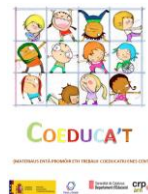


COEDUCA'T : MALETA DES EMOCIONS



Educar emocionament

Era educacion emocionau a estat enes darrèrs tempsi un punt important en toti es centres, que sense cap dubte milhore eth procés d'aprenedissatge en escolanat. Era definicion de Salmurri ditz:

“L'educació emocional té com a objectiu donar a l'individu recursos i estratègies conductuals, cognitives, emocionals i d'interacció social que permetin tenir un major control de la pressió tant interna com externa i evitar d'aquesta manera que es tradueixi en estrès, prevenir-lo de possibles trastorns i millorar la seva salut psicològica”.

Era escola hè incidència en encastre emocionau positiu en tot suenhar eth desenvolopament des competéncies que seguissen:

- Consciència emocionau
- Regulacion emocionau
- Autonomia personau
- Intelligència interpersonau e/o Competéncies sociaus
- Abilitats dera vida e benèster

Damb eth materiau que vos prepausam, auem seleccionat libres de tèxte que mos ajuden a reflexionar sus nosati damb es auti. E damb es jòcs cercam era interaccion e era comprenença des autes persones. **Tanben poiratz trapar monaquetes, qu'ajudaran ena expression des emocions e /o ena representacion des madeishes**

COEDUCA'T : MALETA DES EMOCIONS



COEDUCA'T

MATERIAUS MALETA DES EMOCIONS

<p>26 hemnes extraordinàries e rebels que cambièren era istòria e eth mon entà mielhorar-lo.</p>	<p>Un conde entara prevencion der assetjament escolar e comprèner milhor es relacions damb es auti.</p>	<p>Un maitin Berta trape ues lunetes que l'ajuden a comprèner ben as autes persones. Un conde sus era empatia , comunicacion assertiua e era gestion de conflictes.</p>	<p>Tota era sòrta de emocions positives enter ua grana varietat de persones e es sues expressions emocionaus.</p>	<p>Un libre a on s'explique qu'es limits deth contacte les met cadun e cadua e que i a situacions que non poden èster forçades.</p>
<p>En aquest conde, se mos explique que Laura quan arribe en casa li demane ath sòn pair s'es princesses se tiren pets. Eth sòn pair li ensenhe eth libre secret des princesses a on descorbirà de nau es condes.</p>	<p>Un mainatge o ua mainada son dus èsters pàrièrs e ath viatge diferents mès, coma evitar que non se barren en estereotips e que les arriben messatges sexistes? Mos cau ensenhar-les a pensar.</p>	<p>Ena manada, totes es elefantes son de color ròsa, mens Margarida. E tant lèu creish se n'encuede qu' es elefantes non poden hèr sò que vòlen. Mès era lutarà entà qu'açò non sigue atau.</p>	<p>Lòlo e Rita son amics damb es sues diferències. Acceptar-se, soent non ei facil. Un conde que convide ara tolerància e era acceptacion. Pop up</p>	<p>Lòlo e Rita son amics damb es sues diferències. Acceptar-se, soent non ei facil. Un conde que convide ara tolerància e era acceptacion.</p>

COEDUCA'T : MALETA DES EMOCIONS



COEDUCA'T



				
<p>Feelinks ei eth jòc des emocions en que cadun des jogaires cau qu'aliste era emocion que sent enter es que son balhades. S'endonvies era emocion deth tònc companh de jòc, auràs guanyat.</p>	<p>Eth jòc dera auca des emocions ei molt similar ath jòc tradicionau dera auca, mès mos ensenharà a identificar e exprimir es emocions.</p>	<p>Damb es sues 25 cartes coneisheram as atui a nosati madeishi mentres trebalham es quate emocions basiques a compdar des imitacions, demanes e frases.</p>	<p>Un jòc d'expressions entà comunicar damb facilitat quini son es estats d'anim e quines son es emocions que sentem.</p>	
	<p>Jòc de taula a on es jogaires son peregrins que cau que puguen es 33 escales cantant enquià qu'arriben enquiara pagoda. En jòc non guanche eth qu'arribe prumèr, ne eth darrèr, cau demorar enes posicions deth miei.</p>	 <p>Monaquetes des emocions</p>		<p>Ei un jòc d'equipa a on ei importanta era flexibilitat e era fòrça, mès tanben era estratègia e era collaboracion en grop.</p>