

A man with a beard and glasses is shown in profile on the left side of the frame, looking out over a vast rural landscape. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow across the sky and the rolling hills. The text is overlaid in the lower center of the image.

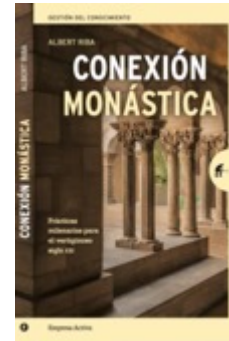
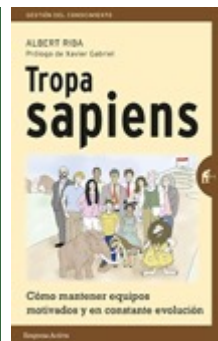
**Lo rural:
Un niu on aprendre i volar pel món**

2023 - ALBERT RIBA i TRULLOLS

Introducció i 5 lliçons



ALBERT RIBA 
Shaking minds



Introducció

Els tres pilars



Lo rural



Digitalització



Glocal

El poder del niu



Lo rural

CIUTAT

1976-1986 – Maristes Igualada

1986-1992 – Fracàs escolar, 'de manual'

1992-2000 – 1ª feina i el 'cuc emprenedor'

URBE - BARCELONA

2001-2010 – Bituline + Kinetical

- M'adono de canviar d'entorn per canviar-me a mi mateix
- Més hores al cotxe que vivint bé
- Tot era acció descontrolada
- Vaig a viure a un poble (Òdena)

**5 de juliol del 2010*

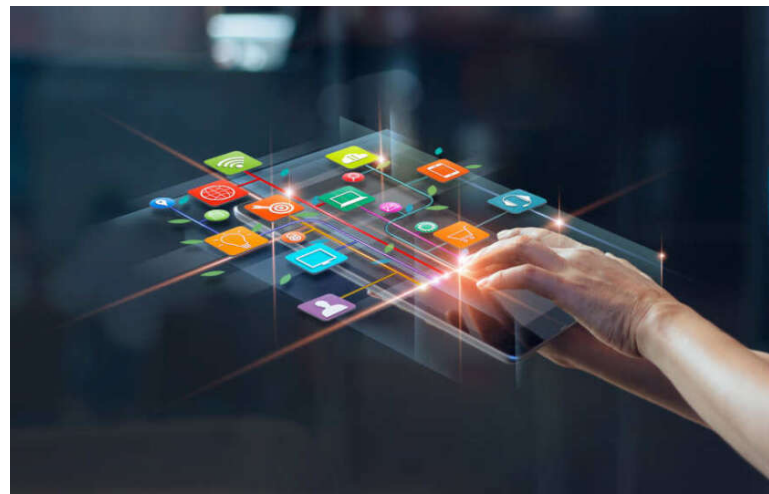
- microlctus i paràlisis facial
-

POBLE

Torno al niu però amb tres idees noves

- *Poder gaudir de la natura i benestar*
- *Ser més creatiu*
- *Poder voltar pel món*

El poder del niu



Lo rural

Digitalització

Glocal

NÈIXER PROJECTES + CO-OPETIR + INTER-CULTURALITAT

5 lliçons

1. Aprendre a parar
2. La mentalitat mamut o sapiens
3. El fracàs com a eix vertebrador
4. Les noves eines i l'entorn
5. La trans-formació, si no és una comoditat

The image features a white background with two large, solid red curved shapes. One is at the top, curving downwards, and the other is at the bottom, curving upwards. They appear to be parts of a larger circle or a stylized frame.

Aprender a parar

LAS 5 P'S



- 5 Verbs Infintiu
- Comencin amb P
- A lo llarg del día

LAS 5 P'S

P P
P P
P



1. Producir
2. Programar
3. Prioritzar
4. Pensar
5. Parar

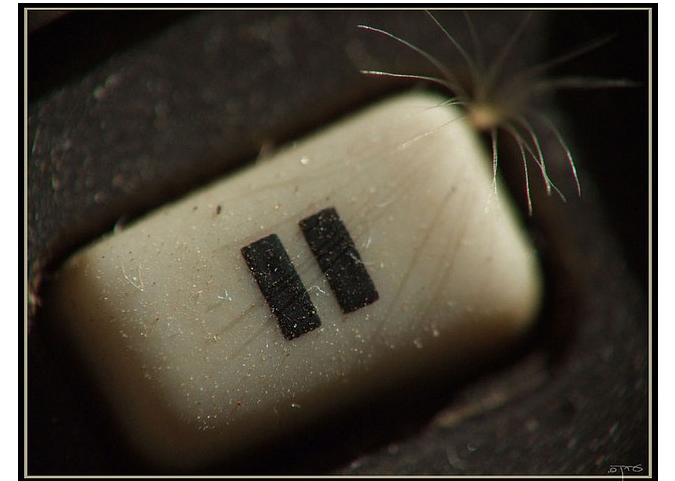
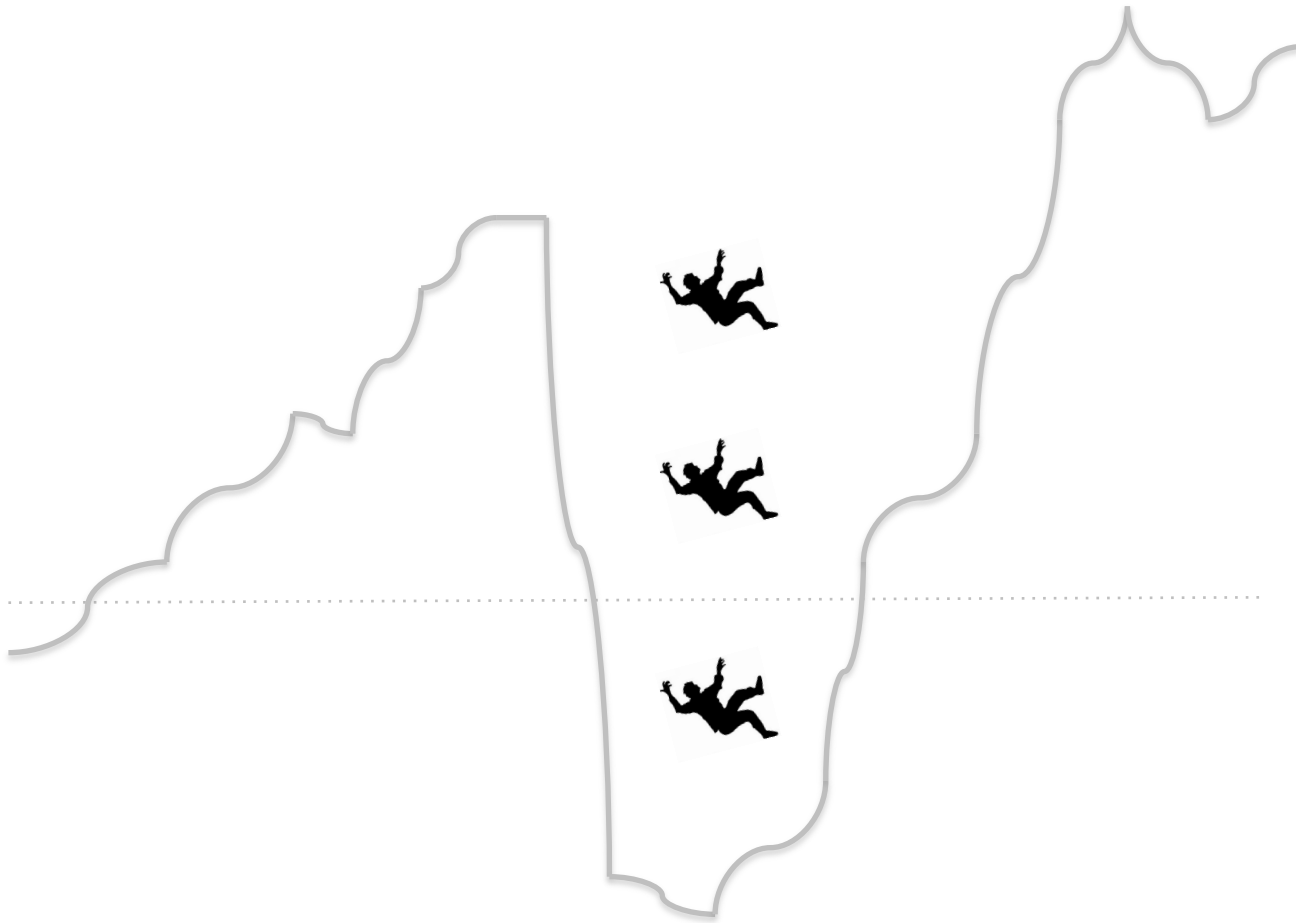


1. PARAR
2. PENSAR
3. PRIORITZAR
4. PROGRAMAR
5. PRODUCIR

PARÀLISIS PEL CAOS

ACCIÓ PEL DISCERNIR

Les pauses programades



***“Paràlisis” & “Pauses”
“Reactiu” & “Proactiu”***

Les pauses programades

PAUSES PROGRAMADES





	TIPUS	DURADA	PERIODICITAT
		

<https://albertriba.com/pausas-programadas/>

<https://youtu.be/-GlpzdDJBWk>

Les pauses programades

PAUSES PROGRAMADES

	TIPUS	DURADA	PERIODICITAT
	Empezar bien el día y tranquilo	30 minutos	Cada día
	Volver bien al trabajo por la tarde	15 minutos	Cada día
	Planificación nueva semana	30/60 minutos	Cada semana
	Tomar perspectiva y ver como estoy yendo	Dos días	Cada tres meses
		

Mamut o Sapiens

Lo determinant



WE NEED



YOU

Dos tipos de mentalitat



MAMUT

- ✓ From >4.8 million years to <3,700 years
- ✓ It died out for various reasons.

MINDSET

- ✓ Why change?
- ✓ The bad always to me ...
- ✓ ... They also just went extinct

SAPIENS

- ✓ 195,000 years Sapiens
- ✓ Wise, Capable of knowing

MINDSET

- ✓ I will stop being cute to be something else change is an opportunity ...
- ✓ ... I transform myself



On hem de tocar?



Aptituts

Actituds

Inquietuds



Quina part de sapiens tinc?



Quines son les etapes?



Riesgo



Quien soy



Cambio



Zona de confort



Miedo



Conciliación



Comunicación



Fracaso



Tempo



Diferencia



Quines son les etapes?



Quien soy



Zona de confort



Miedo



Diferencia



Cambio



Comunicación



Tempo



Conciliación



Riesgo



Fracaso



El CV Fraccasional

El Cv Fracasional



Fracasa. Pero aprende de los errores.



Error	Fracaso	Año	Título (5 palabras)	Causas	Aprendizajes



Albert Riba i Trullols

Fundador de Sapiens Mindset y InPreneur (Kinetical y Bituline)

Autor de “Mamut o Sapiens” “La parálisis que activa” “Tropa Sapiens” y “Conexión monástica”

Colaborador Medios. Columnista Expansión

“Agita tu vida y agitarás el mundo”

Cv fracasional

Albert Riba

Error	Fracaso	Título (5 palabras)	Año	Causas	Aprendizajes
x		Árbitro federado balonmano	1990	No era lo mío	Escolar & competición
x		Mi segunda pareja	2012	No era el momento	Mejor estar bien por dentro
	x	Fracaso Escolar	1992	Sistema educativo	Estudiar siempre a distancia
	x	Bituline, cerrar mi 1ª empresa	2004	Quería pero ahora huida	Debía hacer más estrategia
	x	Parálisis facial	2010	Estrés	Cambio de vida
	x	4 NO de editoriales	2011	No tenía foco	Buscar la excelencia

VOLUNTARIS?

Error	Fracaso	A	Causas	Aprendizajes

Per què ignorem el fracàs en els entorns educatius?

Després de 35 anys després del meu fracàs escolar, **SEGUIM IGUAL?**



Les noves eines i l'entorn

Noves eines



**La trans-formació, sino és
una commodity**

La nova normalitat

La trans-formació, sino és una commodity

Tecnologia	Aptituds	Youtube
Glocal	Actituds	Cost
Natura	Inquietuds	Volum
Intel·ligència Col·lectiva		Informació

The background features two large, curved red shapes that frame the central text. One shape is at the top, curving downwards, and the other is at the bottom, curving upwards. The central area is white.

Conclusions

Conclusió

L'elefant que pensa com el cargol
i vola com un ocell



Lo rural:
Un niu on aprendre i volar pel món

ALBERT RIBA 
Shaking minds



 albertriba.com



<https://www.youtube.com/albertriba>