

MUN04. Descobrim el Montsià



FITXA DIDÀCTICA (PRI)

Àrees: Coneixement del medi natural i EF.

Estacionalitat: tardor i primavera.

Durada: tot el dia (de 9h a 17h).

Tipus d'activitat: descoberta del patrimoni natural i cultural.

Objectius

- Iniciar-se en les tècniques del senderisme i reconeixement de senyals.
- Identificar les espècies més rellevants de la vegetació mediterrània i, en concret, de l'alzinar i la garriga.
- Entendre què és una muntanya calcària i les característiques del seu relleu i formacions subterrànies.
- Observar el paisatge de la comarca, identificant i situant els seus elements geogràfics més rellevants.
- Descobrir la vida dels masos i els antics oficis relacionats amb la muntanya.

Competències específiques

- **CEEF4:** Valorar l'entorn com a espai de pràctica d'activitats físiques i d'ocupació del temps de lleure, utilitzant-lo de manera respectuosa i responsable per participar en la seva conservació i millora.
- **CEMN5:** Analitzar les característiques de diferents elements o sistemes del medi natural, social i cultural, identificant la seva organització i propietats, establint relacions entre aquests, per tal de reconèixer el valor del patrimoni cultural i natural i emprendre accions per a un ús responsable, la seva conservació i la millora.

Sabers

Interacció amb l'entorn en el temps de lleure:

- Gestió del propi temps de lleure com a espai per a la pràctica d'activitats físiques saludables i satisfactòries i respectuoses i responsables amb l'entorn.
- Planificació de diferents pràctiques d'activitats físiques que es poden dur a terme al barri, al poble o a la ciutat o al medi natural i de les mesures que es poden prendre per no malmetre l'entorn.

Societats i territoris:

- Anàlisi de la Terra com a sistema, relacionant els elements que la conformen, les interaccions entre aquests i els canvis que provoquen en la vida quotidiana i en l'entorn.
- Coneixement de la diversitat geogràfica de Catalunya, d'Espanya i d'Europa. Representació gràfica, visual i cartogràfica a través de mitjans i recursos analògics i digitals usant les tecnologies de la informació geogràfica.
- Valoració del patrimoni natural i cultural com un bé i un recurs per fer-ne ús des de la cura i la seva conservació.
- Identificació i anàlisi de les causes i conseqüències del canvi climàtic, a escala local i global proposant mesures de mitigació i adaptació.

Descripció de l'activitat

Pujada a peu fins a la Foradada. Itinerari d'introducció al senderisme, durant el qual es coneix el paisatge mediterrani, les espècies més característiques, els forns de calç i s'observen els elements geogràfics de la comarca des de l'excepteional mirador de la Foradada. També es visiten els vestigis del Mas de Mata-redona i per donar una pinzellada històrica a la vida als masos abans del seu abandonament.

ODS's

