

MUN01. Cardó, la vall amagada



FITXA DIDÀCTICA (PRI)

Àrees: Coneixement del medi natural i EF.

Estacionalitat: tardor i primavera.

Durada: tot el dia (de 9h a 17h).

Tipus d'activitat: descoberta del patrimoni natural i cultural.

Objectius

- Entendre la vida dels diferents personatges que han viscut o visitat la vall de Cardó al llarg de la història.
- Conèixer les plantes més característiques de la vegetació mediterrània i les seves adaptacions.
- Treballar tècniques de dibuix i d'observació de la natura.
- Gaudir de la muntanya, i valorar-la com a refugi per a la vida espiritual.

Competències específiques

- **CEEF4:** Valorar l'entorn com a espai de pràctica d'activitats físiques i d'ocupació del temps de lleure, utilitzant-lo de manera respectuosa i responsable per participar en la seva conservació i millora.
- **CEMN5:** Analitzar les característiques de diferents elements o sistemes del medi natural, social i cultural, identificant la seva organització i propietats, establint relacions entre aquests, per tal de reconèixer el valor del patrimoni cultural i natural i emprendre accions per a un ús responsable, la seva conservació i la millora.
- **CEMN6:** Analitzar críticament les causes i conseqüències de la intervenció humana en l'entorn integrant els vessants social, econòmic, cultural, tecnològic i ambiental definits en els objectius de desenvolupament sostenible, per tal de promoure la capacitat d'afrontar els problemes, aportar solucions i actuar de manera individual i col·laborativa en la seva resolució, posant en pràctica hàbits de vida i de consum responsable i sostenible.

Sabers

Interacció amb l'entorn en el temps de lleure:

- Identificació del temps de lleure com a espai per a la pràctica d'activitats físiques saludables i satisfactòries i respectuoses i responsables amb l'entorn.
- Coneixement d'algunes pràctiques d'activitats físiques que es poden dur a terme al barri, al poble o a la ciutat o al medi natural i de les mesures que es poden prendre per no malmetre l'entorn.

Societats i territoris:

- Ubicació i relació de fets i esdeveniments de l'entorn proper en eixos cronològics, digitals i analògics, per entendre el temps històric.
- Interpretació de les accions de les persones com a subjectes en la història, dels diferents grups socials, relacions, conflictes, creences i condicionants per entendre que el present és el resultat de les accions del passat.
- Coneixement del patrimoni natural i cultural per valorar-lo i preservar-lo
- Coneixement de com l'activitat humana actua en la transformació i la degradació dels ecosistemes naturals per aportar mesures de conservació i protecció presents i futures.

Descripció de l'activitat

Itinerari a peu per la vall de Cardó, la vall amagada. Se segueixen dreceres, es busquen fonts, es descobreixen ermites i antigues llegendes, es coneixen les plantes més característiques de la serralada i s'entén com l'home hi ha viscut des de diferents èpoques i perspectives.

ODS's

