

# MUN01 Cardó, la vall amagada



Itinerari a peu per la vall de Cardó, la vall amagada. Se segueixen dreceres, es busquen fonts, es descobreixen ermites, es coneixen les plantes més característiques de la serralada i s'entén com l'home hi ha viscut des de diferents èpoques i perspectives.

**Nivell:** Cicle Mitjà de Primària.

**Capacitat:** 25 alumnes.

**Estacionalitat:** tardor i primavera.

**Despesa extra:** cap.

**Durada:** tot el dia (de 9 a 17 h).

**Desplaçaments:** en autocar i a peu.

**Localització:** Rasquera i voltants del balneari i antic monestir de la Vall de Cardó.

**Inici:** Font de Rasquera a les 9.30 h.

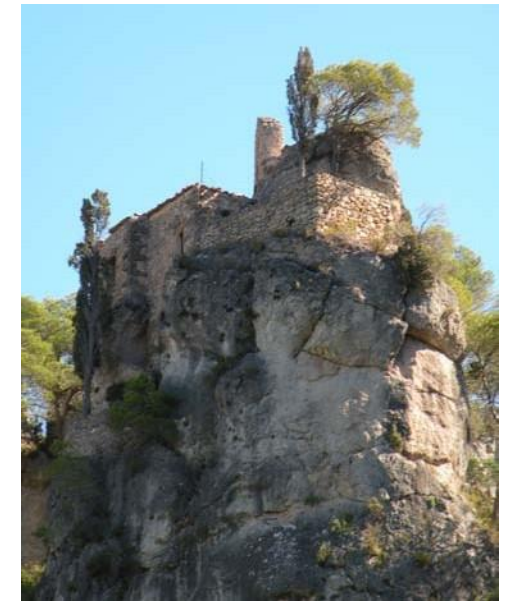
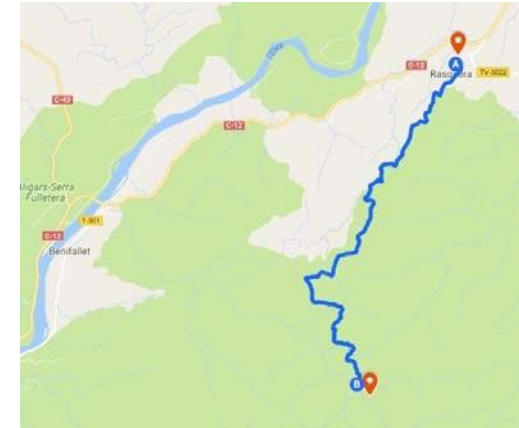
**Finalització:** Rasquera a les 16.30 h.

**Agrupament:** Grups de 4-5.

## Objectius:

- Entendre la vida dels diferents personatges que han viscut o visitat la vall de Cardó al llarg de la història.
- Conèixer les plantes més característiques de la vegetació mediterrània i les seves adaptacions.
- Ensinistrar-se en tècniques de dibuix i d'observació de la natura.
- Gaudir de la muntanya, i valorar-la com a refugi per a la vida espiritual.

**Paraules clau:** muntanya calcària, vall, font, aigua, bosc, vegetació mediterrània, alzinar, monestir, ermita, monjo, ermità, medi-tació, balneari, sendera



## Activitats:

Horari	Activitat	Localització
9.30 - 10.30 h	Presentació. Parla la font de Rasquera. Dramatització dels personatges de la vall.	Rasquera
10.30 - 11 h	Esmorzar.	Port
11 - 11.30 h	Pujada a la Vall en autobús.	Voltants de l'antic balneari
11.30 - 12 h	Dibuix de l'antic balneari i la vall.	
12 - 12.45 h	Observació de les plantes de l'alzinar.	
12.45 - 13.15 h	El camí del silenci. Itinerari sensorial.	
13.30 - 14.30 h	Dinar.	
14.30 - 16 h	Visita a l'ermita de la Columna. La vida de l'ermità.	
16 - 16.30 h	Tornada a Rasquera en bus.	

## Competències a desenvolupar:

Àmbit	Dimensió	Codi competència	Descripció competència
AMB-P-MED	DIM15P-MED	CO01P-MED	Plantejar-se preguntes sobre el medi, utilitzar estratègies de cerca de dades i analitzar resultats per trobar respostes
AMB-P-MED	DIM15P-MED	CO04P-MED	Analitzar paisatges i ecosistemes tenint en compte els factors socials i naturals que els configuren, per valorar les actuacions que els afecten
AMB-VAL	DIM27P-VAL	CO04P-VAL	Mostrar actituds de respecte actiu envers les persones, les seves idees, opcions, creences i les cultures que les conformen
AMB-VAL	DIM26-VAL	CO01P-VAL	Actuar amb autonomia en la presa de decisions i assumir la responsabilitat dels propis actes
AMB-SOC	DIM19S-SOC	CO1S-SOC	Analitzar els canvis i les continuïtats dels fets o fenòmens històrics per comprendre'n la causalitat històrica