

Farines



Objectiu

Experimentar com processar artesanalment els cereals per a elaborar un producte alimentari.

Repte

Fem farina i la transformem en pasta fresca.

INTRODUCCIÓ: ELS CEREALS



Presentem el **context** de l'activitat: expliquem què són els **cereals**, la seva importància en la nostra **alimentació** i com es processen per **convertir el gra en farina**.

RENTAR MANS



Rentar mans amb aigua i sabó és una de les mesures d'**higiene** més importants. Ho anirem fent durant el taller diverses vegades.

Altres normes d'higiene:



Arremangar-se



Cabell recollit



Davantall



Rentar mans

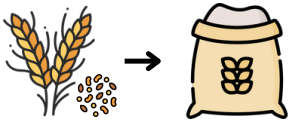


Estem fent una **activitat educativa** en una **aula** obrador que **no és una cuina**. Per tant, el producte que prepararem **no el podem menjar** perquè no podem garantir amb seguretat que no afecti la nostra salut.

Farines

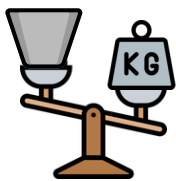
1a part: del cereal a la farina

1a part DEL CEREAL A LA FARINA



Experimentarem el procés de fer farina a partir del gra de cereal.

PESAR



Utilitzarem la **balança** amb els **pesos** i la **tara** per pesar 70 g de gra de blat cadascú.

MOLDRE



El **molí** moldrà el gra per fer farina, gràcies a les **dues pedres** que té dins i que freguen entre elles.

PASSAR PEL SEDÀS

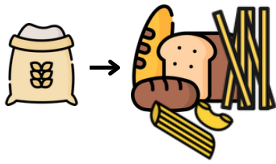


La farina l'haurem de **passar pel sedàs** per separar el **segó**, que és la pell marró que cobreix la llavor de blat.

Farines

2a part: elaboració d'un producte

2a part ELABORACIÓ D'UN PRODUCTE



Elaborarem un producte alimentari artesanal a partir de la farina que hem fet en la primera part: **pasta fresca**.

AMASSAT A MÀ



Barrejarem la farina amb **aigua** i **sal** per fer una **bola de massa**.

AMASSAT A MÀQUINA



Aplanarem la massa utilitzant la **màquina de fer pasta**. Anirem afegint farina per **assecar** la massa i que pugui quedar més **prima** cada cop que passa per la màquina.

DONAR FORMA



Un cop tinguem el **gruix** de massa desitjat, la **tallarem** utilitzant la màquina o el tallant per **donar-li forma de pasta**.

Farines

L'espai de treball



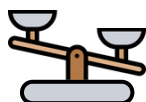
Material



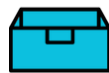
Flamera



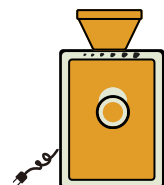
Gra



Balança



Pesos



Molí elèctric



Sedàs



Bols



Tallant



Vas graduat



Xeringa



Sal



Màquina de fer pasta

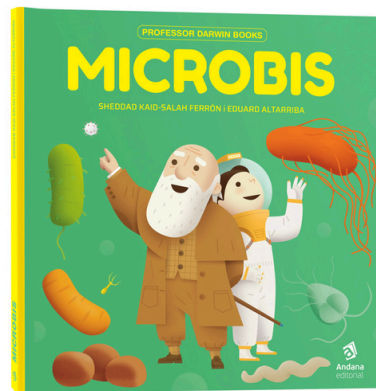
Farines

Opcions d'alternança per a l'alumnat que ho necessiti

L'aula de farines no és molt gran, si algun alumne s'engoixa, l'equip docent disposeu d'una aula adjacent a la de farines amb taules, llibres de suport i material plàstic.



Philip Bunting
Editorial Baula



Sheddad Kaid-Salah Ferrón (Escriptor)
Eduard Altarriba (Il·lustrador)
Editorial Andana



Diana Oliver (Escriptora)
Carmen Saldaña (Il·lustradora)
Editorial Andana



Patricia Geis
Editorial Combel



Mireia Trius i Òscar Julve
Editorial Zahorí books