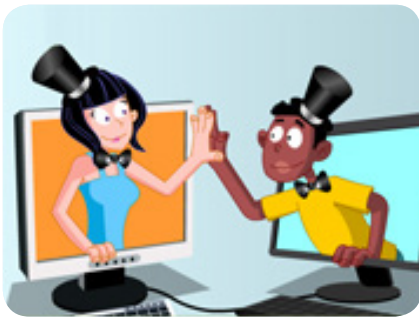




## Selección de Recursos Didácticos

### **Netiquétate**



#### **Incluye**

- Información
- Pósteres para descargar
- Animaciones
- Consejos
- Conceptos

#### **Personas destinatarias**

Niños, niñas y adolescentes de todas las edades.

Propuesta educativa para el fomento de la ciberciudadanía, la prevención del ciberbullying y la protección de la privacidad en las redes sociales.

Netiquétate trabaja en torno al concepto de ciudadanía digital que debe establecerse sobre la participación activa y responsable. Se trata de acuerdos colectivos sustentados por valores éticos y de convivencia que ayudarán a prevenir la violencia digital y el ciberacoso así como a proteger la privacidad propia y ajena.

[www.netiquetate.com](http://www.netiquetate.com)

### **Delintest**



#### **Incluye**

- App-videojuego
- Guía didáctica
- Concurso

#### **Personas destinatarias**

Alumnado de ESO.

Delintest es un proyecto educativo destinado al alumnado de ESO cuyo objetivo es fomentar el conocimiento de los límites y las consecuencias legales de lo que hacemos en Internet y, con ello, prevenir los ciberdelitos cometidos por adolescentes y sus efectos en víctimas, delincuentes y sus entornos. Pone además especial énfasis en las cuestiones relativas a la violencia de género y los delitos de odio..

[www.delintest.com](http://www.delintest.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Peter y Twitter



#### Incluye

- Decálogo para el uso responsable de Twitter
- Serie de animaciones "Las Desventuras de Peter y Twitter"
- Videojuego Kinect "Peter y Twitter por la ciberconvivencia y la igualdad"

#### Personas destinatarias

Menores entre 11 y 15 años

Peter y Twitter es un programa educativo que, usando Twitter como eje conductor, procura la formación de una ciudadanía digital responsable con énfasis en la prevención del ciberbullying, el fomento de la cultura de la privacidad y la eliminación de conductas sexistas, machistas u homófobas. Desarrollado por PantallasAmigas con el impulso de Twitter y la colaboración de la entidad pública Red.es  
[www.peterytwitter.com](http://www.peterytwitter.com)

### Pilar y su celular, historias para contar



#### Incluye

- Fichas Decálogo para la privacidad del smartphone
- Fichas Decálogo para cuidar el medio ambiente
- Claves para una contraseña segura
- Serie de animaciones "Pilar y su celular"
- Guía didáctica

#### Personas destinatarias

Menores entre 8 y 12 años

"Pilar y su Celular" es un programa educativo concebido para ayudar a madres, padres, docentes y profesionales del mundo educativo en general en la tarea de acompañar a las y los más pequeños (8 a 12 años) en el inicio del uso autónomo, responsable y saludable del smartphone. Soportado en recursos multimedia online ha sido ideado y desarrollado por PantallasAmigas con la colaboración de Telefónica en el ámbito de su compromiso con el disfrute positivo de Internet, la telefonía móvil y otras tecnologías online.  
[www.pilarysucelular.com](http://www.pilarysucelular.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Sexting seguro



#### Incluye

- 10 pósteres o viñetas gráficas
- Animación con las diez recomendaciones
- Información acerca del Sexting

#### Personas destinatarias

Público a partir de 14 años

Recurso de sensibilización y prevención online en forma de campaña informativa, trata de dar las claves de reducción de riesgos para quienes han decidido sextear, con una serie de recomendaciones que habría que tener en cuenta antes de enviar los contenidos, durante el envío de los mismos, y una vez se ha realizado la transmisión.

[www.sextingseguro.com](http://www.sextingseguro.com)

### Respeto imágenes íntimas



#### Incluye

- 10 pósteres o viñetas gráficas
- Historia animada, 4 capítulos
- Animación preventiva del porno vengativo
- Disponible también en inglés

#### Personas destinatarias

Público a partir de 11 años

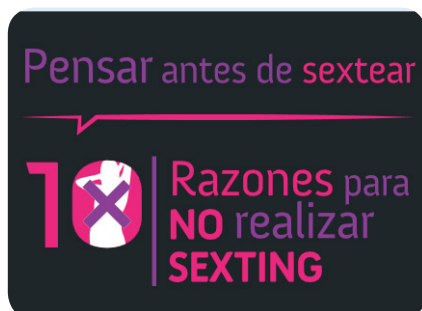
Recurso de sensibilización y prevención online en forma de campaña informativa creada y desarrollada por PantallasAmigas, con la participación del Ayuntamiento de las Palmas de Gran Canaria y su Policía Local y el apoyo de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), que aborda una de las formas más comunes y graves de vulneración de la intimidad: la difusión sin consentimiento de imágenes íntimas. Una forma de violencia que en la mayoría de las ocasiones se ejerce contra mujeres, de todas las edades, quienes con frecuencia son revictimizadas por una sociedad machista.

[www.respetoimagenesintimas.com](http://www.respetoimagenesintimas.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Pensar antes de sextear



#### Incluye

- 10 animaciones didácticas
- 10 Pósters + Póster resumen
- Recomendaciones Google
- Banners para la difusión

#### Personas destinatarias

Público a partir de 11 años

“Pensar antes de sextear. 10 razones para no realizar sexting” tiene como principal misión la sensibilización sobre los potenciales riesgos derivados de la práctica del sexting, así como fomentar el respeto a la intimidad y vida privada de otras personas. Programa desarrollado por PantallasAmigas e impulsado por Google, con la colaboración del INAI, REDIM, Canal del Congreso, DIF Nacional, InfoDF y SIPINNA.

[www.pensarantesdesextear.mx](http://www.pensarantesdesextear.mx)

### SmartPrivial App



#### Incluye

- Preguntas y opciones de respuestas, 6 temas
- 6 video animaciones
- Análisis de respuestas y estadísticas
- Hasta cuatro participantes o equipos por partida

#### Personas destinatarias

Público a partir de 10 años

Videojuego gratuito en formato App, inspirado en el tradicional juego de mesa Trivial Pursuit ® ideado y desarrollado por PantallasAmigas con el apoyo de Red.es y la colaboración de Orange, Telefónica, Vodafone y Yoigo. Dirigido principalmente a un público a partir de los 10 años de edad permite aprender de forma lúdica diversas recomendaciones en relación a seis temas de relevancia: Privacidad, uso de la Webcam, retos del Sexting, Seguridad en smartphones, gestión de Redes Sociales y educación para la igualdad y contra la violencia de género.

[Descarga Android Google Play](#)

[Descarga iOS App Store](#)

[Información PantallasAmigas](#)



## Selección de Recursos Didácticos

### Reda y Neto



#### Incluye

- Cuatro aventuras animadas
- Ficha técnica
- Fundamentación del proyecto
- Guía didáctica para el visionado

#### Personas destinatarias

Menores entre 8 y 12 años

Proyecto realizado por la Agencia Vasca de Protección de Datos y PantallasAmigas que tiene como misión impulsar el cuidado de los datos personales. Se fundamenta en cuatro animaciones complementadas con actividades de refuerzo a realizar tanto en el ámbito escolar como en el seno de la familia. El proyecto incluye una detallada guía didáctica que facilita la labor de dinamización docente y educadora.

[www.redayneto.com](http://www.redayneto.com)

### Cuidado con la webcam



#### Incluye

- Vídeos didácticos
- Consejos para padres y madres
- Información sobre riesgos
- Recopilación de casos y noticias

#### Personas destinatarias

Público a partir de 8 años

Las cámaras web (o webcams) ofrecen interesantes atractivos para la comunicación cara-a-cara en la Red e incluso para la creatividad artística o la difusión audiovisual de noticias. Sin embargo, debemos prestar especial atención cuando son usadas por menores de edad, ya que también pueden implicar riesgos importantes. Este website, producido por PantallasAmigas, tiene como objetivo la prevención de los riesgos asociados a las webcams.

[www.cuidadoconlawebcam.com](http://www.cuidadoconlawebcam.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Infancia y tecnología



#### Incluye

- Animaciones, tres ejes temáticos: Móvil, videojuegos e internet
- Guías didácticas

#### Personas destinatarias

Menores entre 6 y 11 años, padres, madres, docentes

Recurso didáctico online, promovido por PantallasAmigas junto a Foro Generaciones Interactivas, que aborda, por medio de animaciones para el debate y varias guías didácticas de ayuda al docente, algunos aspectos clave en el uso de las Tecnologías por parte de la infancia.  
[www.infanciaytecnologia.com](http://www.infanciaytecnologia.com)

### Guía Roblox



#### Incluye

- ¿Qué es Roblox?
- ¿Qué medidas toma Roblox para garantizar la privacidad y seguridad de sus participantes?
- ¿Qué puedo hacer para asegurar la mejor experiencia en Roblox para mi hijo o hija?

#### Personas destinatarias

Padres, madres, docentes

Roblox es una plataforma de entretenimiento y creatividad que permite a sus participantes jugar a miles de videojuegos o crearlos por sí mismos y compartirlos. PantallasAmigas ha desarrollado la "Guía de Roblox para madres y padres" que proporciona claves para poder conocer mejor esta plataforma y tiene como objetivo ayudar a las familias a conocer las oportunidades que ofrecen los videojuegos en familia en este caso de la mano de Roblox.

[www.videojuegosenfamilia.com/videojuegos-educativos-familia/](http://www.videojuegosenfamilia.com/videojuegos-educativos-familia/)



## Selección de Recursos Didácticos

### Twitch guía para madres y padres



#### Incluye

- ¿Qué es Twitch?
- ¿Es Twitch seguro para menores?
- ¿Qué contenido se puede ver en Twitch?
- ¿Qué opciones de privacidad ofrece Twitch?

#### Personas destinatarias

Padres, madres, docentes

Twitch es una plataforma con cierta similitud a YouTube. Los usuarios pueden ser actores activos, también llamados streamers o creadores de contenido, que retransmiten en directo para sus seguidores; o actores pasivos, meros espectadores que siguen los directos de los canales de sus creadores favoritos. En esta guía respondemos a las preguntas más frecuentes que se hacen madres y padres acerca de la plataforma.

[www.pantallasamigas.net/twitch-guia-para-padres-madres/](http://www.pantallasamigas.net/twitch-guia-para-padres-madres/)

### Campaña "Desescalada digital"



#### Incluye

- 6 mensajes en formato póster digital
- Consejos hábitos saludables

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña creada y promovida por PantallasAmigas y Twitter que invita a revisar los hábitos de sobreuso de Internet, móviles, redes sociales y videojuegos que se hayan podido adquirir durante el período de confinamiento. Son 6 sencillos pasos que pueden ser adaptados a cada realidad particular, especialmente orientados para las personas menores, pero también indicados para mejorar el bienestar digital de la familia en su conjunto.

[www.desescaladadigital.com](http://www.desescaladadigital.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña "Practica el Modo Avión"



#### Incluye

- Diez animaciones
- Diez mensajes en formato póster digital

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas y lanzada junto al Consejo General de la Psicología de España, Fundación MAPRE y Twitter. Pretende contribuir a un estilo de vida digital más equilibrada y saludable reivindicando como un derecho y promoviendo como un hábito saludable una desconexión consciente.

[www.practicaelmodoavion.com](http://www.practicaelmodoavion.com)

### Campaña "Selfie Seguro"



#### Incluye

- Diez animaciones
- Diez mensajes en formato póster digital

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con el apoyo de la AEPD, Policía Local y Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, en respuesta a los alarmantes datos de personas que perdieron la vida en todo el mundo mientras trataban de sacarse un selfie. Con la intención de sensibilizar a la población sobre las situaciones que de forma más común están implicadas en accidentes o efectos no deseados de las autofotos, lanzamos la campaña "Diez situaciones a evitar para un selfie sin riesgos".

[www.selfieseguro.com](http://www.selfieseguro.com)





## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña "10 formas de Violencia de Género Digital"



#### Incluye

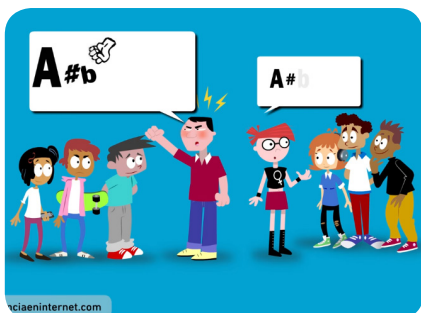
- Diez mensajes en formato póster digital
- Diez animaciones breves

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual lanzada en conjunto por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, PantallasAmigas y Twitter para concienciar y erradicar una de las formas de violencia de género más común entre adolescentes, la que se da mediante el control y la limitación de la vida digital de las chicas. El objetivo es visibilizarlo y provocar la reflexión para su posterior rechazo.  
[Link](#)

### Campaña "10 pasos para la tolerancia en Internet"



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital
- Diez animaciones breves
- Información sobre tolerancia

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

La campaña es también un recurso didáctico, difundido a través de las distintas redes sociales y contextos online. Supone una llamada a la reflexión y a la acción, y se basa en escenas cotidianas que se producen fuera de Internet para evidenciar que, en la Red, hay personas concretas, reales, conocidas o desconocidas, detrás de esos nombres o nicks. Supone también un recurso práctico de reflexión para luchar contras los discursos de odio, por el respeto y la diversidad.  
[www.toleranciaeninternet.com](http://www.toleranciaeninternet.com)



## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña "Sharenting Responsable"



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital
- Información sobre *sharenting*

#### Personas destinatarias

Padres y madres

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con la colaboración de la Agencia Española de Protección de Datos con el objetivo de concienciar sobre el uso de imágenes de menores de edad en Internet y sensibilizar sobre las cuestiones que padres y madres deben tomar en cuenta antes de subir imágenes a la Red.

[Link](#)

### Campaña "Móvil y Videojuegos. Disfrutar sin Abusar"



#### Incluye

- Cinco animaciones
- Cinco mensajes en formato póster digital

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con el apoyo de Fundación MAPFRE y Twitter con el objetivo de promover un estilo de vida digital equilibrado y saludable. Es una llamada a la reflexión, a la toma de conciencia, en relación al uso excesivo de pantallas, que afecta de manera creciente al conjunto de la población y de manera especial a las y los adolescentes.

[www.pantallasamigas.net/equilibrio-digital/](http://www.pantallasamigas.net/equilibrio-digital/)



## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña “Confinamiento Digital Saludable en Familia”



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con la colaboración de Fundación MAPFRE y Twitter con el objetivo de promover un disfrute positivo de las pantallas en hogares con niños y adolescentes. Consta de diez recomendaciones para ayudar a las familias a disfrutar del uso de las tecnologías conectadas sin exceso y de la manera más provechosa.

[www.videojuegosenfamilia.com/salud-digital/](http://www.videojuegosenfamilia.com/salud-digital/)

### Campaña “Elección y Disfrute de Videojuegos en Familia”



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con el apoyo de Movistar con el fin de recomendar a padres y madres cómo afrontar algunos retos que los videojuegos presentan. Consta de diez recomendaciones para ayudar a las familias en la elección, compra y uso de videojuegos.

[www.videojuegosenfamilia.com/decalogo-eleccion-videojuegos-familia/](http://www.videojuegosenfamilia.com/decalogo-eleccion-videojuegos-familia/)

## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña "Decálogo para proteger tu privacidad en el smartphone"



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital

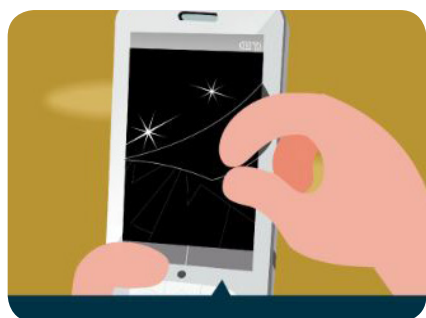
#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas en colaboración con Telefónica y Twitter con el objetivo de mejorar la gestión de la seguridad de los propios smartphones como medida para preservar nuestra privacidad.

[www.pilarysucelular.com/privacidad-smartphone.php](http://www.pilarysucelular.com/privacidad-smartphone.php)

### Campaña "Decálogo para proteger el medio ambiente con tu celular"



#### Incluye

- Diez mensajes en formato póster digital
- Una animación

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con el apoyo de Telefónica y Twitter con el objetivo de sensibilizar sobre las posibilidades que nos ofrece Internet para mejorar el cuidado del medio ambiente mediante dos vías concretas. Una, mejorar el rendimiento de nuestro terminal y reducir así el impacto ambiental de su uso. Y otra, informarnos sobre las posibilidades que nos ofrece Internet y los dispositivos conectados para mejorar el medio ambiente.

<https://www.pilarysucelular.com/decalogo-medioambiente-celular-sostenibilidad.php>



## Selección de Recursos Didácticos

### Campaña "Contraseña Segura"



#### Incluye

- Ocho mensajes en formato póster digital
- Una animación

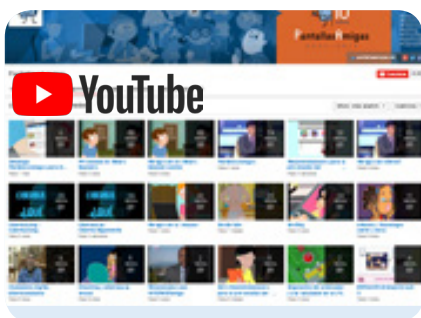
#### Personas destinatarias

Niños, niñas y adolescentes

Campaña audiovisual creada por PantallasAmigas con el apoyo de Movistar para enseñar a niñas y niños las pautas básicas a la hora de crear contraseñas seguras. La privacidad y la ciberseguridad van de la mano y sin una clave segura ambas cosas se ven comprometidas y, en consecuencia, podemos estar expuestos a riesgos muy variados con graves consecuencias.

[www.pilarysucelular.com/ciberseguridad-consejos-contrasena-segura.php](http://www.pilarysucelular.com/ciberseguridad-consejos-contrasena-segura.php)

### Canal Youtube de PantallasAmigas



#### Incluye

- Animaciones para uso con menores y adolescentes.
- Listas de reproducción temáticas
- Comentarios

#### Personas destinatarias

Todos los públicos

Canal de PantallasAmigas alojado en Youtube que recopila múltiples vídeos y animaciones. Alimentado con creaciones propias, sólido y destacado en el mundo de Internet Safety, con más de 176.000 suscripciones y 70 millones de reproducciones (marzo 2021), cuenta con una gran visibilidad a nivel mundial y despunta por su innovación y el énfasis en el fomento de la cultura de la privacidad así como en el desarrollo de habilidades para la vida digital.

[www.youtube.com/pantallasamigas/](http://www.youtube.com/pantallasamigas/)

## Selección de Recursos Didácticos

### Programa Cibermanagers

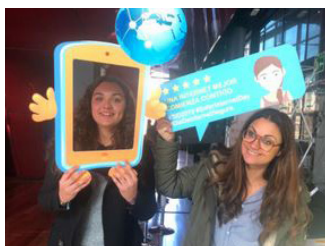


Basado en una metodología ideada por PantallasAmigas que aporta y conjuga las potencialidades del Aprendizaje y Servicio Solidario y la educación entre iguales, y como respuesta a la necesidad de una educación digital asentada en las aulas, el proyecto “Cibermanagers, por una ciudadanía digital responsable” fue puesto en marcha de forma pionera en 2010 por PantallasAmigas centrando su actividad en promover el uso seguro y responsable de Internet, la ciudadanía digital activa y responsable y la ciberconvivencia positiva, trabajando activamente y de manera preventiva en contra del Cyberbullying.

En 2016, como evolución natural del Programa, inició su andadura “Cibermanagers para la Igualdad”, que, con igual metodología, aborda la prevención de conductas de violencia de género y de riesgo en la Red. Y en 2019, “Cibermanagers para la prevención del uso abusivo de redes sociales y adicciones digitales” que pone el foco en la prevención de conductas de riesgo y la promoción de prácticas saludables en el uso sin abuso de las TIC.

De igual manera, varias iniciativas con distinto nombre se han inspirado en la metodología e idea de este proyecto, entre ellos nuestro programa Cibermotores implantado en Centro educativos de Madrid.

### Vídeos de la experiencia



- Experiencia piloto, 2010
- Entrevista a M<sup>a</sup> Angeles Moreno (Dpto. de innovación educativa IES Alyanub, Almería)
- X aniversario Cibermanagers - Encuentro digital, primera y última promoción
- Carla Alonso, Cibermanager del IES F. Monzón Grau-Bassas (Gran Canaria), y su madre



## Selección de Recursos Didácticos

### Websites de interés

- Blog PantallasAmigas - [www.pantallasamigas.net/blog](http://www.pantallasamigas.net/blog) Web de actualidad informativa
- Cyberbullying - [www.cyberbullying.com](http://www.cyberbullying.com) Web temático de actualidad informativa
- Prevención Cyberbullying - [www.prevencioncyberbullying.com](http://www.prevencioncyberbullying.com) Website temático recopilatorio de recursos didácticos para la sensibilización, prevención y formación
- Protocolo de actuación escolar ante el Cyberbullying - [www.protocolo-cyberbullying.com](http://www.protocolo-cyberbullying.com) Website informativo sobre el protocolo realizado por el EMICI y colaboración Gobierno Vasco
- Sexting - [www.sexting.es](http://www.sexting.es) Recurso didáctico online en torno al sexting
- Sextorsion - [www.sextorsion.com](http://www.sextorsion.com) Web informativa sobre la sextorsión

### En Redes

-  Twitter @PantallasAmigas - [twitter.com/pantallasamigas](https://twitter.com/pantallasamigas)
-  Instagram @PantallasAmigas - [instagram.com/pantallasamigas](https://instagram.com/pantallasamigas)
-  TikTok @PantallasAmigas - [tiktok.com/@pantallasamigas](https://tiktok.com/@pantallasamigas)
-  Facebook PantallasAmigas - [www.facebook.com/PantallasAmigas](https://www.facebook.com/PantallasAmigas)
-  Youtube PantallasAmigas - [www.youtube.com/PantallasAmigas](https://www.youtube.com/PantallasAmigas)
-  Twitch PantallasAmigas - [www.twitch.tv/pantallasamigas](https://www.twitch.tv/pantallasamigas)
-  Podcast Educación, ciudadanía y bienestar digital - Link Ivoox

Para estar al corriente de nuevas informaciones y recursos de utilidad

**Suscríbete a nuestra Newsletter**



## Conoce un poco más de PantallasAmigas

### ¿Podemos ayudarte?

- Formación presencial y online
- Asistencia
- Consultoría
- Desarrollo de campañas de sensibilización
- Realización materiales didácticos
- Diseño de Seminarios y Congresos

### Premios

- Premio “Buenas Prácticas Educativas en Privacidad y Protección de Datos para un Uso Seguro de Internet” concedido por la Agencia Española de Protección de Datos
- Premio “Premios de Internet 2020 a la Transformación Digital” concedido por Día de Internet
- Premio ENATIC a la Responsabilidad Social
- Premio Cine y Salud del Gobierno de Aragón en la categoría de Iniciativa Global
- Premio DEIA a la labor de Community Manager

### Reconocimientos

- Reconocimiento a la “Prevención de la ciberviolencia de género adolescente” concedido por el Gobierno de España
- Entidad colaboradora de la UNODC (Oficina de Naciones Unidas para la Droga y el Delito)
- Entidad miembro del Consejo Internacional de Confianza y Seguridad de Twitter.
- Comparecencia ante el Senado: “Ponencia Conjunta de Estudio sobre los Riesgos derivados del uso de la Red por parte de los menores” (septiembre de 2013)
- Comparecencia ante el Congreso: “Subcomisión de Estudio de Redes Sociales” (marzo de 2014)
- Comparecencia ante el Congreso: “Subcomisión para un Pacto de Estado contra la Violencia de Género” (abril de 2017)

\*\*\*\*\*

Consulta [aquí](#) nuevas actualizaciones de este documento e información adicional  
[Recursos didácticos para la prevención de riesgos y uso saludable de Internet](#)





## Recomendaciones prácticas para padres y madres

Estas recomendaciones para prevenir riesgos en Internet son genéricas para padres y madres. Existen matices y cada hogar e hijo es diferente, por lo que son orientaciones generales.

### ¿Qué puedo hacer yo en casa?

- 1 Establece un horario y un tiempo máximo diario de uso de Internet.
- 2 Interésate por lo que hacen tus hijos online. Pregúntales qué hacen y con quién se relacionan.
- 3 Utiliza software de control y supervisión si es necesario.
- 4 Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
- 5 Supervisa qué publican online de sí mismos, de la familia o de otras personas.
- 6 Evita la cámara web si es posible.
- 7 Presta atención a los juegos online multijugador como si fueran redes sociales.
- 8 Cuida que los dispositivos (ordenador, móvil, tablet...) estén libres de software malicioso. Utiliza un antivirus.
- 9 Enséñales a entender y asumir las pautas básicas de seguridad que deben adoptar. Presta atención al ejemplo que les das.
- 10 Si bien el acceso móvil a Internet (wifi, portátiles, teléfonos móviles...) ha dificultado la supervisión por proximidad, es recomendable intentar evitar que se conecten en espacios no comunes de casa, especialmente en horarios de descanso.



InternetSeguro.VeracruzDigital.gob.mx



## Recomendaciones prácticas para padres y madres

### Comparte con tus hijos e hijas las siguientes reflexiones que afectan a su seguridad

- 1 La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
- 2 Cada uno es responsable de lo que hace en Internet puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de las personas menores de edad también son perseguibles.
- 3 La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.
- 4 En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse siempre lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien a quien se ha conocido en la Red es un gran error.
- 5 Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable y evita problemas.
- 6 En ningún caso se ha de ceder al chantaje.
- 7 Evitar las personas y situaciones conflictivas. Es una decisión sabia.
- 8 Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos o hermanas menores.
- 9 Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerla. Si está hecha, lo mejor es ni guardarla ni transmitirla.
- 10 El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario o propietaria.





## Recomendaciones prácticas para docentes

Estas recomendaciones para prevenir riesgos en Internet son genéricas para padres y madres. Existen matices y cada situación y alumno/a es diferente, por lo que son orientaciones generales.

### ¿Qué puedo hacer yo?

- 1 Establece unas normas de uso de los dispositivos e Internet en el aula, así como las consecuencias de romperlas, y asegúrate de que el alumnado las conoce y comprende.
- 2 Interésate por lo que hacen online. Pregúntales qué hacen y con quién se relacionan.
- 3 Utiliza software de control y supervisión si es necesario.
- 4 Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
- 5 Supervisa en lo posible qué publican online de sí mismos o de otras personas.
- 6 Enséñales a entender y asumir las pautas básicas de seguridad que deben adoptar.
- 7 Explora los múltiples recursos y experiencias de otros docentes online para analizar su posible implantación con tu propio alumnado.
- 8 Cuida que los dispositivos (ordenador, móvil, tablet...) estén libres de software malicioso. Utiliza un antivirus.
- 9 Informáte sobre los planes de Convivencia y protocolos de actuación en el Centro.
- 10 ¡Quítate el miedo a las tecnologías!





## Recomendaciones prácticas para docentes

### Comparte con tu alumnado las siguientes reflexiones que afectan a su seguridad

- 1 La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
- 2 Cada uno es responsable de lo que hace en Internet puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de las personas menores de edad también son perseguibles.
- 3 La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.
- 4 En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse siempre lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien a quien se ha conocido en la Red es un gran error.
- 5 Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable y evita problemas.
- 6 En ningún caso se ha de ceder al chantaje.
- 7 Evitar las personas y situaciones conflictivas. Es una decisión sabia.
- 8 Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos o hermanas menores.
- 9 Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerla. Si está hecha, lo mejor es ni guardarla ni transmitirla.
- 10 El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario o propietaria.

