caminem per trencar barreres*

Adreçat a: alumnes de ESO

Dates: són 4 tallers d'1h de durada, la idea és fer-ne un cada setmana durant els mesos d'octubre i novembre (dies a concretar amb cada institut).

Marxa: el 3 de desembre d'11h a 12.30h tindrà lloc la marxa «Caminem per trencar barreres»

Activitat:

4 tallers de 1h de durada, dinamitzats cadascun per una entitat de persones amb diversitat funcional i en cadascun dels quals es treballaran aspectes diferents:

1. **Aprodisa:** treballarà l'**accessibilitat cognitiva**, com a condició prèvia per a què les persones amb o sense discapacitat, homes i dones, puguin viure de forma independent i participar plenament en la societat en igualtat de condicions.
Al taller s'abordarà:
 - Què és l'accessibilitat cognitiva i a qui beneficia.
 - Com fem possible aquesta accessibilitat.
 - Elaboració d'una pancarta per participar a la marxa *Caminem per trencar barreres* amb un lema escollit pels alumnes, seguint les pautes de l'accessibilitat cognitiva.
2. **Assa:** Proposen una dinàmica de grup amb la qual volen aconseguir que els alumnes reflexionin i facin un canvi de mirada cap a les persones amb **discapacitat intel·lectual i trastorn del desenvolupament (TEA)**.
A partir del visionament d'un vídeo d'uns 10' de durada plantejarem dinàmiques d'interacció entre el grup al voltant dels prejudicis socials i/o actitudinals vers la discapacitat intel·lectual.
L'objectiu de l'activitat és trencar estereotips i sensibilitzar contra l'estigmatització i l'aïllament social de les persones amb aquest tipus de discapacitat. La diversitat no ha de ser motiu de discriminació entre les persones i trencar les barreres és la lluita de tothom.
3. **Treball de vida:** aquesta activitat consisteix en simular alguns dels símptomes que tenen les persones diagnosticades amb **esclerosi múltiple**:
 - Problemes visuals: visió borrosa/visió doble: els alumnes es posaran unes ulleres que simulen una visió borrosa o doble.
 - Fatiga i feblesa: els alumnes es posaran unes turmelleres amb pesos i una armilla amb llast.
 - Problemes d'equilibri: els alumnes caminaran amb peus de bus per un matalàs d'escuma.
4. **BDN Capaç** parlarà entorn la inserció laboral de les persones amb discapacitat intel·lectual i el treball amb suport.

La marxa tindrà un recorregut d'aproximadament 2km, caminant, per Sant Adrià i acabarà a la plaça de la Vila amb la lectura d'un manifest. Cada institut portarà una pancarta amb el lema que hagi escollit i treballat prèviament en el taller d'Aprodisa.