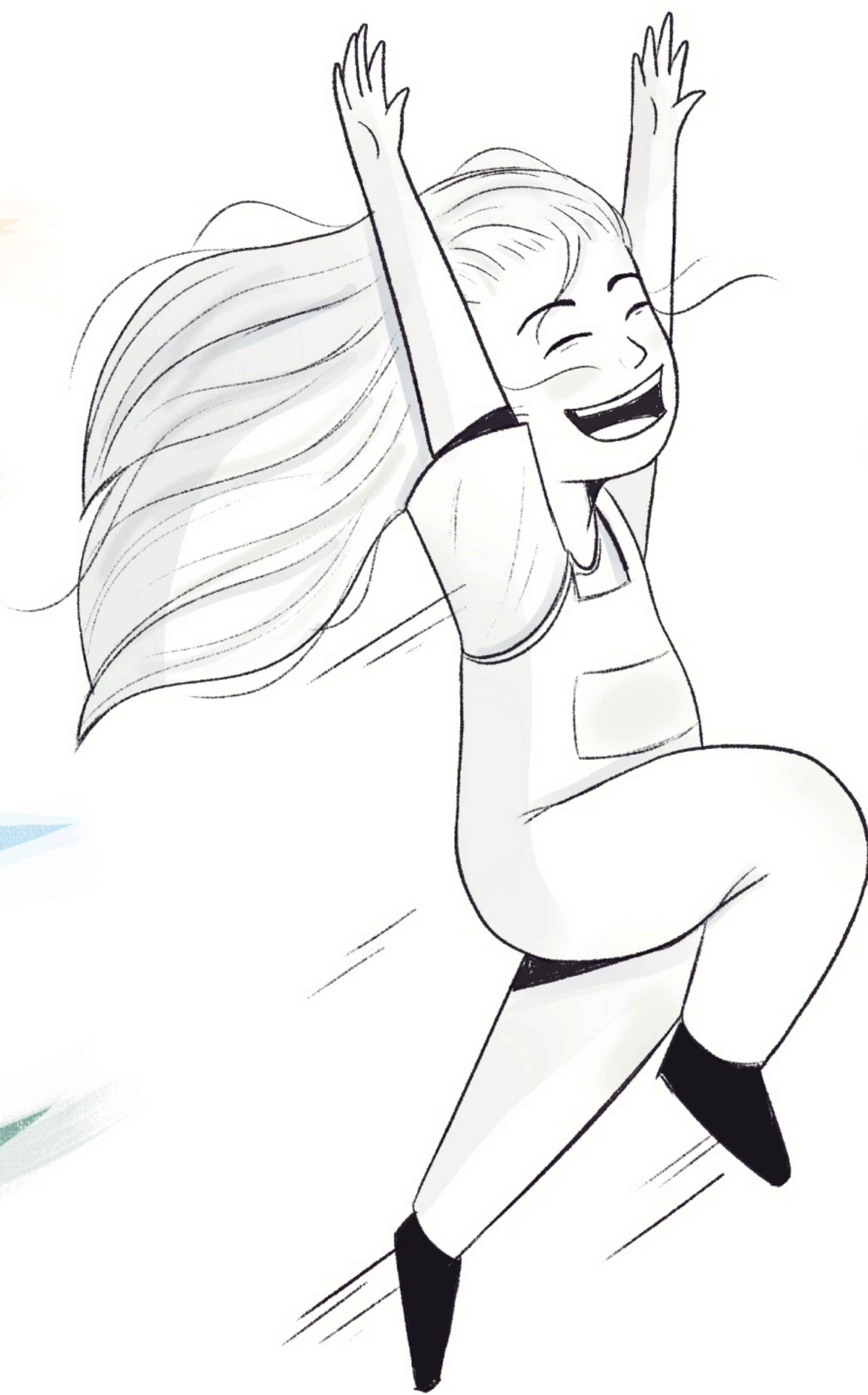


# Educación Inclusiva Salud Mental Positiva



## ¿Qué es?

**EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA**, es un programa de sensibilización destinado al ámbito escolar, que fomenta el cuidado de la salud mental en los entornos educativos mediante la promoción de la **gestión emocional en el alumnado**.

El objetivo es capacitar a niños y niñas para promover un mejor **conocimiento personal**, desarrollar la **autoestima** y la capacidad de adoptar una **actitud positiva** ante la vida, con **expectativas realistas**, e **impulsar factores de protección** en niños y niñas.



## ¿Por qué?

**Porque no hay salud sin salud mental.** La promoción de esta es fundamental para todas las personas, independientemente de la edad, género, estado de salud, habilidades o discapacidades. La salud mental es el fundamento del **bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad**.

El desarrollo de estrategias para promover la salud mental en la niñez es fundamental para el posterior desarrollo individual y social. **Los trastornos mentales tienen enormes repercusiones en el desarrollo emocional e intelectual** de niños y niñas, especialmente en todos los procesos de aprendizaje. La escuela es un lugar privilegiado para promover la salud mental y prevenir, identificar y abordar problemas de salud mental y conducta.

Queremos propiciar que en los entornos educativos se hable con naturalidad y sin tabúes sobre la salud mental y la importancia de cuidarla.

## A quién

Se dirige al **alumnado de 8 a 10 años**, teniendo también como población destinataria a **profesionales del ámbito educativo y a familiares y personas allegadas**, por ser claves en la aplicación del programa, además de figuras de referencia.



## Cómo es el programa

**EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA**, se desarrolla en centros educativos para abordar la **gestión emocional** como factor de protección para tener una buena salud mental.

Cuenta con **materiales de sensibilización, sencillos y didácticos** especialmente desarrollados para ser aplicados en el aula por parte del profesorado, y otros destinados a familiares y personas allegadas.

## Qué te interesa conocer como familiar y/o persona allegada

La promoción de la salud mental y la gestión emocional se deben fomentar desde la infancia, y por ello el **profesorado y familiares** pueden desarrollar un importante trabajo como **agentes protectores de la salud mental** del alumnado.

El **desarrollo de competencias emocionales** desde edades tempranas, tanto en el aula como en el ámbito familiar, contribuirá a que niños y niñas cuenten con herramientas para afrontar diferentes situaciones que se presenten a lo largo de la vida.

## Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA

Es un programa impulsado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA e implementado por las entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA.

91 507 92 48    [informacion@consaludmental.org](mailto:informacion@consaludmental.org)  
[@consaludmental www.consaludmental.org](https://www.consaludmental.org)



Impulsado por:



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL