

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

# DEFEC



25 d'abril de 2019

Inscriu-te a [defec.cat](http://defec.cat)



COPLLEFC  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya



**COPLLEFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

## QUÈ ÉS EL DEFC?

El Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) és una iniciativa inicial de Fran Flórez, professor d'Educació Física a Laviana (Astúries). El 6 d'abril de 2011, coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física, Flórez va decidir sortir al carrer a fer classe amb els seus alumnes amb l'objectiu de mostrar als veïns com era l'actual Educació Física (EF), una activitat d'aula desconeguda per la ciutadania.

Actualment el DEFC aplega estudiants, professors i voluntaris, que esdevenen protagonistes de l'Educació Física als carrers i places dels pobles i les ciutats de tot l'Estat seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

L'experiència, impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consell COLEF i els col·legis professionals autonòmics, centres educatius i ajuntaments vol continuar guanyant participants, centres educatius i professionals implicats.

El que pretenen els més de 600 professors que han fet possible el DEFC en totes aquestes edicions és, per tant, crear un aparador que mostri a la societat els beneficis que aporta.

### OBJECTIUS



Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat a totes les edats.



Mostrar a la societat una part de la feina de les classes d'Educació Física.



Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia, etc.



Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i poc conegudes en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



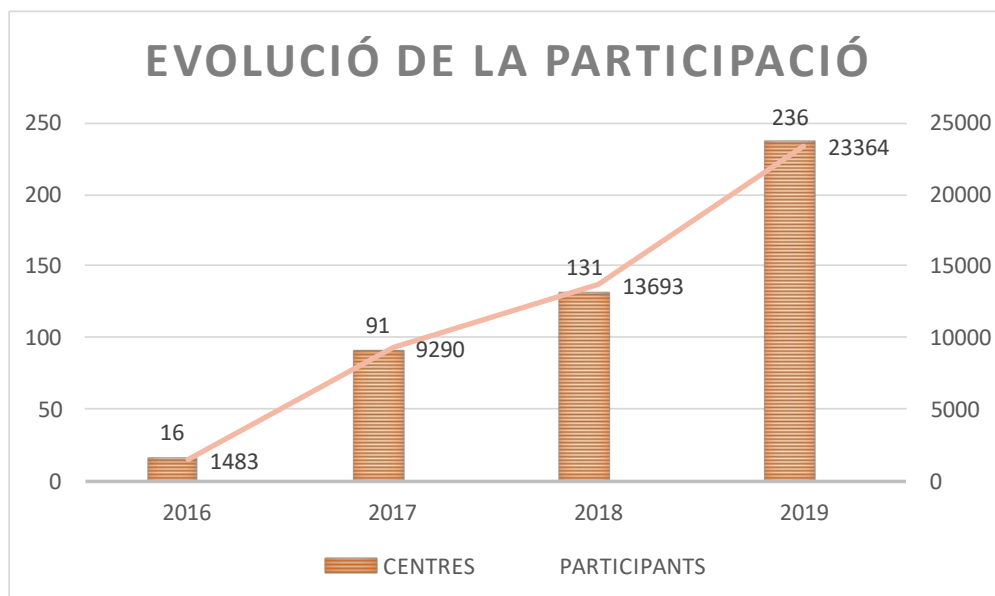
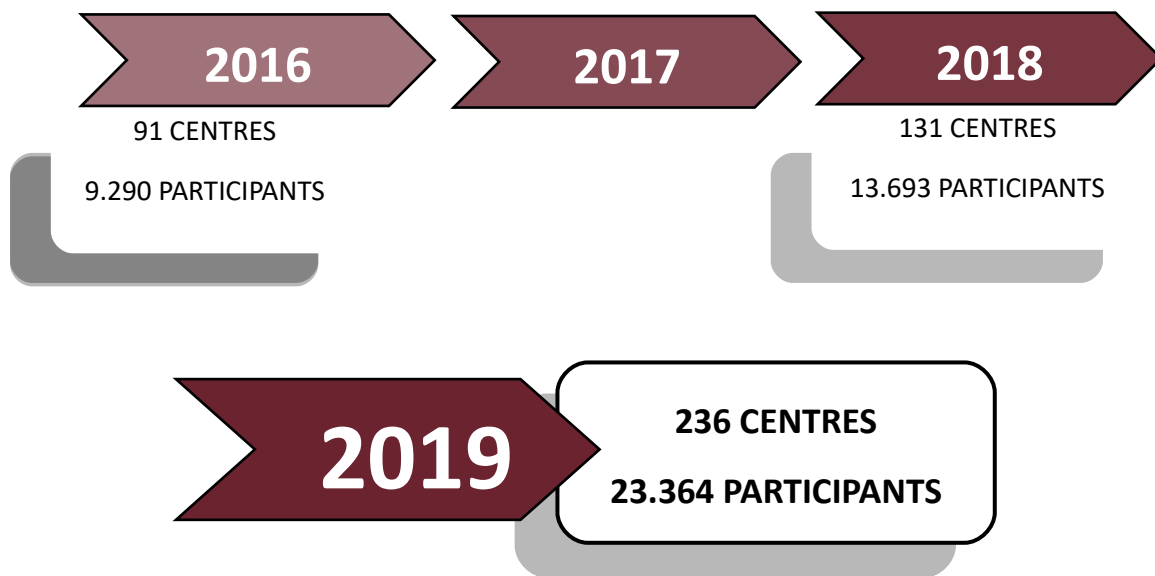
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu, en sintonia amb l'opinió de l'OMS, la UNESCO, el Ministeri de Sanitat, el CSD...

## EVOLUCIÓ DEL DEFC

A la vuitena edició del Dia de l'Educació Física al Carrer (2019) van participar més de 73.435 alumnes i 570 centres educatius a tot Espanya. El 31,8% d'aquesta participació total té lloc a Catalunya.

Podem dir que el DEFC aspira a convertir-se en un esdeveniment indiscutible en totes les agendes dels centres educatius.

A continuació es pot veure l'evolució del DEFC a Catalunya des que va començar el 2016 fins a l'última edició del 2019:



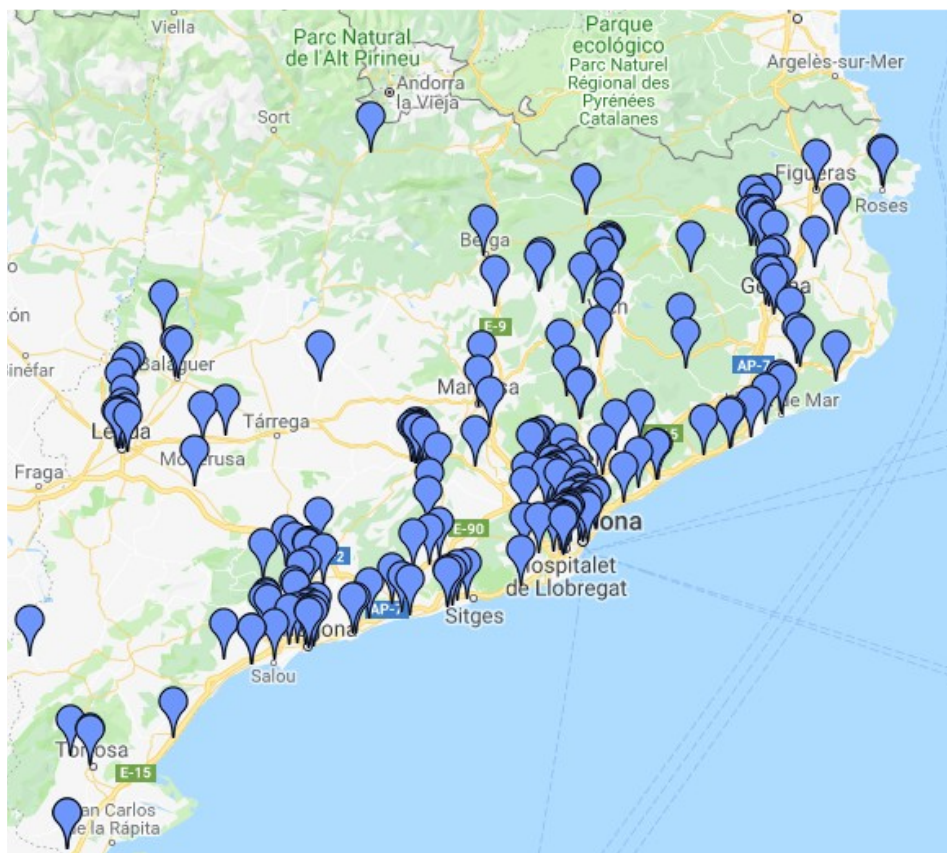
## RESUM 2019

El Dia de l'Educació Física al Carrer del 2019 ha superat les expectatives del projecte. En aquesta edició hem aconseguit la implicació de 23.364 alumnes i 236 centres a tot el territori català, que suposa la participació més destacada de tota la història del DEFC, amb un increment de 9.671 alumnes i 105 escoles més que l'any 2018.

A més, hem pogut aconseguir una de les fites específiques d'aquesta edició, que era l'augment del nombre de comarques participants en l'esdeveniment. Si a l'edició anterior van ser 18 comarques, aquest any 2019 han estat un total de 32 comarques, més el Consorci de Lluçanès.

Un altre èxit d'aquesta edició ha estat la captació de col·laboradors. Ja són 34 organismes administratius els que donen suport al Dia de l'Educació Física al Carrer, mentre que l'any passat només eren 6 en total.

Per tant, no només s'ha aconseguit augmentar considerablement la participació total d'escoles, alumnes i professionals implicats al DEFC 2019, sinó que aquesta participació ha quedat molt més repartida arreu de Catalunya.

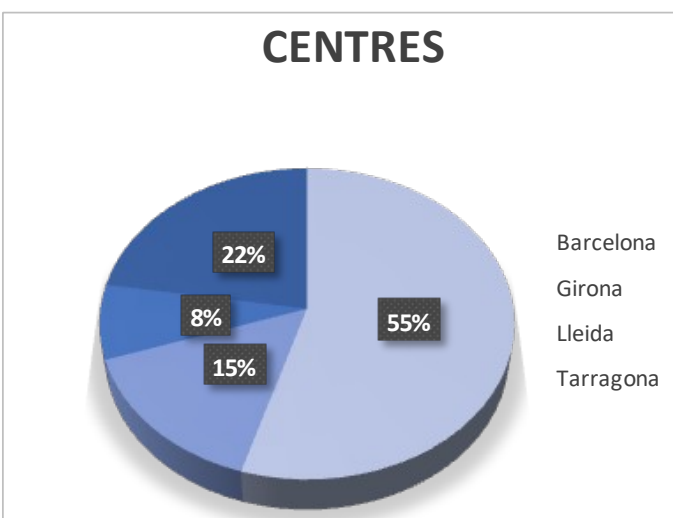
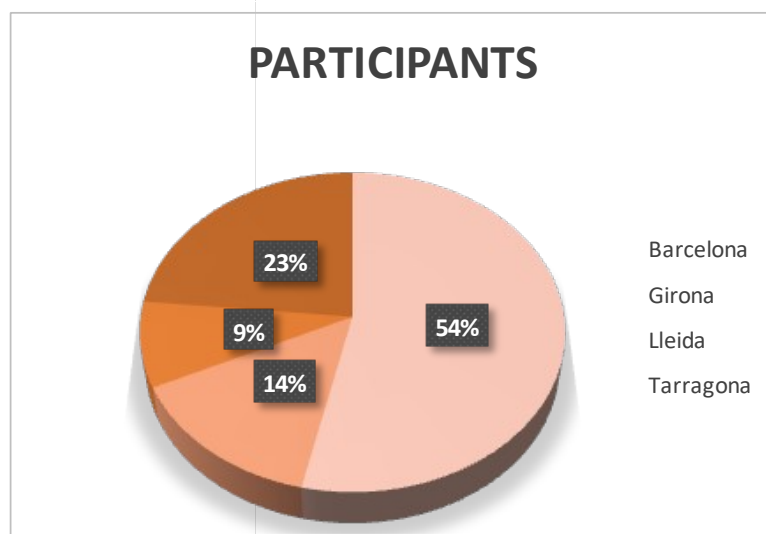




## Distribució territorial del DEFC a Catalunya

Trobem diferències de participació en cadascuna de les províncies de Catalunya. Si tenim en compte la població de cadascuna, podríem dir que l'ordre coincideix amb la quantitat de participació al DEFC, tant pel que fa a nombre d'escoles com d'alumnes participants. Tanmateix, per ser equitatiu amb el nombre total d'habitants del país, Barcelona hauria d'ocupar gairebé el 75% del gràfic, mentre que a Tarragona i a Girona els correspondria el 10% i a Lleida només el 6%. Per tant, podem concloure que la participació s'ha repartit arreu de les 4 províncies, i que ha augmentat més a les províncies de Tarragona, Girona i Lleida respecte de l'any passat.

Tal com es pot observar als gràfics següents, Barcelona presenta una participació més alta, amb un total de 123 centres i 12.221 alumnes.



En segon lloc apareix Tarragona, amb una participació de 55 centres i 5.354 alumnes, seguida de Girona, amb 37 centres i 3.295 alumnes, i, per últim, la província de Lleida, amb 19 centres i 1.980 alumnes al DEFC.

## Les comarques i les ciutats del territori DEFC

Un dels objectius prèviament adquirits i assolits durant l'edició del 2019 ha estat l'expansió arreu del territori. Una gran quantitat de comarques que no havien participat al DEFC en edicions anteriors, enguany s'hi han afegit, com també hi ha hagut una més alta participació de ciutats i noves ciutats participants al DEFC.

Rànquing de nombre de participants i centres per comarques:

### **NOMBRE DE CENTRES**

1	BARCELONÈS	35
2	VALLÈS OCCIDENTAL	20
3	TARRAGONÈS	20
4	ALT CAMP	17
5	ANOIA	16
6	OSONA	14
7	GIRONÈS	12
8	SEGRIÀ	11
9	PLA DE L'ESTANY	10
10	MARESME	8

Rànquing de nombre de centres per ciutats:

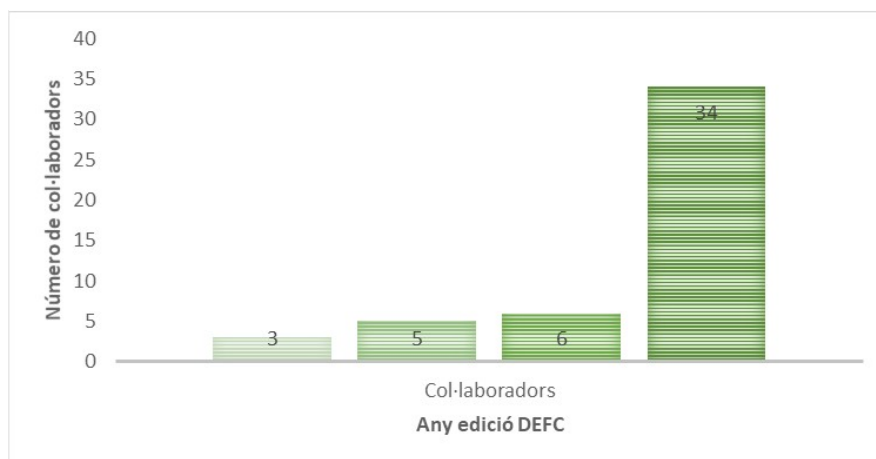
### **NOMBRE DE CENTRES**

1	BARCELONA	24
2	IGUALADA	13
3	TARRAGONA	12
4	SANT CUGAT DEL VALLÈS	10
5	L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	8
6	LLEIDA	8
7	VALLS	8
8	TERRASSA	5
9	TORELLÓ	5
10	REUS	4



## Els col·laboradors

Els col·laboradors són una part fonamental per gaudir de difusió i promoure la participació tant directa com indirecta al DEFC. Aquesta edició 2019 s'ha fet un pas endavant, en obtenir el suport i la col·laboració de moltes institucions relacionades amb l'educació i l'educació física a Catalunya.



Com a acte que engloba els docents de l'Educació Física, el Departament d'Educació i el de la Presidència de la Generalitat mitjançant la Secretaria General de l'Esport, van intervenir a l'acte de presentació institucional del DEFC a Igualada, el 26 de març de 2019.



**Consells Esportius  
de Catalunya**

La Unió de Consells Esportius de Catalunya ha estat el nostre gran impulsor per arribar a tots els consells esportius de les comarques de Catalunya, els quals han fet difusió del DEFC a tots els centres i docents de les escoles del seu àmbit territorial.

També els principals ajuntaments participants han ajudat en la difusió i gestió dels espais per a la realització de l'esdeveniment.

Finalment, tant els serveis educatius d'algunes comarques, com algunes fundacions (Gasol Foundation, Esportsalus...) també hi han donat suport. Així com diversos centres universitaris: l'INEFC (fent difusió) i la Universitat Rovira i Virgili (organitzant l'acte central a Tarragona) igualment han estat col·laboradors actius en aquest DEFC 2019.



**COPLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

# COL·LABORADORS DEFC 2019



**Igualada 2019**  
CITAT EUROPEA DE L'ESPORT



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes





## IGUALADA CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT 2019

L'acte de presentació oficial del Dia de l'Educació Física al Carrer va tenir lloc a Igualada el 26 de març, un mes abans del DEFC.

Al Museu de la Pell d'Igualada, hi van ser presents: Rosa Maria Plassa, regidora d'Esports d'Igualada; Aleix Gabarró, subdirector d'Ordenació Curricular del Departament d'Educació; Marc Castells, alcalde d'Igualada; Pere Manuel, president del COPELFC, i Oriol Marcé, subdirector General d'Activitats Esportives i Infraestructures.



*Acte de presentació del DEFC 2019 el 26 de març a Igualada*

Podeu veure el recull de notícies aparegudes als diversos mitjans de comunicació:

[-Regió 7](#)

[-CMD Sport](#)

[-Anoia Diari](#)

[-La Tossa](#)



## RECULL DE PREMSA

-Tarragona i la Universitat Rovira i Virgili

La Universitat Rovira i Virgili ha establert des de l'edició anterior (2018) el Dia de l'Educació Física com l'esdeveniment en què els seus futurs graduats en l'especialitat d'Educació Física surten al carrer i mobilitzen una gran multitud de col·legis de Tarragona per fer la classe d'Educació Física a la plaça de la Font de la ciutat.



DEFC  
als de l'Activitat  
Catalunya

-Els ajuntaments i consells esportius, institucions vitals per a l'expansió del DEFC

Multitud d'ajuntaments i pràcticament tots els consells esportius s'han volgut adherir al DEFC i han facilitat tant els espais públics de les ciutats, com el material i el suport logístic necessari.

[Ajuntament de Moià](#)

[Ajuntament de Cornellà](#)

[Ajuntament de Barcelona](#)

[CE el Gironès](#)

[CE Empordà](#)

[Diari el Punt Avui](#)

[Regio7](#)

[Cugat.cat](#)

[Anoiadiari](#)





**LES XARXES SOCIALS**

**EscMaredeDéudelLledó**  
@EscMareDeuLledo

Avui a l'escola celebrem el dia física al carrer 2019 #DEFC2019



0:33 · 25 d'abr. de 2019

Segueix

**joan plana pons** @jplanapons · 25 d'abr.  
Avui dia de l'Educació Física al carrer #DEFC2019

@coplefc  
@cetarragones  
@esportsURV  
@esportcat  
@educaciocat



**Oriol Dalmau** @orioldalmau · 25 d'abr.  
Avui és el #DEFC2019, el dia de l'Educació Física al carrer. Amb els alumnes de l'@escolajoviat hem sortit a fer un circuit pel casc antic de #Manresa i hem promocionat els #esmorzarssaludables.



COPLEFC ha retuitat

**Marc** @marc\_andreu\_4 · 25 d'abr.  
L'Escola Castell de Calafell ha celebrat avui el dia de l'educació física al carrer amb quasi 100 alumnes realitzant activitats a la platja. #defc2019 @coplefc



1 2 8

**EE MdD Montserrat** @eemontserrat1 · 25 d'abr.  
Perquè valorem l'esport com allò fonamental per gaudir d'una bona salut, tant física com mental. I perquè ens agrada passar-ho bé... Què millor manera que fent esport!!!!  
Per tot això participem en la jornada #DEFC2019 #somFEP #2ndesecundària @escolesFEP @eemontserrat1



**CentreEscolarEmpordà** @Cempord  
Acabem la jornada #defc2019 @cop editaran el video de la jornada!!!!



**MARIA JOSE** @majo014

Avui 25 d'abril hem celebrat el dia de l'Educació Física al carrer sortint 140 alumnes de l'escola a jugar al carrer. Hem xalat, hem guanyat! #DEFC2019

Segueix

**Institut Serra de Noet**  
@Ins\_SerradeNoet

Segueix

#DEFC2019  
Ultimate a la Font del Ros en el Dia de l'Educació Física al carrer.



**Tarragona Ràdio** @tarragonaradio

ACTUALITAT: "Alumnes de la #URV transmeten hàbits saludables als nens" [dlvr.it/R3Tmt1](http://dlvr.it/R3Tmt1)



17 abr. de 2019