

DIJOUS, 18 DE MAIG, DE 15.15 H A 16.15 H,  
A L'ESCOLA ELS SECALLETS

**Estima't el teu cos (com prevenir els trastorns alimentaris)**  
a càrrec d'**EVA CARMONA (INFERMERA DEL ABS-CAP I)**

L'objectiu de la xerrada és donar recursos als pares per ajudar els fills i les filles a l'acceptació del propi cos, afavorir l'autoestima i ajudar a descobrir les característiques personals positives, potenciar l'esperit crític respecte els estereotips culturals, així com facilitar l'expressió i l'exteriorització dels sentiments a través de la comunicació.

DIJOUS, 25 DE MAIG, A LES 19.30 H,  
AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)

**Com s'adquireix el llenguatge i quins trastorns poden sorgir?**  
a càrrec de **CAROL POLO i LORENA BAÑOS (SINAPSIS)**

Tot infant passa per unes etapes evolutives per adquirir el llenguatge, però a vegades poden aparèixer dificultats i això es tradueixen en retards en el llenguatge, dificultats específiques o trastorns concrets. Si vols conèixer més sobre el tema o tens dubtes, t'esperem per compartir una estona de diàleg amb una psicòloga i una logopeda.

Col·laboren:



C.D.L.A.P.



servei educatiu<sup>®</sup>  
del baix penedès

SINAPSIS  
PSICOLOGIA - LOGOPEDIA

EDO<sup>DES</sup>

mossos d'esquadra

CENTRE INTEL·LENT  
ENGINYERIA DE LA MENT  
I DEL LIDERATGE



Organitza: COMISSIÓ DE FAMÍLIES DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN



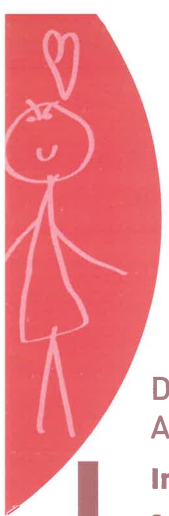
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

**Pla  
Educatiu  
d'Entorn**  
arrels per créixer



# ESCOLA DE MARES I PARES "L'OFICI DE SER PARES" Curs 2016-2017





**DIJOUS, 16 DE FEBRER, DE LES 15.15 H A LES 16.15 H, A L'ESCOLA ÀNGEL GUIMERA**

**Com millorar la comunicació amb els fills?**

a càrrec de **JOAN BOSQUET**, professor de filosofia i psicòleg

Reflexionarem sobre com comunicar-nos amb els nostres fills i, a partir de casos concrets, presentarem algunes estratègies per desbloquejar possibles dificultats relacionals.

**DIJOUS, 2 DE MARÇ, DE LES 15.15 H A LES 16.15 H, A L'ESCOLA MARTA MATA**

**Internet i xarxes socials: perills virtuals amb efectes reals**

a càrrec de **L'ORC DELS MOSSOS D'ESQUADRA DEL BAIX Penedès, EDO ÒPTICS (SÍLVIA EDO) i SINAPSIS (MARTA BODOY)**

L'objectiu de la presentació és donar a conèixer als adults la informació per evitar ser víctimes, responsables o autors de fets delictius, quins riscos es poden trobar els joves i infants, com prevenir-los i en definitiva impulsar el treball en conjunt entre joves i pares.

**DIJOUS, 9 DE MARÇ, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA TERESINA MARTORELL**

**Comunicació familiar: claus per enfortir els vincles**

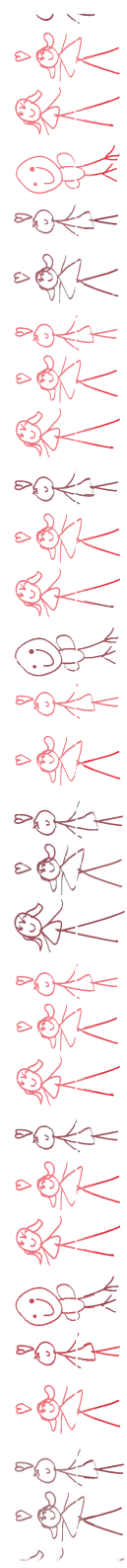
a càrrec de **PATRÍCIA MAGUET (PSICOLOGIA LA FAMÍLIA)**

Xerrada-taller on parlarem de com enfortir els vincles a través de la millora de la comunicació familiar. Les paraules són molt poderoses i poden servir tant per construir com per destruir i per això pararem atenció a allò que ens fa millors comunicadors: què n'hem de fer, de les crítiques i els judicis, com expressar les queixes, com oferir reconeixements, quan hem de parlar i quan és millor no fer-ho... Parlarem dels diferents estils a l'hora de comunicar per tal que els i les assistents puguin reconèixer el seu estil, i mirarem de trobar camins per millorar la comunicació en família.

**DIJOUS, 23 DE MARÇ, DE 15.15 H A LES 16.15 H, A L'ESCOLA PLA DE MAR**

**Què en fem, dels mocs? a càrrec d'ANNA SABRIÀ (CDIAP BAIX Penedès)**

Xerrada centrada en la importància d'una bona higiene nasal quotidiana i el coneixement de les peculiaritats del sistema respiratori infantil. Els objectius seran: conèixer què és la fisioteràpia respiratòria, com fer una correcta higiene nasal per tal d'alleugerar els símptomes de les infeccions nasals, reduir l'ús de medicaments, quins efectes ens aporta un correcte higiene nasal i què ens permet prevenir (infeccions com: rinitis, sinusitis, otitis, bronquitis, etc.).



**DIJOUS, 6 D'ABRIL, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA PAU CASALS**

**Drogues: estratègia i educació preventiva a la família a càrrec de L'ORC DELS MOSSOS D'ESQUADRA DEL BAIX Penedès, INFERMERA ABCAP i (MARTA RODRÍGUEZ) i CENTRE INTELMENT (AROA MATEO)**

Es donaran les eines adients per fer una prevenció davant els consum de les drogues, a nivell de salut, a nivell jurídic i a nivell psicològic. Explicant les conseqüències que aquestes generen, les responsabilitats legals i com reforçar l'autoestima dels joves perquè aprenguin a dir no.

**DIJOUS, 27 D'ABRIL, DE 15.15 H A 16.15 H, A L'ESCOLA PLA DE MAR**

**És bo que castigui el meu fill? a càrrec d'AROA MATEO (CENTRE INTELMENT)**

La xerrada parlarà dels beneficis i dels inconvenients del càstig i donarem eines per afrontar i millorar els comportaments negatius dels petits de la casa.

**DIJOUS, 4 DE MAIG, A LES 19.30 H, AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)**

**Com actuar davant les fòbies i pors dels nens a càrrec de INÉS VIRGILI MONTOLIU (PROA, PSICOLOGIA i FORMACIÓ)**

L'Edat infantil és una etapa de la vida en què les pors estan presents en diferents moments. És important saber com els podem ajudar: quan es poden considerar pors normals dins el curs dels seu creixement, quan poden esdevenir fòbies, quan hi ha una tendència al temor general, com hem de reaccionar per no fer créixer la por.

En l'educació dels nostres fills és important potenciar la seguretat, l'autoestima i la valentia davant les diferents situacions. D'aquesta manera la por pot estar present com un sentiment més, sense que aquest els faci mal.

**DIJOUS, 11 DE MAIG, A LES 19.30 H, AL CENTRE CÍVIC L'ESTACIÓ (SERVEI DE GUARDERIA)**

**Quins són els valors que vull transmetre als meus fills? a càrrec de NEUS NAVARRO (COACHING EL VENDRELL)**

Els objectius de la xerrada són: poder reconèixer el significat dels valors i la importància de treballar-los i viure'ls dintre de la família; connectar amb els valors personals i alinear-los amb les accions i la conducta i transformar les relacions familiars i el projecte de vida.

