

MALETA SENSORIAL

A continuació us deixem detallat els diferents elements de la maleta, a quin sensori podrien pertànyer i com es pot utilitzar:

ELEMENTS			
SENSORI	NOM	IMATGE	ÚS
VISUAL	Fibra òptica		Proporciona una estimulació visual suau i atractiva que afavoreix la relaxació, la focalització de l'atenció i l'exploració sensorial.
	Pilotes sensorials lluminoses		Combinen estímuls visuals i tàctil. Promouen l'atenció, la coordinació i la regulació emocional. També podem fer massatge.
	Temporitzador lava		Els moviments lents i repetitius del líquid generen un efecte calmant que ajuda a reduir l'angoixa i a afavorir la concentració.
AUDITIU	Tubs extensibles		Permeten experimentar amb diferents sons i vibracions, afavorint l'exploració auditiva i la regulació mitjançant el moviment.
	Auriculars insonoritzadors		Redueixen els estímuls sonors de l'entorn i poden ajudar l'alumnat sensible al soroll a mantenir l'atenció i el benestar.

MALETA SENSORIAL

A continuació us deixem detallat els diferents elements de la maleta, a quin sensori podrien pertànyer i com es pot utilitzar:

ELEMENTS			
SENSORI	NOM	IMATGE	ÚS
TACTIL	Pilotes squeeze		Permeten descarregar tensió i la necessitat de moviment a través de la pressió de les mans, afavorint la concentració i l'autoregulació.
	Pop-it		Ofereix un estimulació tàctil repetitiu que ajudar a reduir l'angoixa i millorar l'atenció.
	Massatge capil·lar		Proporciona un estimul tàctil agradable i relaxant que afavoreix la calma i la consciència corporal.
	Mossegador llapis		Les diferents textures permeten l'exploració tàctil i la manipulació, afavorint la regulació sensorial i l'atenció. En cas de ser propi, l'alumne el pot mossegar.
OLFACTIU	Retolador d'olors		Estimulen l'olfacte alhora que també es poden calmar fent un dibuix o pintant-lo.
	Contes d'olors		Afavoreixen l'autoregulació a través de l'exploració narrativa dels contes.

MALETA SENSORIAL

A continuació us deixem detallat els diferents elements de la maleta, a quin sensori podrien pertànyer i com es pot utilitzar:

ELEMENTS			
SENSORI	NOM	IMATGE	ÚS
VIBRÀTIL	Pilota vibratòria		Passar la pilota per diferents parts del cos contribueix a la relaxació, la consciència corporal i la regulació.
	Hamaca		Ofereix moviments suaus que estimulen el sistema vestibular i afavoreixen la relaxació, l'equilibri i la regulació emocional. En estones de pati o menjador.
VESTIBULAR	Coixí d'aire		Permet petits moviments mentre s'està assegut, facilitant la concentració i responent a la necessitat de moviment. Es pot ficar al cul o als peus.
	Manta de pes		Aplica una pressió profunda i uniforme que pot generar sensació de seguretat, calma i benestar.
PROPIOCEPTIU	Bandes elàstiques		Permeten pressionar o empènyer amb els peus mentre s'està assegut, oferint estimulació propioceptiva que ajuda a millorar l'atenció, concentració i l'autoregulació (potes de cadira o taula).

MALETA SENSORIAL

ELEMENTS			
	NOM	IMATGE	ÚS
	Temporitzador		Facilita la comprensió del pas del temps i l'anticipació dels canvis d'activitat, afavorint l'autonomia i la regulació. Ens ajuda a marcar una mica quan temps poden estar utilitzant els materials.
	<u>5-4-3-2-1</u>		Dossier de tècniques de relaxació i respiració.
	<u>RESPIRACIÓ</u> <u>CONSCIENT</u>		Dossier de tècniques de relaxació i respiració
	<u>HISTÒRIA</u> <u>SOCIAL</u> <u>RACÓ</u> <u>CALMA</u>		Història social senzilla per entrar al racó de la calma, si la voleu més complexa al document hi és.
	<u>RACÓ DE LA</u> <u>CALMA</u> <u>PRESENTACIÓ</u>		Presentació del racó de la calma, amb diferents propostes de com crear-lo.
	<u>RACÓ DE LA</u> <u>CALMA</u>		Explicació de què és el racó de la calma.