



LA CAIXA MISTERIOSA: INTRODUCCIÓ

L'Escape Learning "LA CAIXA DE MÚSICA" pretèn esdevenir-se el punt de partida per a treballar les vivències emocionals que han tingut i tenen els infants i adolescents durant aquest llarg període de confinament.

Una vegada s'ha completat la proposta gamificada es pot realitzar el dossier que posem a disposició de tota la Comunitat Educativa. A través d'ell (i sense les pantalles) encetarem un diàleg on haurem de fomentar i animar que tothom pugui expressar allò que pensa, allò que sent i allò que espera.

A continuació, i per últim, us donem quatre pinzellades sobre els aspectes del joc que considerem que cal que tingueu presents ja que quan l'hem elaborat els hem integrat a consciència.

- ❑ **EL BOSC.** Representa l'interior de cadascun... Amb els seus camins, els seus encreuaments i dificultats...
- ❑ **EL FOLLET MALCARAT.** Representa les persones i/o dificultats que ens envolten i que ens dificulten la pròpia descoberta.
- ❑ **TINGO: EL GUARDIÀ.** Representa a les persones que són al nostre costat vetllant pel que sentim i necessitem.
- ❑ **EL LLOP.** Representa les nostres pors. Moltes vegades infundades i potenciades des de fora.
- ❑ **LA CABANA (SÍNDROME DE LA CABANA).** Representa el refugi de les nostres emocions. Aquell espai on ens podem tancar quan ens sentim insegurs.
- ❑ **LA SENYORA.** Representa la inseguretat, la por a exterioritzar els nostres sentiments i pensaments.
- ❑ **LA FADA.** Representa l'autèntic JO. Aquell JO que és lliure, emocional i racional.
- ❑ **LA CAPSA.** Representa el nostre interior. Allò que esperem de nosaltres mateixos. Aquella música que ens crida però no sabem d'on ve i moltes vegades ens fa dubtar si estem preparats per a descobrir-la i compartir-la.
- ❑ **EL GLOBUS.** Representa el vincle, la unió. Aquell espai a on podem expressar les nostres emocions tot compartint-les amb els altres.



LA CAIXA MISTERIOSA

COMPETÈNCIES

- 🎓 Qüestionar-se i usar l'argumentació per superar prejudicis i consolidar el pensament propi.
- 🎓 Adoptar hàbits d'aprenentatge cooperatiu que promoguin el compromís personal i les actituds de convivència.

CONTINGUTS CLAUS

- 🎓 Autoconeixement i Autoestima.
- 🎓 Emocions i Sentiments.
- 🎓 Resolució de Problemes i Presa de Decisions.
- 🎓 Treball Cooperatiu.

PROPOSTA METODOLÒGICA

- 🎓 Dossier elaborat per l'equip pedagògic d'Oluneed. El podeu descarregar clicant l'enllaç: [DOSSIER LA CAIXA MISTERIOSA](#).