

**DIMARTS 13 DE MARÇ DE 2018, A LES 18 H, AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)**

**“VIOLÈNCIA MASCLISTA. COM COMENÇA TOT?”**,

**a càrrec de l'OTG dels Mossos d'Esquadra del Baix Penedès**

S'informarà de com prevenir la violència de gènere i com detectar comportaments que indiquin que una persona pot ser maltractadora. També vol exposar diverses conductes per poder anticipar-se situacions de violència masclista.

**DIMARTS 20 DE MARÇ DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA GARBÍ**

**“INCLUSIÓ I SEXUALITAT, QUÈ PODEM FER COM A PARES I MARES?”**,

**a càrrec de Sònia Cruz (psicòloga de SINAPSIS)**

La sexualitat és part de la salut de les persones, és un dret fonamental. Una bona sexualitat s'inicia amb una bona educació afectivosexual. En aquesta xerrada es parlarà dels diferents tabús i falses creences vers la sexualitat de les persones amb necessitats educatives especials; es reflexionarà sobre la importància d'una bona salut sexual per a tothom i, finalment, es donaran pautes senzilles i pràctiques per dur a terme una bona educació sexual per a nens i nenes, adolescents i joves que requereixin una educació especial.

**DIMARTS 10 D'ABRIL DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA ELS SECALLETS**

**“Com actuar perquè els nostres fills en facin més cas”**,

**a càrrec d'Isabel Serisier (CEMTA, centre de psicologia, psicopedagogia i logopèdia)**

Es donaran les eines necessàries per adquirir actituds i comportaments que ajudin a tenir una bona comunicació amb els fills. Aquests nous patrons de comportament faran que els infants i els joves escoltin més i d'una manera més natural i així tot el grup familiar en sortirà beneficiat.

**DIMARTS 24 D'ABRIL DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA MARTA MATA**

**“La importància d'una bona gestió emocional en els infants, a càrrec de Aroa Mateo (Centre Intel·lent)**

Es donaran una sèrie d'eines per als pares, per tal de poder ajudar els fills a entrenar les seves emocions, així com entendre què és la gestió emocional.

**DIMARTS 8 DE MAIG DE 2018, A LES 18 H, AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)**

**“Vull ser...”**,

**a càrrec de Marta Bodoy (psicòloga de SINAPSIS i professora de l'USSE de l'INS Baix Penedès)**

La conferència vol ser un espai de reflexió, de compartir, un alè d'esperança i una excusa per parlar sobre el trastorn de l'espectre autista (TEA). Es podrà veure una exposició fotogràfica amb una mirada diferent i es podran compartir neguits, dubtes, interessos...

**DEL 8 AL 25 DE MAIG DE 2018, AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ**

**Exposició “Vull ser...”**

**Exposició fotogràfica de Jordi Sauri (fotògraf i professor de visual i plàstica de l'INS Baix Penedès).**

La finalitat d'aquesta exposició és la divulgació i recerca del TEA-ASPEGER (AUTISME). Tots els nens i nenes amb TEA, també volen ser..., tenen objectius..., principalment assolir els seus propis reptes o metes durant la seva vida. La inauguració d'aquesta exposició serà el 8 de maig, després de la conferència de Marta Bodoy.

Per a més informació: <https://peevendrell.blogspot.com.es>



**Col·laboren:**



**Organitza:**



Disseny i impressió: Impremta Ramon. El Vendrell



# ESCOLA DE MARES I PARES “L'OFICI DE SER PARES” Curs 2017-2018



**DIVENDRES 6 D'OCTUBRE DE 2017, A LES 18 H,  
AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)  
PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LA RECEPTE MÀGICA  
DE LES EMOCIONS,**

**a càrrec de Neus Navarro (Coaching El Vendrell)**

La *recepta màgica de les emocions* és un conte creat per ensenyar-nos a gestionar les emocions des de ben petits. La lectura i la realització de les activitats proposades en el llibret de receptes ajuda els nens, els pares, els educadors i els altres professionals a aprofitar la informació valuosa que ens donen les emocions. Educar en intel·ligència emocional és la clau de l'èxit i la base del benestar de les persones, millora les relacions amb un mateix i amb els altres i ajuda a resoldre conflictes i a prendre millors decisions a la vida.

**ELS DIVENDRES DEL 20 D'OCTUBRE  
AL 24 DE NOVEMBRE DE 2017, A LES 18 H**

**Programa “Créixer en família”,  
a càrrec de professionals del Departament de Treball, Afers  
Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya**

**20 D'OCTUBRE: “MAMA! PAPA! UPA...”,  
A L'ESCOLA BRESSOL MESTRAL**

Durant els primers anys de vida de l'infant, és quan ens sorgeixen més dubtes sobre com afrontar la criança del nadó: “Seré capaç d'al·letar el meu fill? Sabré per què plora? Podré calmar-lo? Com li faré entendre el que està bé i el que està malament? I si m'equivoco? Com sabré que ho faig bé?...”.

**27 D'OCTUBRE: “DEIXA'M SOLI!... JO SOLI”,  
A L'ESCOLA BRESSOL BOTAFOC**

La primera infància és l'etapa en què el petit fa les primeres conquestes en la seva autonomia: el menjar, el dormir, etc., que li aporten aprenentatges, autoestima i seguretat en si mateix. També és el moment en què els pares i les mares hauran d'exercir una autoritat que marqui els límits orientant i acompanyant l'infant. En aquesta sessió, es reflexionarà sobre l'autonomia, l'autoritat i l'afecte com a elements bàsics per establir unes relacions de qualitat.

**3 DE NOVEMBRE: “A DORMIR, NO!... HI HA UN MONSTRE”,  
A L'ESCOLA BRESSOL EL RIUET**

En aquesta etapa són freqüents els plors, les rebequeries, les pèrdues de gana, les dificultats en el son... Aquesta sessió ajudarà a reconèixer les emocions davant les conductes d'oposició dels infants. Es treballaran també estratègies per acompanyar-los en la construcció i l'afirmació de la seva identitat.

**10 DE NOVEMBRE: “PER MENJAR, LI POSO LA TELE I FORA  
PROBLEMES!”, A L'ESCOLA BRESSOL EL PUIG**

L'hora de menjar, de canviar-se, del bany... són situacions privilegiades per enfortir vincles afectius. Els pares i mares han de saber que és més important el com que el què, ja que és a través de les seves actituds que els infants van aprenent. En aquesta sessió es tractarà com afrontar les activitats quotidianes i quins són els aprenentatges que s'hi poden vincular.

**17 DE NOVEMBRE: “EL MEU FILL NO PARA. HO TOCA TOT,  
HO REMENA TOT... ÉS UN TRASTO!”,  
A L'ESCOLA BRESSOL RALET-RALET**

El nen aprèn jugant. És mitjançant el joc que l'infant assaja accions, formes de comunicar-se i habilitats que després generalitza i aplica en altres situacions. En aquesta sessió es reflexionarà sobre com el joc de l'infant evoluciona a mesura que canvien les seves capacitats i les seves necessitats i sobre com els pares poden generar situacions i activitats d'aprenentatge a partir del joc.

**24 DE NOVEMBRE: SESSIÓ MONOGRÀFICA (TEMA A ESCOLLIR  
ENTRE ELS PARTICIPANTS DE SESSIONS ANTERIORS),  
AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ. (SERVEI DE GUARDERIA)**

Aquesta sessió girarà al voltant d'un tema específic que el grup de participants esculli entre la proposta de temes que la persona dinamitzadora haurà presentat a les sessions anteriors: primers auxilis domèstics, jugar s'aprèn a viure, la previsió de les relacions abusives...

**DIMARTS 28 DE NOVEMBRE DE 2017, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA ÀNGEL GUIMERÀ  
“EL MITE DE LA MOTIVACIÓ”,**

**a càrrec de Joan Bosquet (professor de Filosofia i psicòleg)**

El millor regal que, com a pares, podem oferir als nostres fills és ajudar-los a ser autònoms i responsables. Tot el que fem els pares ho fem amb la millor de les intencions. Amb tot, estem treballant en la direcció correcta?

**DIMARTS 12 DE DESEMBRE DE 2017, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA ÀNGELS GARRIGA**

**“ASSETJAMENT ALS CENTRES ESCOLARS (BULLYING)”,**

**a càrrec de Carme Reyes (orientadora/psicòloga a l'INS  
Mediterrània i psicoterapeuta)**

Aquesta xerrada-taller té l'objectiu d'entendre el fenomen i, alhora, proporcionar eines de prevenció i intervenció per a les famílies, la resta de companys i els centres educatius. S'abordaran aquests temes: Què és el *bullying* i/o el *ciberbullying*?, signes d'alerta, què són els maltractaments entre companys a l'escola?, actuacions per part del centre, orientacions per als pares, etc

**DIMARTS 19 DE DESEMBRE DE 2017, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA PAU CASALS  
(ACCÉS PER LA PORTA D'INFANTIL)**

**“EL MEU FILL NO PARLA GAIRE BÉ, QUÈ PUC FER-HI?”,**

**a càrrec de Lorena Baños (logopeda de SINAPSIS)**

Sovint es tendeix a pensar que un problema de parla en els infants apareix com a conseqüència d'una estructura incorrecta o simplement per una situació passatgera i que es corregirà sol. Però ens hem parat a pensar per què passa i en quins casos es modifica el patró com “per art de màgia”? En aquest taller es donarà resposta a aquestes qüestions.

**DIMARTS 16 DE GENER DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA PLA DE MAR**

**“LES ADDICCIONS EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA”,**

**a càrrec d'Aroa Mateo, OTG dels Mossos d'Esquadra del Baix  
Penedès (Centre Intelment)**

Es treballaran els diferents tipus d'addiccions més comunes dels més petits i les repercussions emocionals i legals que aquestes poden suposar; així mateix, es lliuraran eines als pares per tal que sàpiguin gestionar aquestes conductes amb els més petits de la casa, per tal d'obtenir bons resultats i disminuir aquests comportaments.

**DIMARTS 23 DE GENER DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H, A  
L'ESCOLA PLA DE MAR**

**“TÈCNiques D'ESTUDI”,**

**a càrrec de l'Elisabeth Medina de XENÒLIT  
(Serveis formatius i de lleure)**

Per ser un bon estudiant es necessiten unes habilitats i recursos que no només tenen a veure amb la intel·ligència, sinó també amb la coordinació visual i motora, l'agilitat, la velocitat, el sentit d'equip, la capacitat de superació, la motivació, la reflexió, l'actitud positiva, la concentració, la confiança, l'interès, l'autoestima, la creativitat, etc.

**DIMARTS 30 DE GENER DE 2018, A LES 18 H,  
AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)**

**“EL PAPER DELS PARES EN L'ABSENTISME ESCOLAR”,**

**a càrrec de l'ORC de la Policia Local del Vendrell**

Explicació de la posició dels pares davant l'absentisme escolar i organismes a què poden recórrer per sol·licitar suport.

**DIMARTS 13 DE FEBRER DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA TERESINA MARTORELL**

**“QUÈ EN FEM, DELS MOCS?”,**

**a càrrec de Anna Sabrià (CDIAP Baix Penedès)**

Xerrada centrada en la importància d'una bona higiene nasal quotidiana i el coneixement de les peculiaritats del sistema respiratori infantil. Els objectius seran conèixer què és la fisioteràpia respiratòria, com fer una correcta higiene nasal per tal d'alleugerir els símptomes de les infeccions nasals i reduir l'ús de medicaments, quins efectes aporta una correcta higiene nasal i què ens permet prevenir (infeccions com rinitis, sinusitis, otitis, bronquitis, etc.).

**DIMARTS 27 DE FEBRER DE 2018, DE 15.15 H A 16.15 H,  
AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ. (SERVEI DE GUARDERIA)**

**“AJUDA'M A PARLAR MILLOR!”,**

**a càrrec de MOT A MOT (centre de logopèdia)**

El rol de la família és clau per al desenvolupament de la parla dels infants. En aquesta xerrada s'oferiran pautes i estratègies pràctiques que ajudaran a prevenir errors de parla, afavorir el llenguatge i millorar la comunicació dels fills.