

Caminem per la muntanya



El **senderisme** i l'excursionisme són activitats esportives a l'aire lliure que consisteixen a caminar per senders marcats o camins de terra que normalment circulen per paratges d'interès natural o paisatgístic de muntanya.

Si bé ja el s. XIX es comencen a practicar des del punt de vista del lleure i el contacte amb la natura, és a partir de mitjan s. XX que es desenvolupen tal com els coneixem. A Catalunya hi ha prop de 6.000 Km de senders senyalitzats.

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) distingeix tres tipus de senders:

	direcció correcta	Gir de la sendera	direcció equivocada
Senders de gran recorregut (GR), de més de 50 Km. El GR7, és el que travessa el Port.			
Senders de petit recorregut (PR), de 10-50 Km.			
Senders locals (SL) de menys de 10 Km.			

També hi ha rutes temàtiques o circulars, com ara la **d'Estels del Sud** al Port.



Per practicar el senderisme, cal anar equipat: roba adequada al clima, calçat de muntanya, motxilla amb aigua i menjar, gorra, si fa sol, i, recomanable, bastons de caminar.

Al principi, per seguretat, cal anar-hi acompanyat d'algú amb experiència, planificar el viatge, consultar la previsió del temps, i deixar dit on es va i quan. Si es pensa passar-hi la nit, cal consultar quin **refugi** es pot trobar pel camí. I molt important: respectar la natura i el patrimoni que visitem.



Refugi de Caro (UEC)



Refugi nou de Caro



Refugi de la Font Ferrera



Refugi de les Clotes



Refugi del Mas de Damià



Refugi de la Font Nova



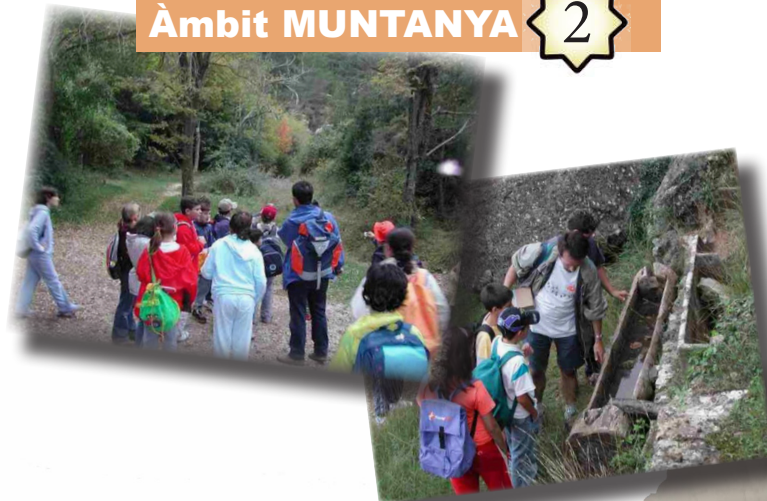
Refugi del Mas del Frare



Refugi de Terranyes

PUGEM AL PORT, A POC A POC

Àmbit MUNTANYA

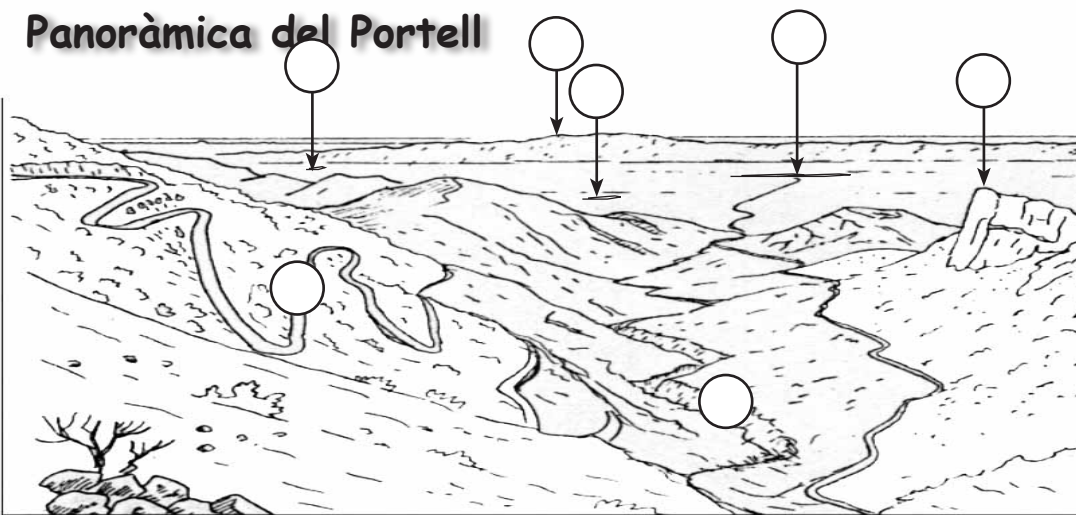


Quadern de treball
Cicle Superior de Primària

CAMP D'APRENTATGE DEL DELTA DE L'EBRE



Panoràmica del Portell



Animals del Port



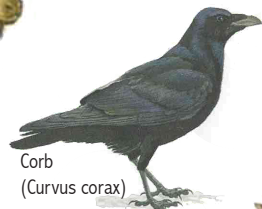
Esquirol
(*Sciurus vulgaris*)



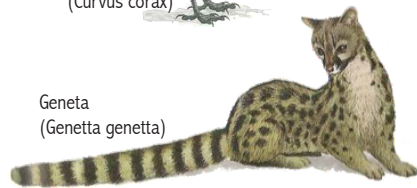
Cabra salvatge
(*Capra pyrenaica*)



Gaig
(*Garrulus glandarius*)



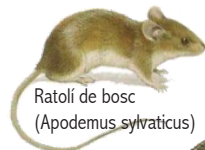
Corb
(*Corvus corax*)



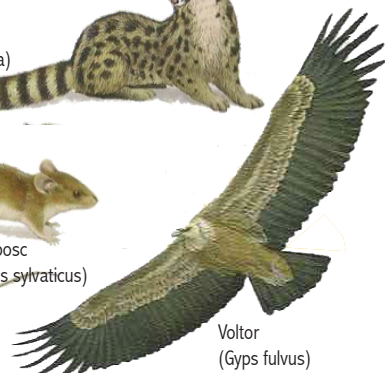
Geneta
(*Genetta genetta*)



Porc senglar
(*Sus scrofa*)



Ratolí de bosc
(*Apodemus sylvaticus*)



Voltor
(*Gyps fulvus*)

Àguila daurada
(*Aquila chrysaetos*)



L'alzinar



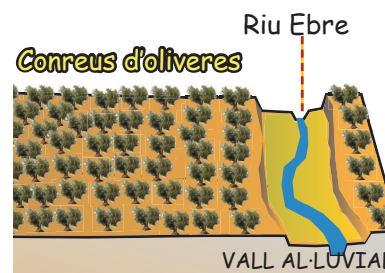
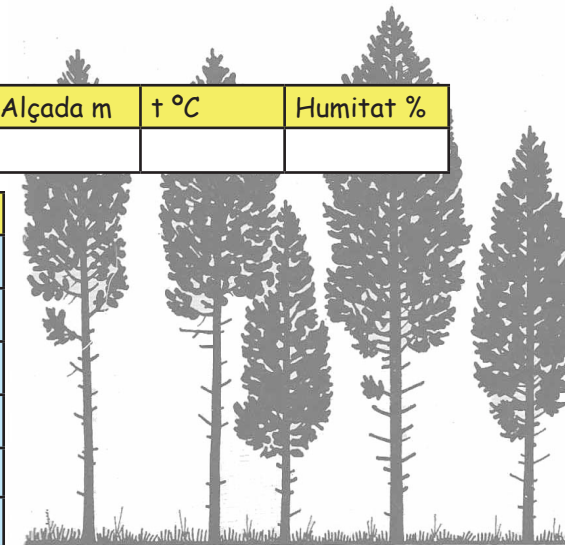
Plantes trobades	

Lloc	Hora	Alçada m	† °C	Humitat %
Sòl	<input type="checkbox"/> Molt <input type="checkbox"/> Poc <input type="checkbox"/> Roca			
Vegetació	<input type="checkbox"/> Bosc alt <input type="checkbox"/> Bosc baix <input type="checkbox"/> Matollar alt <input type="checkbox"/> Matollar baix <input type="checkbox"/> Herbassar <input type="checkbox"/> Joncs i canyes			

El bosc de pi roig

Lloc	Hora	Alçada m	† °C	Humitat %

Plantes trobades	



Sòl	<input type="checkbox"/> Molt <input type="checkbox"/> Poc <input type="checkbox"/> Roca
Vegetació	<input type="checkbox"/> Bosc alt <input type="checkbox"/> Bosc baix <input type="checkbox"/> Matollar alt <input type="checkbox"/> Matollar baix <input type="checkbox"/> Herbassar <input type="checkbox"/> Joncs i canyes

La malesa o matollar



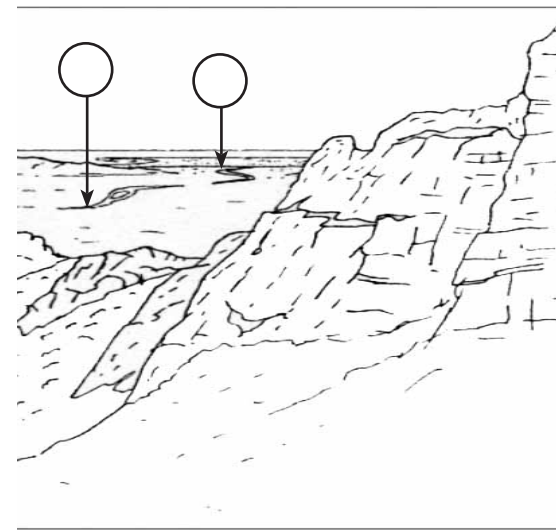
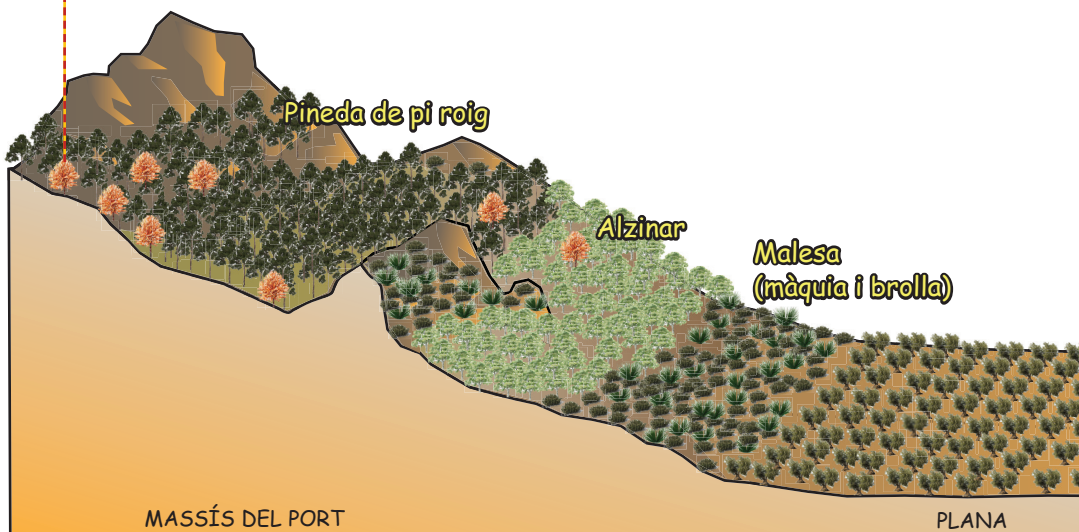
Dibuixos de J. Nuet Badia en: R. FOLCH. *La vegetació dels Països Catalans*. Barcelona, Ed. Ketres, 1981

Lloc	Hora	Alçada m	+ °C	Humitat %
Sòl	<input type="checkbox"/> Molt <input type="checkbox"/> Poc <input type="checkbox"/> Roca			
Vegetació	<input type="checkbox"/> Bosc alt <input type="checkbox"/> Bosc baix <input type="checkbox"/> Matollar alt <input type="checkbox"/> Matollar baix <input type="checkbox"/> Herbassar <input type="checkbox"/> Joncs i canyes			

Arbre	○
Arbust	⌒
Enfiladissa	⋈
Herba	≡
Jonc o canya	↓

Plantes trobades	

Caducifolis aïllats

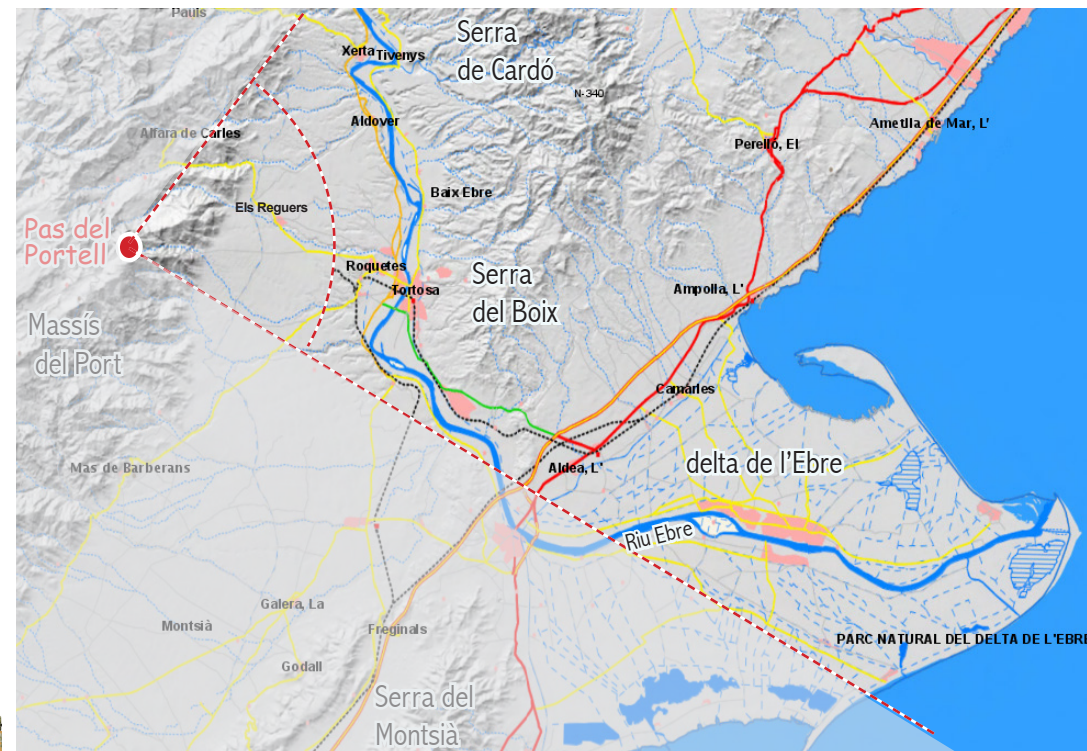


Des del pas del Portell tens una bona vista del territori, això si no has agafat un dia de boira.

Situa sobre el dibuix els següents elements del paisatge:

1. Fons del barranc de Farrúbio
2. Carretera del Port
3. La Fortalesa
4. Els Reguers
5. Tortosa
6. Riu Ebre
7. Delta de l'Ebre
8. Serra de Cardó
9. Xerta

Observa la diferència de vegetació entre l'obaga i la solana del barranc de Farrúbio.

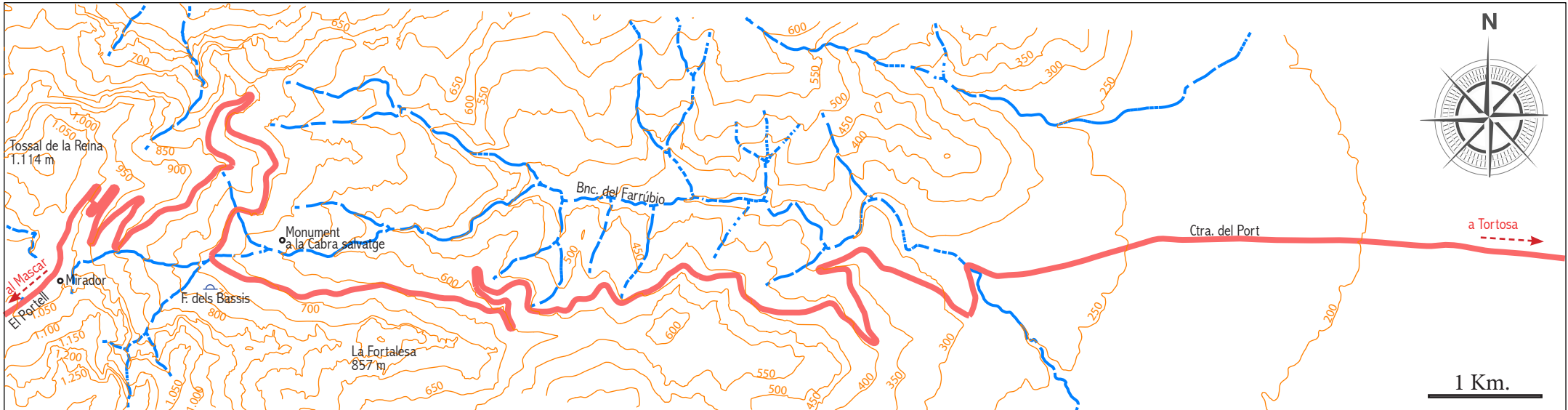


Imatge: Web de l'Institut Cartogràfic de Catalunya <http://www.icc.es>

Consulta aquest mapa de relleu de les comarques del Montsià i del Baix Ebre per a treballar la panoràmica.

Amb roig està marcat el lloc on et trobes i amb ratlles el camp de visió que tens.

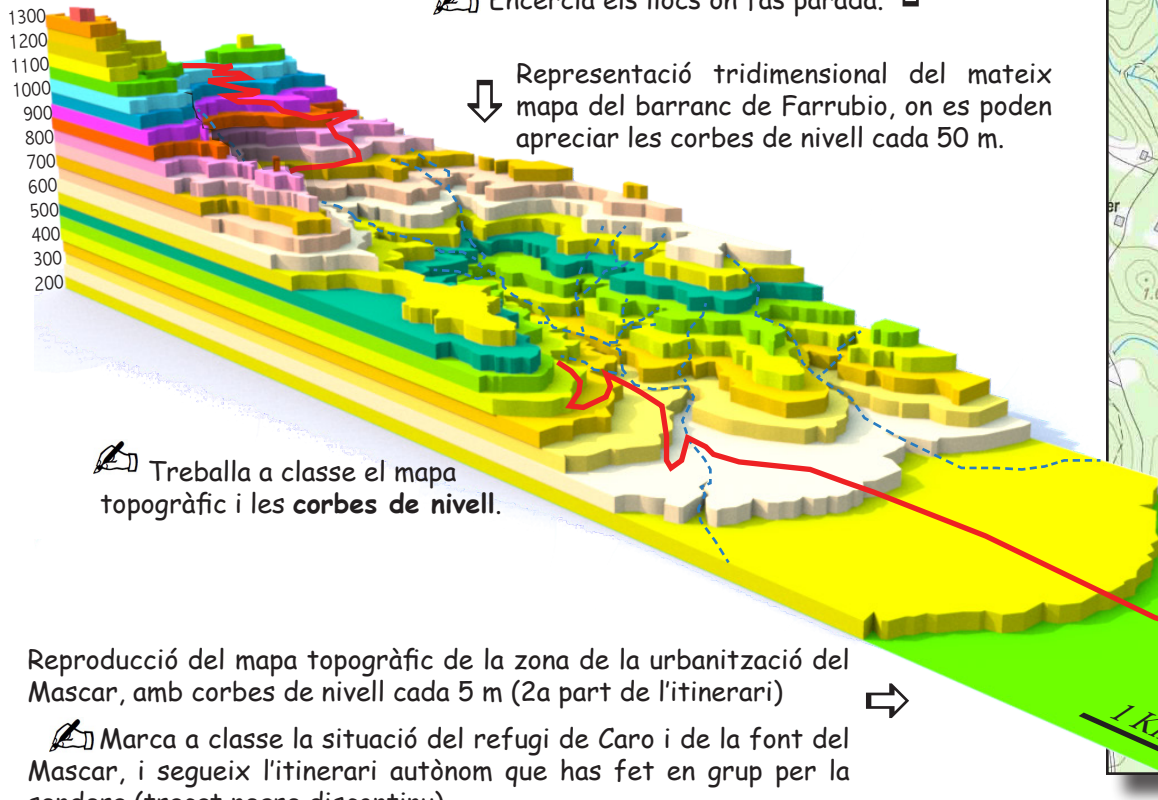
El relleu: mapes topogràfics



Mapa topogràfic del barranc de Farrúbio (1a part de l'itinerari)

Encercla els llocs on fas parada. ↑

↓ Representació tridimensional del mateix mapa del barranc de Farrúbio, on es poden apreciar les corbes de nivell cada 50 m.



Treballa a classe el mapa topogràfic i les corbes de nivell.

Reproducció del mapa topogràfic de la zona de la urbanització del Mascar, amb corbes de nivell cada 5 m (2a part de l'itinerari)

Marca a classe la situació del refugi de Caro i de la font del Mascar, i segueix l'itinerari autònom que has fet en grup per la sendera (traçat negre discontinu)

