



Inscripció i documentació

Departament d'Ensenyament

www.xtec.cat/web/comunitat/salutescola/classesensefum

classesensefum@gencat.cat

Webs d'informació

Agència de Salut Pública de Catalunya

www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut

(anar a l'apartat Professionals, Temes de salut, Tabaquisme, Plans d'actuació)

Agència de Salut Pública de Barcelona

www.aspb.es/quefem/escoles/classesensefum.htm

Telèfons d'informació

Direcció General d'Atenció a la Família i Comunitat Educativa

del Departament d'Ensenyament (Generalitat de Catalunya)

Tel. 934 006 900 (ext. 3735)

Agència de Salut Pública de Catalunya

del Departament de Salut (Generalitat de Catalunya)

Tel. 935 513 900 (ext. 3615)

Agència de Salut Pública de Barcelona

Escoles de Barcelona ciutat

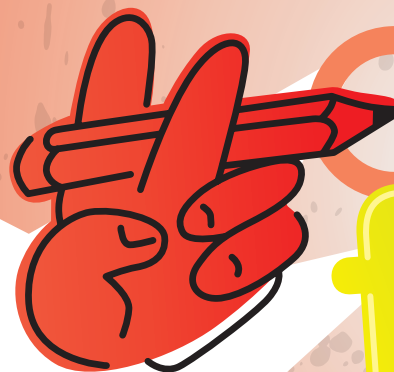
Tel. 932 027 732



Generalitat de Catalunya



Coordinació científica:



classe sense
fum

Un programa europeu per mantenir-se

sense fumar

1r i 2n curs d'ESO



Què és Classe sense fum?

Classe sense fum és un programa que estimula la prevenció del tabaquisme entre l'alumnat de 12 a 14 anys mitjançant un concurs.

Es realitza a dinou països europeus en el marc de la Xarxa Europea de Joves i Tabac. L'avaluació del programa, que es du a terme des de l'any 1997, ha demostrat la seva efectivitat per prevenir l'inici del tabaquisme.

Qui hi pot participar?

El programa s'adreça a les classes de 1r i 2n curs d'ESO.

Com s'hi pot participar?

Tot l'alumnat d'una classe decideix estar sense fumar per un període no inferior a sis mesos durant el curs escolar. L'alumnat signa el seu compromís de no fumar durant aquest temps i n'informa la família. El concurs es basa en la responsabilitat i confiança mútues. Aquesta decisió la reforça el/la professor/a a l'aula, de manera regular,

amb activitats relacionades amb el tabac.

El concurs

Cada aula participant ha de fer una de les dues activitats següents tot i que, opcionalment, també pot desenvolupar les dues activitats:

- elaboració d'un eslògan amb imatge
 - realització d'una activitat creativa, actuacions, les dues, que estiguin relacionades amb algun aspecte de prevenció del tabaquisme.
- Si s'escull l'elaboració d'un l'eslògan, aquest ha de consistir en una frase i ha d'anar acompanyat d'una representació gràfica que caldrà introduir a l'aplicació del programa en format JPG o PDF.
- Si s'escull l'opció d'una activitat vídeo creativa, aquesta haurà de ser en format vídeo, d'una durada inferior a 90 segons, que tingui un títol i que sigui el resultat d'un esforç col·lectiu del grup. Es premiarà el millor eslògan i la millor activitat creativa.

Els premis

Les aules que estiguin sense fumar des de primers de novembre fins a finals d'abril i que hagin elaborat l'eslògan o l'activitat creativa entraran en el sorteig de premis.

Un jurat farà una selecció de les activitats presentades i concedirà dos **Premis a les Millors Activitats de Vídeo Creatives** (consistents en l'estada en un alberg de Joventut i un premi patrocinat pel FCB) i un **Premi al Millor Eslògan** (patrocinat per l'AECC). A part, per sorteig, es concediran cinc **Premis d'Activitats d'Esport i Salut** (bateig de vela).

L'alumnat i el professorat de les aules que hagin arribat amb èxit al final del programa rebran un petit premi de participació.

Aquests premis estan patrocinats per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el Departament d'Ensenyament,

la Direcció General de Joventut, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, l'Associació Espanyola contra el Càncer, el Futbol Club Barcelona i CosmoCaixa Barcelona.

Dates dels premis

Resolució pública dels premis al voltant del 31 de maig.

Classe sense fum

És un programa d'àmbit europeu que reforça:

- el caràcter voluntari de la decisió de no fumar
- el compromís de tot el grup
- la confiança en nosaltres mateixos i en les altres persones
- la recompensa-premi com a estímul



www.xtec.cat/web/comunitat/salutescola/classensefum