



Taller del 15/09 al 13/10 - 5 sessions

**COMENÇA EL CURS AMB
ENERGIA I ALEGRIA**

a càrrec de **Rosa Miralles Pascual**

Educadora emocional i docent



A través de la música, el joc, la respiració conscient, el mindfulness i els reptes creatius podràs activar el teu potencial, descobrir-te i sentir-te d'una forma més autèntica i plena, dins d'un ambient relaxat, respectuós i de cura.

Inici 15 de setembre de 17:00 a 19:30

CRP del Pla d'Urgell

Inscripcions obertes:

6070201607 Comença el curs amb energia i alegria