

COMFLUIM 24-25

Eines Relaxació i Meditació per al professorat

Objectiu: aquest taller pretén que les persones se'n vagin amb la seva pròpia cerca sobre el benestar emocional.

Per això: parlem de l'estrès i de com pot tocar els botons genètics de la malaltia.

Rebeca Latorre
Docent



...amb el benestar emocional

COMFLUIM 24-25

Hi ha algú o alguna cosa pel que
valgui la pena viure en aquest estat?



...amb el benestar emocional