

LA CAPACITAT D'ESFORÇ I AUTOSUPERACIÓ

MOTIVAR DES DE DINS CAP ENFORA

Com despertar la motivació interna
quan tot sembla una obligació?

11 DE DESEMBRE

18h

FORMAT VIRTUAL

**A CÀRREC DE
L'ANNA SERRA**

psicopedagoga i terapeuta
en consciència educativa



INSCRIPCIONS:
clica aquí!

Diferenciarem l'esforç que
capacita de l'esforç que debilita.

Aquesta conferència us donarà
les claus per acompanyar els
nens/es i joves a connectar amb
la satisfacció de l'assoliment i
cultivar una resiliència que els
acompanyarà tota la vida.



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Direcció General de Joventut

oficina **Jove**
de la Ribera d'Ebre



Consell Comarcal
Ribera d'Ebre