

DESCOBRIM LES EMOCIONS



A TRAVÉS DE CONTES I DINÀMIQUES

AMB L'ASSOCIACIÓ PORTA OBERTA

QUÈ ÉS?

UN PROJECTE D'EDUCACIÓ EMOCIONAL
PER A INFANTS DE 6 A 9 ANYS QUE
UTILITZA ELS CONTES, EL JOC I LES
DINÀMIQUES CREATIVES

OBJECTIUS:

- RECONÈIXER LES SEVES EMOCIONS
- EXPRESSAR-LES DE MANERA SALUDABLE
- APRENDRE A REGULAR-LES
- DESENVOLUPAR L'EMPATIA I AUTOESTIMA
- MILLORAR LA CONVIVÈNCIA I RELACIONS SOCIALS.

COM HO FEM?

SESSIÓ ÚNICA O CICLE DE SESSIONS PER
APROFUNDIR MÉS.

PROJECTE ADAPTABLE SEGONS DEMANDA.

APORTEM EL MATERIAL NECESSARI PER A
LES SESSIONS.

**VOLS FORMAR PART D'AQUEST
PROJECTE?**

CONTACTA'NS I T'INFORMEM!

TLF. 648 039 577

portaobertasalutmental@gmail.com