

EL MEU MODEL

JO

NOM SENTIT:

DECIDEIXO

COM M'IDENTIFICO

IDENTITAT DE GÈNERE:

COM M'EXPRESSO

EXPRESSIÓ DE GÈNERE:

COM ESTIMO

ORIENTACIÓ SEXUAL:

SÓC
LLIURE
DE SER
COM
VULGUI

TÍTOL DEL VÍDEO: _____



ULLERES

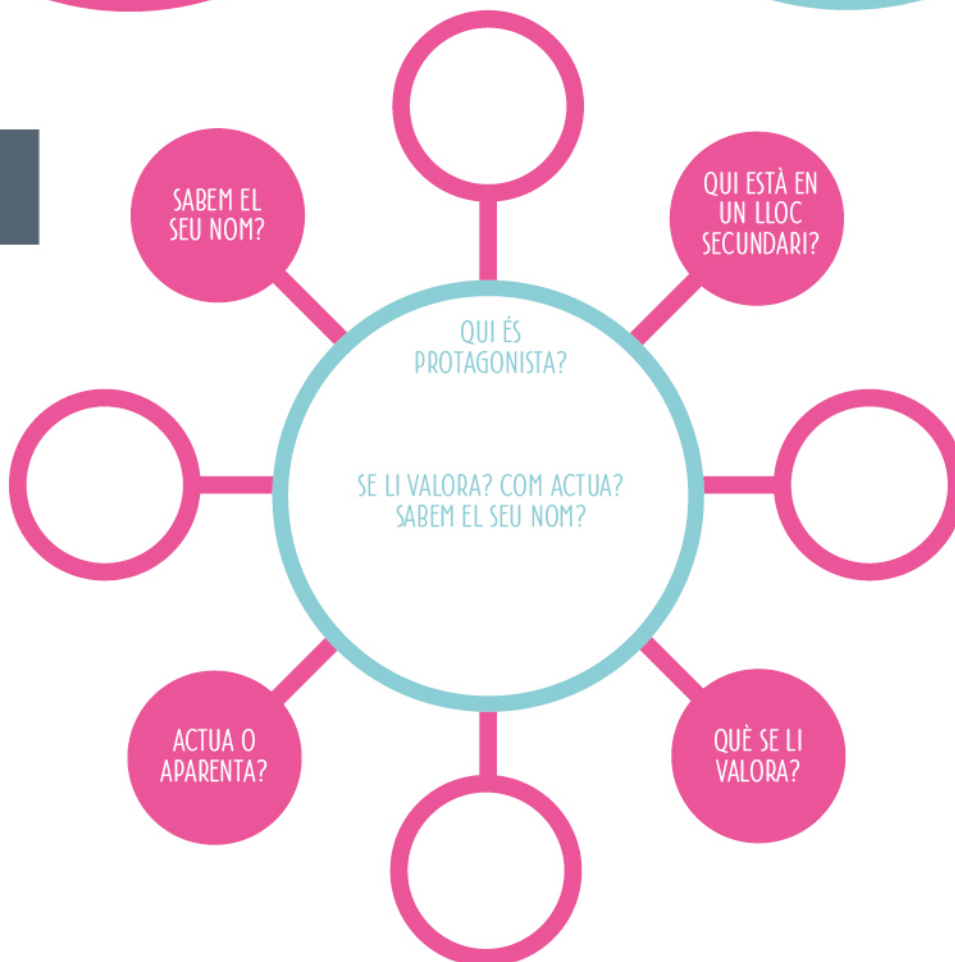
ELLA

IDENTIFICA
LES CARACTERÍSTIQUES
FÍSQUES, PSICOLÒGIQUES
I LES ACTITUDS D'ELLES

ELL

IDENTIFICA
LES CARACTERÍSTIQUES
FÍSQUES, PSICOLÒGIQUES
I LES ACTITUDS D'ELLS

MAPA





FITXA D'ANÀLISI

MODEL DE MASCULINITAT

QUANTS HOMES APAREIXEN EN EL VÍDEO?

TENEN NOM?

TENEN VEU? ÉS A DIR, PARLEN I DIUEN COSES DEL QUE SENTEN, DEL QUE VOLEN?

QUÈ FAN?

ESTAN SERIOSOS, CONTENTS?

QUINS GESTOS FAN?

COM ES RELACIONEN ENTRE ELLS?

COM ES RELACIONEN AMB LES NOIES?

US AGRADEN AQUESTS NOIS?

US AGRADARIA ESTAR EN LA SEVA SITUACIÓ, ASSEMBLAR-VOS A ELLS? SER-NE AMIC/GA?



FITXA D'ANÀLISI

MODEL DE FEMINITAT

QUANTES NOIES APAREIXEN EN EL VÍDEO?

TENEN NOM?

TENEN VEU? ÉS A DIR, PARLEN I DIUEN COSES DEL QUE SENTEN, DEL QUE VOLEN?

QUÈ FAN?

ESTAN SERIOSES, CONTENTES?

QUINS GESTOS TENEN?

COM ES RELACIONEN ENTRE ELLES?

COM ES RELACIONEN AMB ELS NOIS?

US AGRADEN AQUESTES NOIES?

US AGRADARIA ESTAR EN LA SEVA SITUACIÓ, ASSEMBLAR-VOS A ELLES? SER-NE AMIC/GA?



IDENTITAT DE GÈNERE

GLOSSARI

SEXE

Fa referència al conjunt de característiques biològiques dels nostres cossos. Se suposa que totes les persones tenen un cos de mascle o de femella. Però això no és sempre així. Hi ha infants que neixen amb genitals que són difícilment classificables en un cos de mascle o femella. Quan això passa, diem que són cossos intersexuals.

GÈNERE I EL SISTEMA SEXE-GÈNERE

Té a veure amb el fet d'identificar-se com a home o com a dona. Diem que estem en una societat binària perquè, en base als genitals, se'ns classifica com a dones o com a homes. Com si només tinguéssim dues opcions. A més, es dona per fet que, si tens un cos de femella, t'hauràs de comportar i sentir com una dona; i si tens un cos de mascle, t'hauràs d'identificar i comportar com un home. I tot això succeeix des del moment en què naixem. Sense gairebé adonar-nos-en, aprenem a normalitzar que hi ha comportaments propis de dones i homes. Però, aquest sistema binari és molt rígid i qüestionable perquè hi ha moltes més maneres de ser.

IDENTITAT DE GÈNERE

És la percepció que té una persona de si mateixa, és a dir, com s'identifica. Així, les persones trans no s'identifiquen amb el gènere que els van assignar en néixer. Les persones cis s'identifiquen amb el gènere que els van assignar en néixer. També hi ha persones no binàries, les quals no s'identifiquen amb cap dels dos gèneres construïts socialment (dona/home).

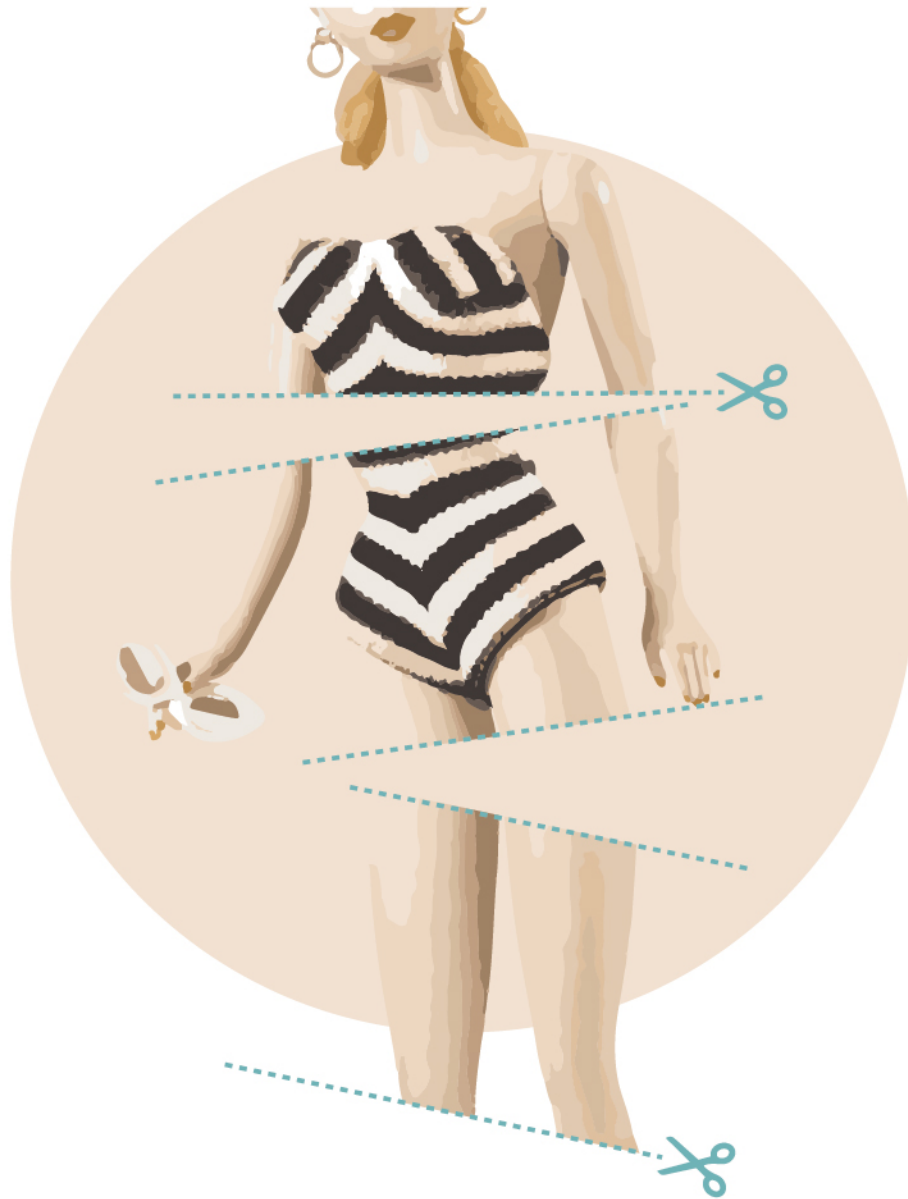
EXPRESSIÓ DE GÈNERE

Té a veure amb expressem la nostra identitat (expressions, gustos, comportaments). El model binari (home/dona), ha considerat que hi ha dues formes i maneres de fer-ho egona cada gènere imposat (femení o masculí). I, una vegada més, podem posar en dubte que només hi hagi dues expressions de gènere (masculí/femení). Així, des d'aquest model, es considera hi poden haver expressions pròpies del gènere masculí, del gènere femení o bé una barreja de les dues (expressió andrògina).-

ORIENTACIÓ SEXUAL

Pots sentir atracció física, emocional o romàntica cap a una persona del teu mateix gènere (lesbiana/homosexual); cap a una persona de l'altre gènere (heterosexual) o bé cap a una persona del mateix o de l'altre gènere (bisexual).

COSIFICACIÓ





#PERSONA

#OBJECTE

COSIFICAR: TRANSFORMAR EN UNA COSA

CONVERTIR A LA DONA EN OBJECTE SEXUAL A DISPOSICIÓ DE L'HOME ÉS UNA DE LES FORMES MÉS FREQUENTS DE COSIFICACIÓ.

EN LA PUBLICITAT, MOLT SOVINT VEIEM A LA DONA EXPOSADA COM UN MER OBJECTE QUE HA DE SER EXPLOTAT I EXPOSAT AL COSTAT D'EINES, LICORS, AUTOMÒBILS...ÉS A DIR, DE PRODUCTES QUE ES VOLEN VEURE.

LA PINTURA, LA FOTOGRAFIA, EL CINEMA... HAN FOMENTAT QUE EL COS DE LA DONA SIGUI UN OBJECTE A EXHIBIR PER SATISFER LA MIRADA DE L'ALTRE. AQUESTA HERÈNCIA CULTURAL S'ENFORTEIX A INTERNET AMB UN BOMBARDEIG D'IMATGES DE DONES COSIFICADES.

EL PRIMER PAS PER JUSTIFICAR LA VIOLÈNCIA CONTRA UN ÈSSER HUMÀ ÉS CONSIDERAR AQUESTA PERSONA COM UN OBJECTE.



COSIFICACIÓ



FORTIFICACIÓ

QUÈ ENTENEM PER COSIFICACIÓ?

QUÈ ENTENEM PER FORTIFICACIÓ?



VÍDEO / REFLEXIONA I DEBAT:



VÍDEO / REFLEXIONA I DEBAT:

FENT UNA CERCA PER LES XARXES SOCIALS, PUBLICITAT, PEL·LÍCULES O VÍDEOS MUSICALS, POSA EXEMPLES ON APAREGUIN PERSONES COSIFICADES I FORTIFICADES

VALORADES PEL SEU ATRACTIU FÍSIC I SEXUAL

VALORADES PEL SEU PAPER D'HOME DOMINANT I AMB PODER

SEXTING

ASPECTES



ASPECTES



RISCOS DEL SEXTING



COM M'EXPOSO A LES XARXES? HO FAIG PERQUÈ VULL ELS LIKES DE L'ALTRE?

MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC





LA FICCIÓ ROMÀNTICA DELS CONTES ENCARA ES REPRODUUEIX A LES XARXES SOCIALS AMB ELS MATEIXOS MITES I LES MATEIXES CREENCES: LA MITJA TARONJA, LA PRINCESA ENCANTADA QUE ESPERA EL PRÍncep BLAU QUE L'HA DE SALVAR, L'AMOR A PRIMERA VISTA I EL FINAL FELIÇ QUE ARRIBA GRÀCIES A L'AMOR VERTADER.

ABANS DE COMENÇAR A VIURE UNA RELACIÓ D'AMOR, SEGURAMENT JA HAS INTERIORITZAT AQUEST GUIÓ. IDEES PRECONCEBUDES SOBRE COM ÉS L'AMOR O COM HA DE SER LA NOSTA PARELLA IDEAL. PERÒ SÓN NOMÉS MODELS QUE, COM ELS ESTEREOTIPS, HAS INTERIORITZAT I ELS HAS DE QÜESTIONAR.

MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC



SENSE TU, NO SÓC NINGÚ

COMPTE, NO CAIGUIS EN LA DEPENDÈNCIA!



SENSE TU, SÓC JO

ESTIMA'T, VALS MOLT!

L'AMOR TOT HO POT

ÉS IMPORTANT PER UNA RELACIÓ SANA, PERÒ NO HO ÉS TOT!

L'AMOR NO HO ÉS TOT

TAMBÉ CAL RESPECTE, HONESTEDAT, CONFIANÇA, IDENTITAT PRÒPIA...

QUAN HI HA GELOSIA HI HA AMOR

FALS! ON HI HA GELOSIA, HI HA INSEGURETAT, BAIXA AUTOESTIMA, DESCONFIANÇA...

GELOSIA, RES A VEURE AMB L'AMOR

LA GELOSIA TÉ A VEURE AMB UN MATEIX, NO AMB LA PARELLA!

BUSCANT LA MITJA TARONJA

NO BUSQUIS TANT, L'ALTRA MEITAT... ETS TU!

JA ETS UNA TARONJA SENCERA

MILLOR BUSCA UN PRÉSSEC, UNA POMA,...

L'AMOR ÉS SACRIFICI

SI PREDOMINA LA TRISTESA, L'APATIA, L'ESGOTAMENT... ESCOLTA LES TEVES EMOCIONS!

L'AMOR NO FA MAL

L'AMOR SEMPRE SUMA!

MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC



SENSE TU, NO SÓC NINGÚ



L'AMOR TOT HO POT

QUAN HI HA GELOSIA
HI HA AMOR

BUSCANT LA MITJA TARONJA

L'AMOR ÉS SACRIFICI

**SENSE TU,
NO SÓC NINGÚ**

COMPTE, NO CAIGUIS EN
LA DEPENDÈNCIA!

SENSE TU, SÓC JO

ESTIMA'T, VALS MOLT!

L'AMOR TOT HO POT

ÉS IMPORTANT PER UNA
RELACIÓ SANA, PERÒ NO HO
ÉS TOT!

L'AMOR NO HO ÉS TOT

TAMBÉ CAL RESPECTE,
HONESTEDAT, CONFIANÇA,
IDENTITAT PRÒPIA...

**QUAN HI HA GELOSIA
HI HA AMOR**

FALS! ON HI HA GELOSIA, HI HA INSEGURETAT,
BAIXA AUTOESTIMA, DESCONFIANÇA...

**GELOSIA, RES A VEURE
AMB L'AMOR**

LA GELOSIA TÉ A VEURE AMB
UN MATEIX, NO AMB LA PARELLA!

**BUSCANT
LA MITJA TARONJA**

NO BUSQUIS TANT,
L'ALTRA MEITAT... ETS TU!

**JA ETS UNA
TARONJA SENCERA**

MILLOR BUSCA UN PRÉSSEC,
UNA POMA,...

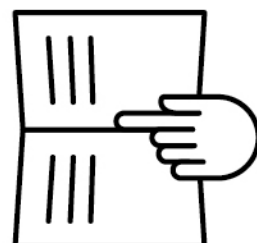
L'AMOR ÉS SACRIFICI

SI PREDOMINA LA TRISTESA,
L'APATIA, L'ESGOTAMENT...
ESCOLTA LES TEVES
EMOCIONS!

L'AMOR NO FA MAL

L'AMOR
SEMPRE SUMA!

PREPARACIÓ: LAMINAR, RETALLAR I GUARDAR EN UN SOBRE
ACTIVITAT EN GRUP: TROBA LA PARELLA I DEBAT



MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC

MITE REALITAT

MITE REALITAT

MITE REALITAT

MITE REALITAT

MITE REALITAT

VULL UNA RELACIÓ AIXÍ?

REFLEXIONA ENTORN A LES EXPECTATIVES QUE TENS A L'HORA D'ESTABLIR UNA RELACIÓ AFECTIVA I SEXUAL PER TAL QUE ESTIGUI BASADA EN EL BON TRACTE, CONTESTANT AMB:

SÍ, ACCEPTARIA AQUESTA SITUACIÓ

NO ACCEPTARIA AQUESTA SITUACIÓ

ESTIC DUBTANT DE SI HO ACCEPTARIA

ENCERCLA LA TEVA RESPOSTA

ET FA COMENTARIS SOBRE COM VESTEIXES

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

ET SUGGEREIX QUE DEIXIS DE SORTIR AMB LES TEVES AMIGUES PERQUÈ AMB ELL JA EN TENS PROU

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

ET DIU QUE T'ESTIMA TANT QUE NOMÉS ET VOL PER ELL

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

ET CONTROLA LES TRUCADES I ELS WHATSAPPS QUE HAS REBUT AL MÒBIL

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

NO VOL QUE TREBALLIS NI QUE ESTUDIÏS

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

VOL QUE TINGUEU RELACIONS SEUXALS NOMÉS QUAN I COM ELL VOL

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

ET FA FER ACTES SEXUALS QUE NO T'AGRADEN

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

NO TÉ EN COMPTE EL TEU DESIG SEXUAL NI RESPON QUAN EL TENS

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

QUAN US ENFADEU, TRENCA O LLENÇA OBJECTIUS SIGNIFICATIUS PER A TU

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

ET DIU QUE ETS INÚTIL I QUE NO HI HA QUI T'AGUANTI

SÍ

NO

ESTIC
DUBTANT

RELACIÓ AFECTIVA I SEXUAL

ET DÓNA EMPENTES	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
ALGUNA VEGADA T'HA PEGAT	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
T'ESPANTA I AMENAÇA	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
ET CULPA DE TOTES LES COSES NEGATIVES QUE LI PASSEN	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
DAVANT LA GENT I LES TEVES AMISTATS ET TRACTA COM A XIMPLE I DESACREDITA LA TEVA OPINIÓ	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
FA COMENTARIS NEGATIUS SOBRE LA TEVA INTEL·LIGÈNCIA, HABILITATS PERSONALS I SOCIALS, LA TEVA APARENÇA FÍSICA I ATRACTIU	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
T'HA DEIXAT EN ALGUN LLOC AÏLLAT O T'HA FET BAIXAR DEL COTXE O LA MOTO O HA MARXAT D'ALGUN LLOC SENSE EXPLICACIONS. I, L'ENDEMÀ, T'HA DIT QUE NO VA SER TAN GREU, QUE ELL ÉS AIXÍ	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
ET FA SENTIR QUE HAS FET ALGUNA COSA MALAMENT I TE'N CULPA SENSE QUE TU SÀPIGUES QUINA COSA ÉS	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
DESPRÉS D'HAVER-TE AGREDIT FÍSICAMENT O PSÍQUICAMENT, ET DEMANA QUE L'AJUDIS A CANVIAR, QUE ET NECESSITA	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
DESPRÉS D'HAVER-TE AGREDIT, ET DEMANA TENIR RELACIONS SEXUALS PER OBLIDAR EL QUE HA PASSAT	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT
MANIFESTA MOLTA GELOSIA. SEMPRE SOSPITA DELS TEUS AMICS I AMIGUES	SÍ	NO	ESTIC DUBTANT

900 900 120

**Contra la violència
masclista**

Atenció 24 h