

**Conferència
d'inici del
curs escolar
2024-2025**

Autocura: eines per al professorat i per l'alumnat

a càrrec de Daniel Gabarró

Mestre, psicopedagog, llicenciat en Humanitats, diplomat en Direcció i Organització d'Empreses i expert en PNL. Ha publicat llibres i materials sobre temes educatius, de gènere, de creixement personal i espiritual. Actualment es dedica a la formació, la investigació.



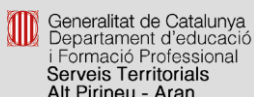
La professió docent és difícil. Ens enfrontem a situacions estressants que poden afectar el nostre benestar emocional. Com podem cuidar-nos millor? Quines eines pràctiques podem utilitzar per reduir l'estrès? Com potenciar el nostre benestar emocional per gaudir més de la nostra vocació? I, com ajudar l'alumnat a gestionar les seves emocions? En aquesta xerrada, descobrirem estratègies concretes per a l'autocura i el benestar emocional, tant per a nosaltres com per als nostres estudiants.

Dijous, 26 de setembre a les 17:30 h
Sala Sant Domènec - La Seu d'Urgell

Es facilitarà un enllaç meet als centres educatius que no puguin assistir a la conferència presencialment. Aquest enllaç s'enviarà la mateixa setmana de la xerrada, un cop realitzada la inscripció dels docents.

CODI D'INSCRIPCIÓ A LA CONFERÈNCIA - 6010011601

ORGANITZA



**servei
educatiu^o
de l'alt urgell**

COL·LABORA



**Ajuntament de
la Seu d'Urgell**