

AMPANS

Projecte Boccia inclusiva





Presentació Projecte	3
Objectiu Projecte	3
Desenvolupament de l'activitat	4
Condicions generals	5
Enquesta valoració	6
Enllaços d'interès	7
Annexos	8



Presentació

Boccia inclusiva és un projecte que neix l'any 2015 i que fomenta la inclusió social de joves amb discapacitat física i intel·lectual d' Ampans els quals ensenyen un esport paralímpic: Boccia.

La Boccia és una modalitat esportiva similar a la petanca en la qual participen persones amb mobilitat reduïda, paràlisis cerebral o altres limitacions motrius.

És un esport reconegut internacionalment que forma part dels jocs paralímpics.

És pot jugar individualment, per parelles o per equips de tres jugadors (3x3). L'objectiu és llençar les pilotes el més a prop de la blanca.



Des d'Ampans ens desplacen a les entitats interessades oferint una sessió teòrico-pràctica protagonitzada i dirigida pels propis joves amb discapacitat. A través d'aquesta, donem l'oportunitat a nois i noies d'altres col·lectius que coneguin un nou esport, al mateix temps que fomentem valors tan bàsics com la inclusió, el respecte, l'empatia, entre d'altres.

Objectius del projecte

- ✓ Fomentar l'autoestima de les persones amb discapacitat intel·lectual que a través del projecte es converteixen en "mestres" i experts d'un esport
- ✓ Treballar la inclusió de les persones amb discapacitat
- ✓ Trencar barreres arquitectòniques i mentals vers la discapacitat
- ✓ Donar a conèixer un nou esport
- ✓ Transmetre i potenciar valors importants i necessaris en l'educació
- ✓ Evidenciar que les capacitats per realitzar correctament l'esport els iguala, indiferentment de les limitacions físiques i intel·lectuals que es presenten



Desenvolupament de l'activitat

L'activitat té una durada de 1 hora i mitja aproximadament. És divideix en dos parts:

- Part teòrica de 30 minuts aproximadament. Amb el suport d'una presentació powerpoint expliquem els orígens de la Boccia i com jugar.



- Part pràctica de 1 hora aproximadament. S'organitzen diferents partides de Boccia participant d'aquestes, nosaltres i els alumnes. En aquesta part es demanarà col·laboradors per jugar, un altre per fer d'àrbitre i un per assistir a persones amb mobilitat reduïda que juguen amb canaleta. El kit de Boccia (pilotes i canaleta) el portarem des d'Ampans.



Per tal de que la sessió sigui més amena, aconsellem i recomanem que de forma prèvia els alumnes hagin treballat a l'aula el tema de la Boccia i la discapacitat. Si es d'interès des d' Ampans es pot facilitar material didàctic relacionat amb la discapacitat i la Boccia.

I amb l'objectiu de millorar el Projecte un com finalitzi la sessió es facilitarà el responsable del grup una enquesta de valoració.



Condicions generals

Adreçat a: educació primària (cicle superior), educació secundària, cicles formatius, universitats i altres col·lectius com casals de gent gran, residències de gent gran, professionals esportius,...

El número de participants per sessió no pot ser superior de 20 alumnes, si es superior caldrà dividir el grup i fer més d'una sessió.

Infraestructura:

- Sala on puguin accedir persones amb mobilitat reduïda (cadira de rodes, bastó,...)
- Sala amb projector i PC amb programa PowerPoint (en cas de no ser possible, avisar amb antelació per tal de poder adaptar la sessió).
- Espai ampli i amb poc mobiliari, preferentment tancat i tranquil, com un gimnàs o similar.

Material necessari:

- Disposar de mínim 6 cadires (l'esport es realitza assentat)
- Si disposeu de pilotes de boccia podem modificar la sessió i duplicar la part pràctica, fent així partides simultànies que permetrà que més alumnes en puguin participar.

Enquesta valoració

Amb l'objectiu de millorar el Projecte Boccia Inclusiva un com finalitzi la sessió es facilitarà el responsable del grup una enquesta de valoració.

En el cas de centres d'educació primària demanarem que l'enquesta es respongui de manera grupal, recollint així l'opinió del mestre i dels alumnes.

En el cas de centres d'educació secundària, estudis superiors (cicles formatius, universitat) i/o altres col·lectius demanarem que l'enquesta es respongui individualment.



Projecte Boccia Inclusiva.

Ajuda'ns a millorar

Escola- centre:

Curs escolar/edat:

Nombre de participants:

Data:

Per tal d'anar millorant el Projecte, et demanem que facis una valoració, puntuant de l'1 el 5.

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

Si sou un centre d'educació primària respongueu l'enquesta de manera grupal.

Si sou un centre d'educació secundària, estudis superiors i/o altres col·lectius respongueu individualment.

En general, esteu satisfets de l'activitat que heu fet?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

La durada de la part teòrica és la correcta?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

El suport de la part teòrica, presentació powerpoint, és l'adequat?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

Les explicacions han estat entenedores?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

La durada de la part pràctica és la correcta?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

S'ha aconseguit motivació i participació de l'alumnat?

1	2	3	4	5
Molt malament	Poc	Normal	Bastant	Molt bé

Ha canviat la teva/vostre visió respecte les persones amb discapacitat intel·lectual? En quin aspecte?

Quines observacions i suggeriments feu per millorar el Projecte?

Moltes gràcies!



Contacte

Coordinadora Pedagògica Servei Ocupacional

Montserrat Barat

mbarat@ampans.cat

Enllaços d'interès

<https://es-es.facebook.com/ampans>

https://www.youtube.com/watch?v=5_7LKaa1CAk

<http://www.ampans.cat/>

<https://twitter.com/ampans?lang=es>