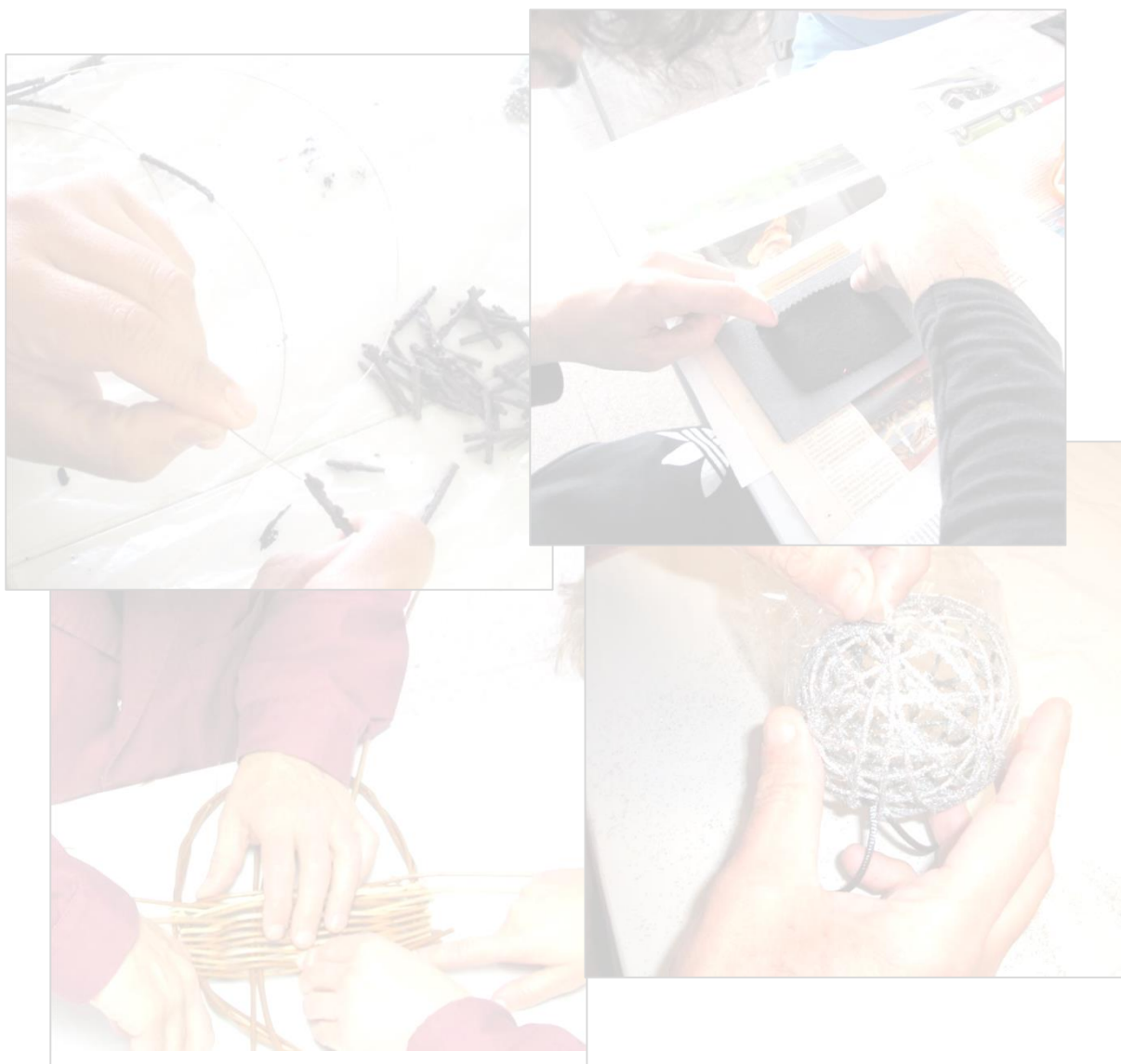


GENT MOLT CAPAÇ

PROJECTE DE SENSIBILITZACIÓ



INTRODUCCIÓ

La sensibilització és una eina bàsica per aconseguir transformacions socials reals i a llarg termini que permet avançar cap a una veritable normalització de les persones amb Discapacitat intel·lectual i del desenvolupament (DID). Per això pensem que començar amb la sensibilització dels més joves permetrà aconseguir canvis importants i duradors en la nostra societat.

L'escola és un pilar fonamental per formar ciutadans/es compromesos amb la diversitat que ens envolta i és per aquest motiu que des del centre ocupacional de l'Associació Sant Tomàs volem treballar amb els diferents centres educatius de la comarca per posar al seu abast el nostre *PROJECTE DE SENSIBILITZACIÓ*.

L'objectiu principal és donar a conèixer a la població en edat escolar el món de la discapacitat intel·lectual a través de la tasca que es realitza en un Centre Ocupacional.

Oferim diferents modalitats d'activitats o tallers mitjançant els quals pretenem donar la oportunitat de conèixer una realitat que ens envolta, que és propera però que alhora es desconeix. Hi ha modalitats de caire més pràctic, n'hi han de caire més teòric o es poden combinar. Ens adaptem a les necessitats de cada escola ja que sabem que depenent del curs escolar dels alumnes i del què es vulgui treballar a l'aula la jornada s'encaminarà a una modalitat o a una altre.

Si l'opció que es porta a terme és de més d'una activitat i per tant la visita passa a ser de tot el dia, tenim zones verdes per poder-hi fer pícnic.

Com a aspectes teòrics oferim la possibilitat de transmetre continguts sobre la DID i sobre l'Associació Sant Tomàs i com a aspectes més pràctics oferim poder fer una visita a les nostres instal·lacions i/o portar a terme un taller amb les persones que atenem per experimentar en primera persona el dia a dia d'una persona amb DID.

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

- ✓ Visita (opcional poder veure el vídeo de l'entitat)
- ✓ Taller
- ✓ Xerrada *Conèixer Sant Tomàs*.

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA:

- ✓ Visita (opcional poder veure el vídeo de l'entitat)
- ✓ Taller
- ✓ Xerrada *Conèixer Sant Tomàs*
- ✓ Explicació teòrica sobre la DID

OBJECTIUS:

→ GENERAL:

- Sensibilitzar i apropar a la població en edat escolar a les persones amb discapacitat intel·lectual.

→ ESPECÍFICS:

- Avaluar la percepció social cap al nostre col·lectiu.
- Intentar provocar canvis positius en aquesta percepció social.
- Donar a conèixer l'Associació Sant Tomàs (els serveis i les tasques que s'hi porten a terme)
- Donar a conèixer la DID i les seves característiques tractant el tema amb naturalitat
- Experimentar i reflexionar sobre la DID
- Conscienciar als més joves sobre la DID
- Visualitzar les seves capacitats.
- Fomentar el respecte a la diversitat i la solidaritat vers les persones amb DID

ACTIVITATS:

→ VISITA

Oferim realitzar una visita al Centre Ocupacional Calldetenes de l'Associació Sant Tomàs. Estem ubicats a la Finca de Sant Tomàs, terme municipal de Calldetenes, molt a prop de Folgueroles.

La visita consisteix en mostrar les nostres instal·lacions mentre una persona atesa en el nostre servei acompanya a la visita amb una explicació de qui som i què fem en el nostre dia a dia en el centre ocupacional.

Les nostres instal·lacions no es limiten només al centre sinó també als nostres entorns ja que aquests són molt importants per nosaltres per la gran quantitat d'activitats que hi portem a terme. Ens agrada ensenyar el nostre hivernacle, els bancals aromàtics, les zones enjardinades de les que tenim cura, la zona del compostatge, els horts de La Tavella,...

Aquesta visita pot anar acompanyada per la visualització del vídeo de l'entitat "*Naturalment capaços*", vídeo explicatiu de l'entitat, i/o la visualització del vídeo que es va fer al Centre Ocupacional l'any 2011 amb motiu de la inauguració de les noves instal·lacions.

Depenent del número d'alumnes es proposa dividir-los en grups per tal d'aprofitar millor la visita. Així alternativament es visiten espais exterior i interiors acompanyats sempre per un professional del centre i una persona atesa.

→ TALLER

Segons el decret 279/1987 pel qual es regulen els Centres Ocupacionals per a persones amb discapacitat, aquests han d'estar organitzats per atendre, bàsicament, dues funcions de teràpia ocupacional: Ajustament personal i ocupació terapèutica.

Ambdues funcions les respectem i les portem a terme mitjançant tot un seguit d'activitats: donem suport tant als vestuaris com en el menjador, fem psicomotricitat, sistemes augmentatius i alternatius de comunicació (SAAC), informàtica, tabletas electròniques, assemblea, jardineria, gimnàstica passiva, gimnàstica de manteniment, pilates, esports, estimulació cognitiva, relats de vida, treballem a l'àrea d'ocupació terapèutica on fem manipulats, bijuteria, enquadernació, quadres, fanalets, fil i agulla, cistelleria, argolles, clauers, roses de pell, plats decorats, postals,....

Moltes d'aquestes activitats es poden convertir en **taller** on els alumnes i persones amb discapacitat puguin compartir una estona de treball. No pretenem que els alumnes portin a terme un taller com a grup classe i de manera independent sinó que pretenem que el realitzin integrant-se a l'activitat real del centre, amb l'educador referent de l'activitat i tots els participants que habitualment la realitzen.

Mitjançant aquest treball grupal es poden potenciar aspectes com:

- L'establiment i manteniment de relacions personals satisfactòries
- La realització d'activitats de naturalesa diferent per aprendre quelcom nou.
- L'acceptació dels diferents ritmes de treball dels seus companys/es.
- S'afavoreix l'adquisició de coneixements a través de la interacció entre ells.
- Es facilita la comunicació i la participació activa de tot el grup.
- Es poden valorar les capacitats i habilitats dels altres.

Us oferim poder venir els dilluns, dijous i divendres i algunes de les activitats que fem són:

- ➔ DILLUNS: bijuteria, psicomotricitat, Sistemes Augmentatius i Alternatius de Comunicació, activitat manipulativa* , hort,...

- ➔ DIJOUS: expressió artística, jardineria, gimnàstica de manteniment, enquadernació, activitat manipulativa*,...

- ➔ DIVENDRES: cistelleria, compostatge, diverses activitats manipulatives*, Sistemes Augmentatius i Alternatius de Comunicació,....

*El producte resultant de les diverses activitats manipulatives varien en funció de l'educador, de l'època de l'any, de les comandes,.... Fem bosses d'olor amb plantes aromàtiques, clauers de fimo, clauer *bola del món*, llibretes, argolles, braçalets de pell, postals, plats decoratius, quadres, penjadors decorats decoupage,...

→ XERRADA CONÈIXER SANT TOMÀS.

Sant Tomàs és una entitat sense ànim de lucre que dona atenció a les persones amb DI en totes les etapes de la seva vida. Prestem un continuïum de serveis que van des de la prevenció prenatal fins a la tutela i atenció en l'edat adulta i tercera edat.

En aquesta xerrada s'explicaria als alumnes quins són els serveis que formen part de l'Associació i en què consisteixen.

Nosaltres presentem una proposta d'índex de la xerrada però es pot modificar depenent dels interessos o inquietuds dels alumnes i professors.

La proposta és:

1- PRESENTACIÓ

- a. Què és Sant Tomàs: missió i objectius
- b. Història
- c. Amb qui col·laborem

2- A QUI ENS ADRECEM

3- SERVEIS A LES PERSONES

- ✓ CDIAP: Centre de Desenvolupament Infantil i d'Atenció Precoç
- ✓ ESTEL: Escola d'Educació Especial
- ✓ EINA: Servei de Formació i Inserció Laboral
- ✓ TAC-OSONA: Centre Especial de Treball
- ✓ CENTRE OCUPACIONAL: Servei de Teràpia Ocupacional i Servei Ocupacional d'Inserció.
- ✓ SERVEI D'HABITATGE: Llars-residència i Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar
- ✓ RIUDEPERES: Acolliment Residencial i Acolliment diürn
- ✓ SERVEI DE RESPIR: Acolliment temporal i Personal de suport i acompanyament
- ✓ CAR: Servei de lleure i esport

4- EL CENTRE OCUPACIONAL

→ **EXPLICACIÓ TEÒRICA SOBRE LA DID. (educació secundària)**

L'explicació teòrica es pot adaptar al curs escolar dels alumnes.

De totes maneres fem una proposta que exposem a continuació:

CONTINGUTS:

- Evolució del concepte de Discapacitat Intel·lectual
- Definició actual de la Discapacitat Intel·lectual i explicació
- Tipus de discapacitat*
 - Física
 - Sensorial
 - Psíquica
- LISMI
- Certificat de Discapacitat
- Graus de discapacitat
- Diagnòstic
- Classificació
- Discapacitat intel·lectual i qualitat de vida.
- Causes de la discapacitat intel·lectual
 - Condicions genètiques: Cromosopaties, malalties genètiques d'herència mendeliana o monogènica i malalties genètiques d'herència multifactorial o poligènica
 - Problemes durant l'embaràs
 - Problemes al néixer
 - Problemes de salut
 - Accidents de trànsit

COST DE LES ACTIVITATS:

El preu de la visita serà de 2€ per alumne.

Si es vol participar en una activitat/taller, el cost serà de 4'5€.

**ELS DINERS OBTINGUTS AMB LA VOSTRA VISITA REVERTEIXEN EN
LA MILLORA I LA COMPRA DE MATERIAL PEL CENTRE.**