

Taller de sensibilització per disminuir l'estigma a l'àmbit juvenil



QUI SOM?

Som un grup format per persones amb problemes de salut mental i professionals d'aquest sector.

QUÈ FEM?

Els problemes de salut mental tenen un fort impacte social, sanitari, econòmic i una repercussió en la qualitat de vida de les persones que els pateixen.

En aquest marc sorgeix aquest projecte que neix com a acció de sensibilització inicial preventiva i que té el format de **xerrades informatives i interactives** entre els joves dels centres educatius. La durada és d'una hora, i s'utilitza l'espai i l'hora de tutoria.

Els **testimonis en primera persona** oferiran la seva experiència tenint en compte aspectes tan importants com l'assetjament escolar o els efectes causats per la pandèmia de la Covid-19 en la salut mental.

La societat ha de lluitar contra l'estigma i minimitzar-lo, i sensibilitzar a tots els nivells que afavoreixen la integració social de les persones amb problemes de salut mental.

A QUI VA DIRIGIT?

A alumnes de 4t curs d'ESO.

OBJECTIUS

- Sensibilitzar a la població juvenil sobre els problemes de salut mental.
- Contribuir a promoure la lluita contra l'estigma.
- Afavorir la inclusió de les persones amb problemes de salut mental dins de la societat i l'escola.
- Modificar actituds i eliminar mites i creences errònies.

Vols que vinguem al teu centre? Contacta'ns!

SC Serveis Educatius i Formació Permanent:
serv_edu_tar.educacio@gencat.cat

