

MUN02 Pugem al Port, a poc a poc



Itinerari en bus fins al refugi de la UEC i, a peu, fins a la font del Mascar. L'activitat comença al peu del Port, on s'observa la vegetació de brolla mediterrània i les olors de les plantes. A la font dels Bassis es coneix les plantes del alzinar. Des del Portell, es contempla el paisatge. Seguint el GR7 es va a la font del Mascar, on es desenvolupa "l'aventura del Port".

Nivell: Cicle Superior de Primària.

Capacitat: 25 alumnes.

Estacionalitat: tardor i primavera.

Despesa extra: cap.

Durada: tot el dia (de 9 a 17 h).

Desplaçaments: en autocar i a peu des del Refugi de la UEC a la font del Mascar.

Localització: diferents punts de la carretera de pujada al Port, i a la font del Mascar.

Inici: Centre d'informació del Parc (Roquetes) a les 9.30 h.

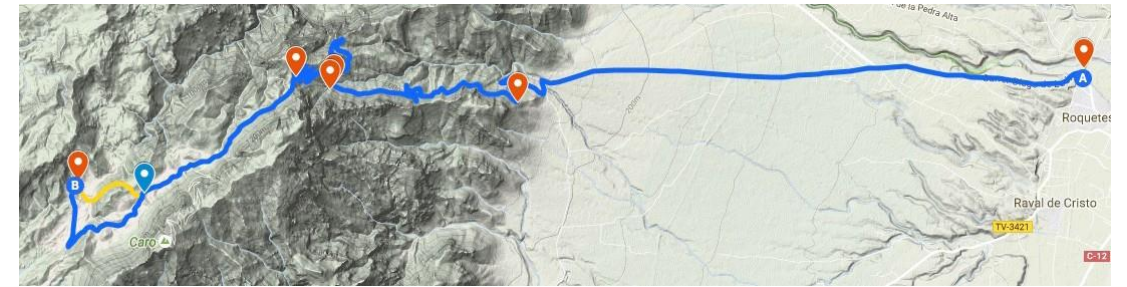
Finalització: Roquetes a les 16.30 h.

Agrupament: Grups de 4-5 i parelles.

Objectius:

- Conèixer els diferents tipus de vegetació del Port segons l'alçada i identificar les espècies més característiques.
- Saber llegir un mapa topogràfic senzill i els seus elements: escala, nord i corbes de nivell.
- Iniciar-se en les tècniques de senderisme i aprendre a llegir els senyals.
- Aprendre a valorar i estimar la muntanya des del punt de vista paisatgístic, naturalístic i d'esbarjo.

Paraules clau: muntanya, mapa, escala, higròmetre, termòmetre, altímetre, vegetació, màquia, garriga, bosc, alzinar, caducifoli, adaptació, obaga, solana, senderisme, excursionisme, sendera, refugi, fauna, font, clima.



Activitats:

Horari	Activitat	Localització
9.30 - 9.45 h	Pujada des de Roquetes en microbús.	
9.45 - 10.30 h	Presentació. Treball de mapes i corbes de nivell. Joc sensorial d'identificació de plantes de garriga. Mesures de temperatura i humitat.	Primera corba de pujada al Port
11 - 11.30 h	Esmorzar.	Font dels Bassis
11.30 - 12 h	Joc d'identificació de les plantes de l'alzinar. Mesures de temperatura i humitat.	
12.30 - 13.00 h	Itinerari autònom per la sendera GR7.	Refugi UEC
13.30 - 14.30 h	Dinar.	Font del Mascar
14.30 - 15.15 h	Joc sensorial pel bosc. Identificació de plantes de la pineda de pi roig.	
15.30 - 16 h	Observació del paisatge del Baix Ebre.	Pas del Portell
16 - 16.30 h	Tornada a Roquetes en bus.	

Competències a desenvolupar:

Àmbit	Dimensió	Codi competència	Descripció competència
AMBP-MED	DIM16P-MED	CO06P-MED	Adoptar hàbits sobre alimentació, activitat física i descans amb coneixements científics, per aconseguir el benestar físic
AMBP-MED	DIM15P-MED	CO01P-MED	Plantejar-se preguntes sobre el medi, utilitzar estratègies de cerca de dades i analitzar resultats per trobar respostes
AMBP-MED	DIM15P-MED	CO03P-MED	Interpretar l'espai a partir dels elements del territori i de les seves representacions per situar-s'hi i desplaçar-s'hi
AMBP-FIS	DIM23P-FIS	CO03P-FIS	Mostrar hàbits saludables en la pràctica d'activitats físiques i en la vida quotidiana
AMBP-VAL	DIM27P-VAL	CO04P-VAL	Mostrar actituds de respecte actiu envers les persones, les seves idees, opcions, creences i les cultures que les conformen

