

REGLAMENT OFICIAL MAZABALL

En què consisteix i què necessitem

Per jugar-hi es necessiten els estics, una pilota tova i dotze jugadors dividits en dos equips. L'objectiu principal consisteix a introduir la bola, empenyent-la o colpejant-la, a la porteria contrària.

Àrea de joc

Es pot jugar a qualsevol lloc cobert o descobert, tot i que es recomanen petits espais coberts. Per tal que el desenvolupament de l'activitat sigui perfecte, es recomana practicar-lo en espais que tinguin marcades delimitacions per àrea, així és més fàcil saber quines zones es poden utilitzar i el joc resultarà més senzill.

Nombre de jugadors

- 1 porter. Pot aturar la pilota amb l'estic, els peus o les mans.
- 1 defensa. És l'únic jugador a qui es permet moure's per tot el camp.
- 2 defenses. Aquests no poden passar del centre del camp.
- 2 atacants. Només poden jugar de la meitat del camp cap a la porteria contrària.

El joc

Consisteix en tres períodes de vuit minuts cadascun, amb 5 minuts de descans entre períodes.

Es pot realitzar la substitució d'algun jugador quan es vulgui.

Què ha de tenir en compte el porter

Si colpeja la bola i aquesta va més enllà del centre del camp o l'envia a fora, es considera falta.

També és falta quan manté la pilota més de 3 segons parada sense jugar-la.

Què es considera falta

Quan s'eleva l'estic per sobre de l'espatlla.

Quan hi ha càrrega sobre el porter dins la seva àrea.

Quan s'empeny.

Quan es bloqueja un altre jugador amb el cos.

Quan es balanceja l'estic verticalment o horitzontalment.

Quan es llança l'estic.

Quan s'atura la bola amb el peu per perdre temps.

Quan els atacants o defensors travessen la línia de mig camp. Només que es passi un peu ja es considera falta.

Quan s'entra a l'àrea del porter.

Administració de les faltes

El jugador que cometi una d'aquestes faltes haurà d'estar fora del camp durant 2 minuts.

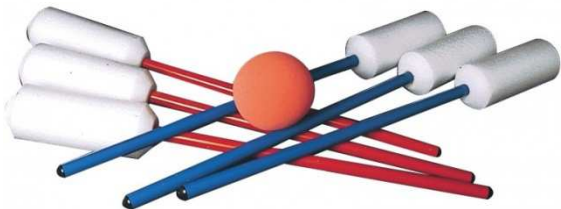
Quan es marqui gol, el jugador castigat es podrà reincorporar al joc, encara que no hagi complert la sanció de 2 minuts. Però si és la cinquena falta que ha comès, no podrà tornar a entrar al terreny de joc, però ho podrà fer un altre company.

INFORMACIÓ WEB

Activitat d'equip en què s'utilitza un tipus peculiar d'estic que emula una maça gràcies a la base cilíndrica de *porexpan* (suro blanc) que posseeix. El risc de lesió és, per tant, molt baix comparat amb altres esports.

La facilitat de les seves regles i la seguretat que proporciona el material amb el qual es practica ha fet que el *mazaball* s'hagi convertit en una aposta molt atractiva per als més petits.

El nombre de jugadors és un altre dels punts flexibles d'aquest esport. El més habitual és que es componguin dos equips de sis, però és possible jugar fins i tot amb quatre equips. En el cas de les escoles, es poden fer grups segons la xifra d'alumnes que hi hagi a la classe, arribant fins i tot a quatre.

	MAZABALL
	20 estics
	2 pilotes