

ACTIVITATS NOVEMBRE 2022

taller d'escriptura medieval

El món de l'escriptura a la Catalunya romànica



Descobrirem els **manuscrits** romànics que conserven algunes meravelles escrites i **policromades**.

Escriurem amb una **ploma d'oca** i un **càlam de canya** sobre **pergamí vegetal**.

Dissabte, 26 novembre 2022 – A les 11h matí

- Dijous 3 (19h) – **XERRADA** – “**Alimentació i benestar emocional**” amb la nutricionista **Mar Gargallo** i el referent de benestar emocional i comunitari **Xevi Capdevila** de l'ICS Baix i Alt Berguedà. Dins dels Actes al Voltant del Dia Mundial de la Salut Mental.



- Dilluns 7 i 21 (19h) - **GRUP LECTURA EN VEU ALTA** - Recordem i practiquem recursos i tècniques per parlar en públic. Conduït per **Francesc Puig**.



- Dimecres 9 (19h) – **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE** – “**Recuerdos de Lekeitio**” amb la presència de l'autora **Ester Tarrés** i presentat pel poeta **Vicenç Zumajo**. Quantes cares té l'amor? Com es pot viure sabent que estimes tant que estaries disposat a parar el món per donar a aquella persona que estimes allò que la fa feliç?



- Dijous 17 (18h) - **CLUB DE MÚSICA – “El fantasma de l’òpera”**. Projectarem el musical d’Andrew Lloyd-Webber basat en la novel·la gòtica de Gaston Leroux, un dels èxits més esclatants i amb més representacions als teatres del West-End de Londres i Broadway a Nova York. Conduïxen els musicòlegs **Antònia Casas** i **Joan Alsina**.



- Divendres 18 (18h) - **L’HORA DEL CONTE (3 a 8 anys) – “El rovelló petit”** amb **Keke Shuga**. A partir de la peripècia d’un nen perdut al bosc ens instrueix sobre el món dels bolets i ens transmet valors com l’ecologia (amb especial atenció als plàstics), el compliment de les promeses, l’empatia...



- Divendres 25 (19h) – **CLUB LA CIÈNCIA AL NOSTRE ABAST – “La biologia amb ulls de físic: sistema circulatori”** amb el físic **Daniel López**. De què depèn la viscositat de la sang? Com varia la pressió en el sistema circulatori? Sistema arterial, sistema venós, sistema limfàtic...



- Dimarts 29 (18h) - **CLUB LECTURA DE NOVEL·LA – “Les gràtituds”** de **Delphine de Vigan**. Els llaços invisibles que defineixen les nostres relacions més íntimes amb el món i les persones. *"T’has demanat mai quantes vegades a la vida havies dit gràcies de debò?"* Conduït per **Joan Alsina**.



- Dimecres 30 (18h) - **CLUB DE FILOSOFIA – “Meditacions”** de l'emperador romà **Marc Aureli**. Cal evitar les emocions, és l'única manera que els altres et puguin fer mal. La raó ha de permetre viure en harmonia amb l'ordre o logos, i elevar-se per sobre de les percepcions de "bé" i "mal". Conduït per **Xavier Valls**.



EXPOSICIONS ARTÍSTIQUES

INVITACIÓ INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ PARELLES ARTÍSTIQUES

El servei de Salut Mental del Berguedà, Osonya, l'Alt Empordà, Girona i l'Alt Penedès, en col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, organitza la primera edició de Parelles Artístiques a la Biblioteca de Gironella.

**BIBLIOTECA
GIRONELLA**
Plaça de l'Església, 1. 17100 Gironella.
Horari: de dilluns a divendres de 10h a 13h
i de 17h a 20h els altres dies.



**DIJOUS
3.11.2022
18.30H
BIBLIOTECA
GIRONELLA**

**L'EXPOSICIÓ
ES PODRÀ
VISITAR
DEL 2 AL 15 DE
NOVEMBRE
DE 2022**



"PARELLES ARTÍSTIQUES"

Obres de diferents àmbits de l'art realitzades per parelles, un dels quals està vinculat a recursos de salut mental.

Del 2 al 15 novembre

"OCELLAM" (Sala Infantil)

Un homenatge literari als **ocells**, motiu d'estudi de l'ornitologia i capaç de generar art, ja sigui visual, tèxtil, literari, musical...

Del 2 al 25 novembre



CONVERGÈNCIA I DIVERGÈNCIA

Una mirada sobre l'escultura romànica nord i sud catalana i més enllà, del fotògraf i historiador **Michel Desmier**.

Del 25 novembre al 30 desembre



"POETARI AUTÒCTON"

del fotògraf **Jordi Plana**.

La seva visió dels millors poetes berguedans actuals. Dins del **Festival Poesia Vila de Gironella**

Fins el 19 novembre



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Biblioteques
Municipals



**AJUNTAMENT DE
GIRONELLA**