

Eines educatives per a la gestió emocional i la salut mental

Recull de conferències dels cursos organitzats pel SE del Segrià

Parlem amb D. Gabarró, J. Funes, M. Esquerda i G. Cantoni de processos mentals, estigmes i bullying. Però també, i per damunt de tot, de valors, benestar emocional, resiliència i canvi. En definitiva, d'educació.

* Eines pràctiques per superar el bullying i potenciar el bon tracte als centres educatius

Sessió
1

Sessió
2

Sessió
3

Sessió
4

Sensibilització - Prevenció - Estratègies - Actuació

D. Gabarró

Eines pràctiques per gestionar grups, la disciplina i la motivació a l'aula

Sessió
1

Sessió
2

Sessió
3

Sessió
4

Clima d'aula - Disciplina positiva - Necessitats - Límits

D. Gabarró

Benestar emocional per a docents

Sessió 1

Sessió 2

Sessió 3

Sessió 4

Gestió emocional - Autoestima - Reflexió - Compartir

D. Gabarró

Adolescència i salut mental, trenquem estigmes

Sessió
1

Sessió
2

Sessió
3

Adolescències - Resiliència - Sensibilització - Incomprensió

J. Funes, M. Esquerda, G. Cantoni