

Fem família

Taller d'habilitats parentals pares i mares
d'alumnes d'Educació Infantil (P3-P4-P5)



Horari: dilluns de 9:30h a 11h
Del 22 de gener al 19 de març de 2018

Lloc: Can Jalpí

► **Matrícula** a secretaria de l'escola, del 8 al 18 de gener

► **La matrícula** als cursos implica l'assistència a totes les sessions.

► **Taller gratuït** però cal haver fet la matrícula prèvia.



Ajuntament
de Pineda de Mar



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**

**servei
educatiu[®]
de l'alt maresme**

Temes que tractarem

1. Com són els nostres fills/es dependent de la seva edat.

Característiques de l'etapa evolutiva i de desenvolupament dels fills/es.

2. Com entendre el comportament dels fills/es.

Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement.

3. Com sentir-nos bé i segurs com a pares i mares.

Autoestima i assertivitat en els pares i mares.

4. Com aconseguir que els nostres s/es es sentin bé i confiïn en nosaltres i en ells mateixos.

Autoestima i assertivitat en els fills/es.

5. Com escoltar i posar-se al lloc de l'altre per entendre'ns millor. Com expressar-nos de manera positiva.

Escolta activa i empatia. Expressió de sentiments i opinions.

6. Com ajudar els nostres fills/es perquè puguin resoldre els seus propis problemes.

Suport parental als fills/es per a la resolució de problemes.

7. Com arribar a acords amb els nostres fills/es.

Procés de negociació i d'establiment d'acords entre pares i mares i fills/es.

8. Com organitzar la vida quotidiana familiar.

Distribució equitativa de les tasques domèstiques i cooperació familiar.

9. Com millorar els comportament dels nostres fills/es i fomentar la seva autoregulació amb límits, normes i conseqüències.

Disciplina per a fomentar l'autoregulació del comportament en els fills/es.