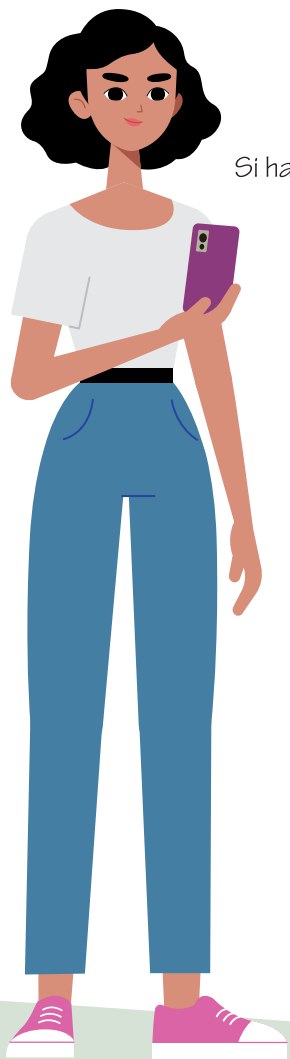


Les violències digitals existeixen perquè existeix la violència masclista.

Internet i les xarxes socials tan sols són el mitjà a través del qual s'exerceix la violència, però mai en són la causa.



## ON PUC ANAR?

Si has viscut alguna d'aquestes situacions i vols assessorament, pots parlar-ne amb una **persona adulta de confiança** i/o contactar amb els **serveis d'atenció especialitzats**:

**CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)**

**93 462 11 21**

[infodonacioc@sant-adria.net](mailto:infodonacioc@sant-adria.net)

**SIE (Servei d'Intervenció Especialitzada Barcelonès Nord)**

**93 517 00 01**

[bustia.siebarcelonesnord@gencat.cat](mailto:bustia.siebarcelonesnord@gencat.cat)

**Mossos d'Esquadra**  
**112**

**AVANCEM CAP A UNES RELACIONS DIGITALS LLIURES I SEGURES!**

# VIOLÈNCIES MASCLISTES 2.0



Actes de violència masclista i misogínia comesos amb l'ús de les noves tecnologies: internet, mòbil, xarxes socials, correu electrònic...\*

## QUI AGREDEIX?

- El 80% dels agressors són homes.
- Parelles (15,4%) i exparelles (45,3%).
- Persones properes: escola, feina...
- En grup.

## CONTRA QUI?

- Dones (joves, racialitzades, diversitat funcional...).
- LGTBIQ.
- Dones destacades: periodistes, polítiques, artistes.
- Activistes / Feministes.

Investigació Antígona – Donestech UAB

\*Les violències masclistes digitals s'incorporen per primera vegada a la Llei 17/2020 de modificació de la Llei 5/2008, del dret de les dones a eradicar la violència masclista.

## QUÈ INCLOU?



### **CIBERASSETJAMENT:**

Assetjament, persecució, vigilància, control mitjançant les noves tecnologies.



### **SEXPREADING:**

Difondre o publicar continguts de tipus sexual (fotografies i/o vídeos) d'una altra persona sense el seu consentiment.



### **GROOMING:**

Assetjament sexual per part d'un **adult**, amb identitat falsa, a un/a **menor** buscant establir-hi una relació afectiva per obtenir imatges de contingut sexual i/o propiciar trobades per abusar-ne sexualment.



### **SEXTORSIÓ:**

Fer **xantatge** a una altra persona o **amençar-la** de fer públiques imatges i/o vídeos seus de contingut sexual.

### **ALTRES:**

- Amenaces, insults, calúmnies, expressions discriminatòries o denigrants...
  - Accés no autoritzat a equips, dispositius mòbils, xarxes socials...
  - Manipulació de dades privades, suplantació d'identitat...

## SI ESTÀS PATINT O HAS PATIT VIOLÈNCIES 2.0 HAS DE SABER QUE:

SÓN **D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> L<sub>1</sub> I<sub>1</sub> C<sub>3</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>**...

...tot i que sigui una persona propera (parella, exparella, amiatat...).

...tot i que sigui al món virtual.

## SENTIR CULPA O VERGONYA I VOLER AMAGAR EL QUE HAS VISCUT ÉS HABITUAL.

### **ACTUA!**

1. Demanant ajuda a un **adult de confiança**.
2. Demanant informació i assessorament als **serveis especialitzats**.
3. Emprenent **mesures legals** i/o denunciant-ho públicament si vols.

## RECOMANACIONS:

No esborris el material intercanviat, es pot utilitzar com a prova.

Fes captures de pantalla de l'assetjament.

Recopila informació sobre l'agressor/s.

Bloqueja/silencia el perfil de l'agressor, no el denunciïs per la xarxa social, es podria perdre el contingut de l'assetjament.

Si decideixes denunciar-ho legalment, col·labora amb els teus pares o adults de confiança en la denúncia.

# HAS PATIT UNA VIOLÈNCIA MASCLISTA 2.0?

SÍ NO

1.	M'he sentit pressionada a enviar alguna fotografia compromesa.		
2.	He estat coaccionada a fer o deixar de fer alguna cosa perquè no es difonguessin imatges íntimes meves.		
3.	He rebut imatges de genitals o de caire sexual d'una altra persona sense haver-les demanat.		
4.	Un adult m'ha contactat ocultant la seva edat.		
5.	He rebut crítiques a través de les xarxes per tenir diverses parelles sexuals i/o afectives.		
6.	La meua parella m'ha demanat que li comparteixi la meua ubicació en directe.		
7.	Algú ha difós per les xarxes un rumor de caràcter sexista sobre mi o les meves relacions.		
8.	He rebut comentaris ofensius i/o vexatoris sobre la meua imatge quan he compartit una fotografia a les xarxes.		
9.	La meua parella afectiva i/o sexual em requereix que li ensenyi el contingut del meu mòbil i decideix què he d'esborrar i què no.		
10.	M'he sentit pressionada per la parella a compartir les meves contrasenyes personals.		
11.	La meua parella m'ha obligat a esborrar algunes de les meves publicacions a les xarxes socials.		

- Després de llegir aquestes frases potser has sentit que són situacions conegudes, que has patit o bé que sents properes a la teua realitat.
- Les dones **normalitzem** moltes d'aquestes situacions i sovint ens en fem responsables. Però totes aquestes realitats són diferents **formes de violències digitals**.

## COM POTS PROTEGIR-TE?

### MÒBIL



- Amb contrasenyes segures i privades, sense compartir-les!
- Bloquejant la pantalla amb un PIN.
- Desconnectant la geolocalització quan no la facis servir.
- Tapant o desconnectant la càmera de l'ordinador si no la utilitzes.

### XARXES SOCIALS



- Configurant les opcions de privacitat.
- Valorant a qui acceptes com a seguidor/a.
- Rebutjant els missatges de persones desconegudes que mostrin massa confiança.
- Rebutjant els missatges de persones properes o desconegudes que et faltin al respecte i informant familiars i/o amistats.

### RECORDA!



- **Demanar contrasenyes** no és una mostra d'amor, és una mostra de **control i desconfiança**.
- Ningú pot compartir el teu material íntim **sense el teu consentiment**.
- Accedir al mòbil d'una altra persona sense el seu permís és **delicte**.

## FAMÍLIA - AMISTATS



Apropar-nos, conèixer i saber com funcionen les xarxes socials és molt important.



Valora la seva edat abans de facilitar els dispositius electrònics.



Els adults som els responsables dels continguts, del temps i de l'ús que els menors fan de les xarxes socials i dels dispositius.



Tens el dret i la responsabilitat de saber amb qui es relaciona la teva filla, si és menor, i de quina manera.



Si detectes un canvi en el seu comportament, parla amb ella, ofereix-li un espai de confiança.



Dona-li suport i escolta-la, no la jutgis. Busqueu la solució conjuntament.



Acudiu als professionals especialitzats, si ho creieu adient.



Recopileu proves per si cal fer una acció legal.

## CÒMPLICES

### SOC CÒMPLICE QUAN:



Reenvio fotos, vídeos i missatges privats que m'han passat d'altres persones sense demanar permís o rebutjar-los.



Observo com els meus amics estan assetjant una noia i no els aturo ni faig res.



Uns amics m'expliquen que han difós unes imatges compromeses i no els mostro el meu rebuig.

### TU TAMBÉ HAS DE DIR NO!

Si calles et converteixes en còmplice silenciós de la violència.

**NO HO PERMETEM!  
PODEM ATURAR-HO!**



**FER FRONT  
A LES VIOLÈNCIES  
MASCLISTES 2.0  
ÉS RESPONSABILITAT  
DE TOTES I DE TOTS**