

Quèquicom: Plantes medicinals: tradició i ciència.

Abans de mirar el vídeo:

1. Has utilitzat mai alguna planta o infusió per trobar-te millor? Quina?

2. Creus que una planta pot ser un medicament? Per què?

Durant / després del vídeo:

3. Esmenta dos exemples de plantes medicinals que apareguin al programa i digues per a què s'han utilitzat tradicionalment:

Planta:	Ús tradicional:

4. Què fa la ciència per comprovar si una planta funciona realment?

5. Perquè no totes les plantes medicinals es poden considerar medicaments?

6. Completa la taula amb els següents ítems:

- Substància amb efecte terapèutic comprovada científicament i regulada.
- Remei tradicional
- Salze, camamilla, valeriana.
- Pràctica cultural o popular per alleujar símptomes sense evidència científica completa.
- Aspirina, ibuprofè.
- Infusió de camamilla, mel amb llimona.
- Medicament
- Planta medicinal
- Planta amb components actius que poden tenir efectes terapèutics, però no sempre regulada.

Concepte:	Què és?	Exemple:

7. Marca les afirmacions correctes segons el Quèquicom:

- ☐ Les plantes medicinals sempre són segures.
- ☐ Les plantes poden tenir efectes secundaris.
- ☐ “Natural” vol dir “sense risc”.
- ☐ Algunes plantes poden interactuar amb medicaments.
- ☐ Cal consultar professionals de la salut.