

# Espais de cura i convivència

## Tallers de defensa personal:

Vols iniciar-te en el món de la defensa personal en grup? Inscriu-te!  
Les places són limitades. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

### ◆ Inici de l'activitat: 25 de juny

**Horari:** De 14 a 18 anys, cada dimarts fins a finals d'any, de 19 a 20 h  
A partir de 18 anys, cada dimarts fins a finals d'any, de 20 a 21 h

**Lloc:** Centre Cívic La Salut

**Inscripcions:**



## Espai jove: Ets jove? Tens inquietuds? Vine i t'escoltem

Vols conèixer joves amb les teves mateixes inquietuds i tenir un espai on poder  
passar la tarda i parlar de temes d'interès vostres? Apropa't i coneixe'ns!  
Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

### ◆ Inici de l'activitat: 27 de juny

**Horari:** A partir de 12 anys, cada dijous fins a finals d'any, de 17 a 19.30 h

**Lloc:** Centre Cívic La Salut

**Inscripcions:**

